



dorfheftli

Die kleine Zeitung für Seengen und die Region

01/2023



Titelbild: Drei Goldauszeichnungen für das Weingut Lindenmann

dorfheftli.ch facebook.com/dorfheftli instagram.com/dorfheftli_ag

erismann

Tankrevisionen
Hauswartungen
Entfeuchtungen

Erismann AG
5616 Meisterschwanden
Tel. 056 667 19 65
info@erismannag.ch

ASS
AQUA SEC SERVICE

Bautrocknung / Entfeuchtung
Wasserschaden-Sanierung
Wäschetrockner / Entfeuchter

Meisterschwanden, 056 667 19 65
info@erismannag.ch

GEMEINDE  SEENGEN

Gemeindeverwaltung

Grüngutabfuhr
3. und 17. Februar

Papiersammlung
16. Februar

Häckseldienst
2. März

Gemeindeversammlungen
2. Juni
17. November

Feiertage
Karfreitag, 7. April
Ostermontag, 10. April

DER
BETTELSTUDENT
OPERETTE
von Carl Millöcker
Löwensaal Beinwil am See
21. Januar - 12. März 2023
www.operette-beinwil.ch

THEATER GESELLSCHAFT BEINWIL AM SEE

 Hypothekbank Lenzburg

 SWISSLOS Kanton Aargau

Freitag, 6. Samstag, 7. Sonntag, 8. Januar 2023

ab 17.00 UHR - 23.00 UHR ab 14.00 UHR - 23.00 UHR ab 14.00 UHR - 18.00 UHR

FREITAG von 17-18 Uhr FÜUROBERBIER 2 Bier für 1!

SCHNEEBAR BEIM BURGturm SEENGEN

FREUDIG LÄDT EIN:
SCHNEEBARTEAM

mit After-Party in der **BURGturm BAR** Seengen

Gemeindekanzlei Seengen

Unt. Gerbiweg 6
5707 Seengen
Telefon: 062 767 63 10
E-Mail: gemeindekanzlei@seengen.ch
Web: www.seengen.ch

Öffnungszeiten

Montag	08.00 – 11.30	14.00 – 18.00
Dienstag	08.00 – 11.30	14.00 – 16.30
Mittwoch	08.00 – 11.30	14.00 – 16.30
Donnerstag	08.00 – 11.30	14.00 – 16.30
Freitag	07.00 – 14.00	

Impressum

Herausgeberin: Dorfheftli AG, Baselgasse 6a, 5734 Reinach, 062 765 60 00, dorfheftli.ch, info@dorfheftli.ch

Verlags-/Geschäftsleitung: Heinz Barth

Redaktionsleitung: Thomas Moor (tmo.). Redaktoren: Patrick Tepper (pte), Daniel Hinzen (dah). Reporter: Peter Siegrist (psi), Elsbeth Haefeli (eh), Peter Eichenberger (ei), Silvia Gebhard (sg)

Verkaufsleitung: Nicole Schmid (Seetal). Werbeberatung: Nick Eisenegger (Wynental)


Erscheinung: einmal monatlich, 1. Mittwoch des Monats
Redaktionsschluss: Freitag vor Erscheinung, 10.00 Uhr
Gesamtauflage: WEMF-beglaubigte Auflage 2022: 22 231
Online: dorfheftli.ch, facebook.com/dorfheftli, instagram.com/dorfheftli_ag

Abopreise: CHF 50.–/Jahr (inklusive MWST). Ausland auf Anfrage
Inserate: Insertionsmöglichkeiten und -preise unter dorfheftli.ch

Druckpartner: Kromer Print AG, kromerprint.ch

Copyright: Für den gesamten Inhalt bei Dorfheftli AG. Nachdruck oder Vervielfältigung jeder Art, auch auszugsweise oder für Onlinedaten, ist nicht gestattet. Herausgeber und Redaktion übernehmen keine Haftung für die von Dritten erstellten Inhalte und setzen voraus, dass ihnen zur Veröffentlichung zur Verfügung gestelltes Material (Texte, Bilder, Logos, Grafiken) frei von Rechten Dritter ist.

Klimaneutrale Produktion

 klimaneutral gedruckt
Nr.: OAK-ER-11826-02775
www.oak-schweiz.ch/nummer

Gedruckt in der Region

printed in
switzerland

 immo consult
lindenmann

Ihr persönlicher Mehrwert
im Seetal und Freiamt

vermarkten | bewerten | verkaufen

Aktuelle Objekte:

- Einfamilienhäuser + Wohnungen VIVA VERDE Fahrwangen
- Renovations-EFH Waltenschwil
- Minergie Gewerbehäuser Menziken
- Erstvermietung aa22.ch Reinach

Coming soon:
Wohnung in Lenzburg
Attika in Sarmentorf

immo consult lindenmann
5616 Meisterschwanden

056 664 70 10
www.ic-lindenmann.ch

Aus dem Gemeinderat



Geschätzte Seengerinnen und Seenger

Hoffentlich erlebten Sie einen guten Rutsch in das neue Jahr.

Wir dürfen gespannt sein, was im 2023 so alles auf uns zukommen wird. Im Nacken spüren wir noch deutlich die Auswirkungen des Krieges in der Ukraine, die daraus folgende mögliche Energiekrise und die Mangellage von diversen Produkten. Die Strom-, Gas- und Ölmangellage hat uns bis auf den Preisanstieg noch nicht so richtig erreicht. Wir können aber davon ausgehen, dass Engpässe unsere Zukunft begleiten werden. Anwendungsreduktionen müssen aber irgendwie aufgefangen werden. Wir alle können uns Gedanken machen, wo noch Sparpotential vorhanden ist. Dann müssen vor allem beim Strom, neben anderen Möglichkeiten, grossflächige wie aber auch kleinere Photovoltaikanlagen dazu dienen, zu einem Ausgleich beizutragen. Bei den Heizungen haben uns die unzähligen Baugesuche für Wärmepumpen gezeigt, dass etwas in Bewegung ist. Auch nachträgliche Gebäudeisolationsverbesserungen oder die Sanierung der Fenster helfen enorm, zu sparen. Im privaten, wie auch im kommunalen Bereich ist noch viel Luft nach oben. Kantonale und private Fachstellen, die in dieser Problematik bestens geschult sind, dürfen gerne kontaktiert werden.

Die Gemeinde Seengen wird ihr Sparpotential sicher nicht aus den Augen verlieren. Wir müssen

uns aber schon im Klaren sein, dass viele Sparziele auch Zeit benötigen, bis sie spruchreif sind und realisiert werden können. Diverse Sparmassnahmen, die kurzfristig umgesetzt werden konnten, haben wir natürlich realisiert. So zum Beispiel der Verzicht auf einen Grossteil der Weihnachtsbeleuchtung und dort wo möglich angepasste Temperaturen in den öffentlichen Gebäuden.

Des Weiteren wird unsere Strassenbeleuchtung saniert.

Wir planen, diese komplett auf LED umzurüsten. Diverse Strassenzüge in unserem Dorf werden bereits mit LED beleuchtet, da bei allen Strassensanierungen in den letzten Jahren diese Umstellung realisiert wurde. Die verbleibenden Strassenzüge werden momentan von der AEW Energie AG Lenzburg als Projekt vorbereitet und dann dem Gemeinderat Seengen zur Prüfung unterbreitet. Der Kredit dazu wird an der Sommergemeindeversammlung 2023 vom Freitag, 2. Juni, beantragt.

Wir haben aber in den letzten Jahren nicht geschlafen und schon vor der aktuellen, hektischen Situation diverse Massnahmen umgesetzt. Ich komme wieder auf die Strassenbeleuchtung zu sprechen. In den Jahren 2010 bis 2021 wurden durch das Wachstum der Gemeinde rund 15% mehr Leuchten in Betrieb genommen, im Gegenzug aber die Stromverbrauchskosten um 13% gesenkt.

Die zwei Hauptgründe dafür bestehen darin, dass der Einbau von Verbrauchsreglern eine Nachtab-

senkung des Lichtes von 30% zulässt. Der zweite Grund ist in den bereits verbauten LED-Leuchten zu finden.

In unserem Dorf stehen momentan um die 500 Strassenlampen. Eine Totalfinsternis in den späten Nachtstunden, wie man sie in einigen Gemeinden antrifft, haben wir auch noch rechnen lassen. Diese Variante ist übrigens nur auf den Quartierstrassen zugelassen. Auf Kantonsstrassen und bei Fussgängerquerungen ist dies nicht möglich. Also wenn unsere momentane Strassenbeleuchtung mit rund 500 Strassenlampen für viereinhalb Stunden (zum Beispiel von 00:30 bis 05:00 Uhr) ausgeschaltet würde, dann könnte unsere Gemeinde circa 44 Franken pro Nacht sparen.

So, nun kann man anfangen zu rechnen, das gibt Kosten im Monat oder im Jahr oder und so weiter. Bitte beachten Sie aber, dass bei diesem Zahlen-

spiel erst etwa 20% LED-Leuchten eingerechnet sind. Wir wollen das ganze Dorf umstellen. Dann würde diese Zahl noch um ein Vielfaches sinken. Im Gegenzug steht für mich auch die Sicherheit. In der Finsternis den Heimweg anzutreten, oder die Einbruchgefahr, sind Aspekte, die auch zu beachten sind.

Ich hoffe, dass ich Ihnen mit diesen Informationen etwas Interessantes über unser Licht weitergeben konnte.

Und zum Schluss noch dies: Geniessen Sie unser Dorfleben, das bereits mit dem ersten Anlass in das Jahr im 2023 startet. Dieses Wochenende steht die Schneebar mitten im Zentrum von Seengen.

Mit freundlichen Grüssen
Thomas Lindenmann, Vize-Ammann
Tiefbau, Strassen, Verkehr und Umwelt



Rasch, unkompliziert, lokal:
Im Schadenfall sind wir für Sie da.

Stefan Studer, Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 062 767 90 09, stefan.studer1@mobiliar.ch

Generalagentur Reinach
Javier Conde
mobiliar.ch/reinach

die Mobiliar

1587985

Gemeindenachrichten – Fortsetzung

Offene Turnhalle der Fachstelle Jugend Oberes Seetal-Seengen

Über die Wintermonate werden regelmässig die Turnhallen der Gemeinden Bettwil, Meisterschwanden, Sarmenstorf und Seengen am Samstagabend geöffnet. Für Jugendliche von der 6. bis 9. Schulklasse stehen die Hallen ausserhalb von Schul- und Vereinsbetrieb zur freien Nutzung zur Verfügung. Die Jugendlichen können nach Lust und Laune Fussball spielen, Parcours bauen, Kunstturnen üben, Tanzen, Volleyball spielen, sich mit anderen treffen und vieles mehr. Begleitet wird das Angebot von den Jugendarbeitenden der Fachstelle Jugend Oberes Seetal-Seengen. Für die Verpflegung steht ein kleiner Kiosk vor Ort zur Verfügung. In den vier Gemeinden fand seit Ende Oktober bereits je eine Durchführung statt, welche alle sehr erfolgreich waren. Das Angebot wurde jeweils von ca. 20 Jugendlichen besucht und er herrschte stets eine ausgelassene Stimmung. Sehr positiv ist auch, dass nicht nur Jugendliche aus dem Dorf, wo das Angebot stattgefunden hat, teilnahmen, sondern auch aus einer der vier weiteren Gemeinde, welche die Fachstelle Jugend Oberes Seetal-Seengen bedient. Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Webseite: www.fachstellejugend-os.ch. Die Offene Turnhalle findet jeweils am Samstag von 19 bis 22 Uhr statt.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Termine 2023

14.01.23 - Schulhaus Sarmenstorf

28.01.23 - Schulhaus Bettwil

18.02.23 - Halle 1 & Halle 2 Seengen

04.03.23 - MZH Meisterschwanden

18.03.23 - Schulhaus Sarmenstorf

25.03.23 - Schulhaus Bettwil

Gmeindrot be de Lüt

Der Informationsanlass des Gemeinderats «De Gmeindrot be de Lüt» findet nächstes Jahr am Dienstag, 9. Mai und am Donnerstag, 28. September, jeweils um 18.30 Uhr, statt. Der Gemeinderat freut sich auf viele Besucherinnen und Besucher.

Grüngutvignetten 2023

Die Grüngutvignetten für das Jahr 2023 können bereits gekauft werden. Bitte kleben Sie die neue Jahresvignette rechtzeitig auf den Container. Ohne gültige Vignette erfolgt keine Leerung. Besonderen Dank für das Verständnis.

Waldumgang

Der nächste Waldumgang des Forstbetriebs Rietenberg findet am Samstagnachmittag, 16. September 2023 in Seengen statt. Treffpunkt, Beginn und Programm werden später mitgeteilt. Die Bevölkerung wird ersucht, sich dieses Datum zu reservieren.

Vermieten Sie Wohnungen?

Die Einwohnerdienste führen das Einwohnerregister und sind darauf angewiesen, dass die gesetzliche Meldepflicht bei einem Wohnungswechsel beachtet wird. Somit sind auch Vermieter zu Meldungen verpflichtet, wenn sie Wohnraum vermieten oder verwalten, Untermietverhältnisse abschliessen oder anderen Personen während mindestens drei aufeinanderfolgenden Monaten

oder drei Monaten innerhalb eines Jahres Logis geben. Die schriftlichen Meldungen an die Einwohnerdienste haben innert einer Frist von 14 Tagen zu erfolgen. Ein Mieterwechsel kann auch online gemeldet werden (E-Mail: gemeindekanzlei@seengen.ch). Bei Unklarheiten erteilen die Einwohnerdienste gerne Auskunft - Tel. 062 767 63 10).

Erteilte Baubewilligung

Landschaftsschutzverband Hallwilersee, Aesch: ökologische Aufwertung (Amphibienteiche) der Parzelle Nr. 3561, Moosweg.

Sirenentest 2023

Am Mittwochnachmittag, **1. Februar 2023**, findet von **13.30 bis 14.00 Uhr** in der ganzen Schweiz - also auch in unserer Gemeinde - die jährliche Kontrolle der Alarmsirenen statt. Dabei sind keine Verhaltens- und Schutzmassnahmen zu ergreifen. Bei der Sirenenkontrolle wird die Funktionstüchtigkeit der stationären und mobilen Sirenen getestet, mit denen die Einwohner bei Katastrophen- und Notlagen oder im Falle eines bewaffneten Konfliktes alarmiert werden. Ausgelöst wird das Zeichen «Allgemeiner Alarm»: Ein regelmässig auf- und absteigender Heulton von einer Minute Dauer. Wenn das Zeichen «Allgemeiner Alarm» jedoch ausserhalb

des angekündigten Sirenentests ertönt, bedeutet dies, dass eine Gefährdung der Bevölkerung möglich ist. In diesem Fall ist die Bevölkerung aufgefordert, Radio zu hören, die Anweisungen der Behörden zu befolgen und die Nachbarn zu informieren. Hinweise und Verhaltensregeln finden Sie auf Seite 680 und 681 im Teletext sowie im Internet unter <http://www.sirenentest.ch>. Der Sirenentest dient neben der technischen Funktionskontrolle der Sireneninfrastruktur auch der Information und Sensibilisierung der Bevölkerung bezüglich Verhalten bei einem Sirenenalarm.

Weitere wichtige Informationen

Informieren Sie sich auch über ALERTSWISS und laden Sie die App auf Ihr Smartphone. www.alert.swiss

NOTFALLTREFFPUNKTE (NTP)

In jeder Aargauer Gemeinde sind Notfalltreffpunkte vorhanden, an denen Sie z.B. bei einem länger andauernden Ausfall von Strom und Telefonie, aber auch Evakuierungen, Unterstützung erhalten können.

Unter www.notfalltreffpunkt.ch können Sie sich über die Lage der Notfalltreffpunkte informieren.

Vereine

Alle Seengener Vereine heissen neue Mitglieder jederzeit herzlich willkommen!

Altershilfverein Seengen

Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren: Montag-nachmittag, Aufenthaltsraum der Hupünt 4, bei Kaffee und einem Zvieri. Vermietung von Krankenhilfen wie Rollatoren, Gehhilfen etc. Auskunft gibt Frau Polat, 078 766 02 12

Bibliothek

Mo. geschlossen; Di., 15 – 19 Uhr; Mi., 9.30 – 11.30 Uhr; Do., 9.30 – 11.30 Uhr und 17 – 19 Uhr; Fr., 9.30 – 11.30 Uhr; Sa., 9 – 12 Uhr. Während der Schulferien nur samstags geöffnet. Infos: www.seengen.biblioweb.ch

Boniswil–Seengen Basket

Training Damen 1: Di., 19.00 – 20.30 Uhr, MZH Seengen; Fr., 19.30 – 21.00 Uhr, Turnhalle Boniswil. Training Damen 2: Do., 20.30 – 22.00 Uhr, MZH Seengen; Sa., 10.30 – 12.00 Uhr, Turnhalle Boniswil. Training Herren: Mo., 20.30 – 22.00 Uhr, MZH Seengen. Infos: www.boniswilbasket.ch

Elternkreis Seengen

Infos: Lüthi Marcella, 062 777 61 00, m.luethi@elternkreisseengen.ch, www.elternkreisseengen.ch

Feuerwehrverein Seengen

Infos: Stadlin Urban, Präsident, Engestrasse 24, 5704 Egliswil, 062 777 29 15, stadlinse@bluewin.ch

Frauenverein Seengen

Infos: Schär Christine, praesidentin@frauenverein-seengen.ch

seengen.ch, www.frauenvereinseengen.ch

Frauenturnverein Seengen

Turnzeiten: Mo., 18 – 19 Uhr, Turnhalle 3, Fitness/Stretching, offen für alle; Mo., 20.00 – 21.30 Uhr, Turnhalle 3; Di., 20.15 – 21.30 Uhr, Volleyball Mixed, Halle 3; Mi., 20 – 22 Uhr, Turnhalle 3. Infos: Hostettler Corinne, 079 509 19 31, corinne.hostettler2017@outlook.com, www.ftvseengen.ch

Freilichttheater «Vogellisi»

Info-Anlass: Mo., 15. Mai 2023, 19.30 Uhr, Aula Seengen. Casting: Sa., 9. September 2023. Infos: www.freilichttheater-seetal.ch, 079 357 23 86

Guuggenmusik Sompfguugger

Infos: praesi@sompfguugger.ch, www.sompfguugger.ch

Gesellschaft zum Falken und Fisch

Förderverein von Museum und Schloss Hallwyl. Präsident: Fischer Max Albrecht, Riedweg 16, 079 640 73 87, brecht@fischer-taeschler.ch. April bis Oktober jeweils am ersten So. des Monats, 10.30 – 12.00 Uhr, Stammtisch im Schlosscafé

Gewerbeverein Seetal

Infos: Roth Franz, Präsident, 079 657 12 80, www.gv-seetal.com

Jass-Verein «Jass-Events.ch»

Infos: www.jass-events.ch oder 076 723 00 06

Jodlerchörli Seengen

Proben am Mi., 20 – 22 Uhr, Musikgrundschulzim-

mer, Haus 5. Infos: Fischer Ueli, 062 777 10 05, fischer@bluewin.ch

Jugendarbeit Seengen

Infos: www.jugendarbeit-seengen.ch

Kleintierzüchterverein Seengen und Umgebung

Infos: Urech Martin, Präsident, Seefeldstrasse 28, 5616 Meisterschwanden, martin-urech@bluewin.ch

Kirchenchor

Proben: Do., 20.00 – 21.45 Uhr im Kirchgemeindehaus. Während der Schulferien sind keine Proben. Infos: Peyer Christa, Chorleiterin, 062 842 13 65

Krabbelgruppe Seengen

Di., 9 – 11 Uhr, Schulungsraum Alesa AG. Anmeldung erforderlich. Infos: Barbieri Pamela, 078 894 46 48, p.barbieri@elternkreisseengen.ch

Kynologischer Verein Seetal

Infos: Sager Bea, 076 522 76 43, www.kv-seetal.ch

Landfrauenverein

Infos: Bruder Ursula, Egliswilerstrasse 36, 062 767 90 99, 079 441 24 21, ursula-bruder@bluewin.ch

Männerturnverein Seengen

Training: Mi., 20 – 22 Uhr. Infos: Gehrig Hansruedi, Präsident, 079 213 84 10, www.mtvseengen.ch

Musikgesellschaft

Gesamtproben: Do., 20.15 Uhr in der Aula in Seengen. Vor Konzerten und Auftritten auch Di., 20.15

Uhr. Infos: Hauser Daniel, 079 505 52 49, www.mgseengen.ch

Natur- und Vogelschutzverein Seengen

Erhalten und Pflegen von Lebensräumen für bedrohte Tiere und der Artenvielfalt einheimischer Pflanzen. Veranstaltungen zum Thema Natur. Möchten Sie die Aktivitäten des NVS Seengen aktiv oder passiv unterstützen? Infos: www.natur-im-seetal.ch

Pfadi Hallwyl

Jeden zweiten Samstag spannende Aktivitäten für Kinder ab 4 Jahren bis Jugendliche. Infos: www.pfadi-hallwyl.ch

Pro Senectute Aargau

Mittagstisch Jeden 3. Fr. im Monat um 12.45 Uhr im Restaurant Rebstock. An- und Abmeldung: Bruder Ruth, 062 777 26 01. Beratungsstelle Bezirk Lenzburg, Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg, 062 891 77 66, lenzburg@ag.prosenectute.ch, www.ag.prosenectute.ch. Öffnungszeiten: Mo. – Fr., 8.00 – 11.30 und 14 – 16 Uhr; Ortsvertretung: Bruder Ruth, 062 777 26 01 und Streit Brigitte, 062 777 42 62

Samariterverein

Infos: Sandmeier Maja, Präsidentin, 062 777 24 59, majasandmeier@bluewin.ch, www.samariter-seengen.ch

Samariterjugendgruppe, Help Hallwilersee

Hast du Lust, dich einmal im Monat mit Kindern und Jugendlichen aus der Umgebung zu treffen,

Vereine – Fortsetzung

gemeinsam zu spielen, basteln und etwas über 1. Hilfe zu lernen? Übungen: Sa., 14 – 17 Uhr in der Regel in der Mehrzweckhalle Fahrwangen. Infos: Buri Franziska, 062 777 46 33, franziska.buri@bluewin.ch, www.help-hallwilersee.jimdo.com

Seniorenturner 65+ Seengen

Training: Mi., 16.30 – 17.30 Uhr, Turnhalle 3. In den Turnstunden werden die etwas steif gewordenen Gelenke und Muskeln wieder gelockert und mit eingestreuten Spielen interessant gestaltet. Infos: Kronenberg Bruno, Altweg 6, 079 541 18 34, brunokronenberg@gmx.ch

Seniorenturnerinnen 65+ Seengen

Turnzeiten: Mi., 15 – 16 Uhr, Turnhalle 3. Ganzheitliches, sanftes Training zur Erhaltung und Aktivierung von körperlicher und geistiger Mobilität. Unter dem Jahr pflegen wir das Kameradschaftliche mit verschiedenen Aktivitäten. Infos: Piller Romy, 079 776 83 81, romy.piller@bluewin.ch

Spielgruppe Seengen

Mo. – Fr., 8.30 – 11.00 Uhr. Infos: Barbieri Pamela, 078 894 46 48, p.barbieri@elternkreisseengen.ch

Sport Club Seengen

Infos: Roth Roman, spiko@scseengen.ch, 076 303 25 55. Kleiderbörse: Bruder Claudia, finanzen@scseengen.ch, 079 333 35 29 melden.

Sportfischerverein Hallwilersee

Infos: Fischer Martin, 079 698 69 15 oder Fischer Patrick, 079 642 42 16, www.sfv-hallwilersee.ch

Sportschützen Seengen

Training von Mitte März bis Ende September. 300m: Donnerstagabend. 50m Kleinkaliber: Mittwochabend und Samstagvormittag. Infos: www.sportschuetzen-seengen.ch

TonArt

Gesangsprobe: Mi., 20 – 22 Uhr, Aula Schulanlage. Während der Schulferien finden keine Proben statt. Infos: Würmli Dave, 062 775 06 35, davewuermli@gmx.ch, www.tonart-seengen.ch

Tennisclub Hallwilersee

Strandbadweg, 5617 Tennwil. Infos: Heusi Marina, 079 566 21 27, marina.heusi@magicseven.ch, www.tc-hallwilersee.ch

Trachtengruppe Seengen

Tanzprobe: Mi., 20.15 – 22.00 Uhr, Bühne Mehrzweckhalle. Infos: Fischer Andrea, 062 777 10 05, au.fischer@bluewin.ch

Turnverein

Training Damen: Do. Training Herren: Di. und Fr. Wir bieten wöchentlich KiTu (ab Kindergarten) und Jugi (ab 1. Klasse) an. Alle Turnzeiten und weitere Infos: www.tvseengen.ch. Präsident: Büchli Christian, Oberdorfstrasse 22, praesi@tvseengen.ch

Verein «Alte Schmitte»

Die Räumlichkeiten in der Alten Schmitte können für Anlässe gemietet werden. Vermietung: Ulmi Nelli, 062 777 10 14. Infos: Bruder-Berli Jörg, Präsident, 062 777 42 06, vereinalteschmitte@bluewin.ch

Verein Hammerschmiede Seengen

Gruppenbesuche der restaurierten, historischen Schmiede mit dem grössten wassergetriebenen Hammerwerk der Schweiz können auf Voranmeldung gebucht werden. Infos: Leimgruber Jörg, Präsident, 062 777 25 68, www.hammerschmiede-seengen.ch

Verein «Jass-Events.ch»

Infos: 076 723 00 06, www.jass-events.ch

Volley Seetal

Ob jung oder alt, ob Crack oder Beginner – auf allen Altersstufen bieten wir Trainings und Meisterschaftsteilnahme in Seengen sowie Seon an: Kids, Juniorenbereich: U13 – U23; Damen: 2. – 4. Liga; Herren: 4. Liga und verschiedene Mixed-Gruppen.

Infos: Kästli Janina, Präsidentin, praesidium@volleyseetal.ch, www.volleyseetal.ch

VVS Verkehrsverein Seengen

Infos: www.verkehrsverein-seengen.ch

Wald-/Naturspielgruppe Sarmenstorf und Umgebung

Mo. und Di., 13.30 – 16.30 Uhr; Mi., 9 – 12 Uhr im Rietenbergwald. Infos: Hächler Annette, 062 777 15 31, ahaechler@wald-spielgruppe.ch, www.wald-spielgruppe.ch

Waldspielgruppe Seengen

Mo. und Di., 8.45 – 11.45 Uhr, im Wald von Seengen. Infos: Barbieri Pamela, 078 894 46 48, p.barbieri@elternkreisseengen.ch

Kirchgemeinden

Reformierte Kirchgemeinde

Wir freuen uns auf Ihren Besuch auf www.kirche-seengen.ch

Reformierte
Kirche Boniswil Eggliswil
Hallwil Seengen

Röm.-kath. Pfarrei Bruder Klaus, Fahrwangen Meisterschwanden Seengen

Alle aktuellen Termine und Informationen finden Sie im Pfarrblatt «Horizonte» oder unter www.pfarreibruderklaus.ch

DIENSTHABENDE APOTHEKE

Ausserhalb der Öffnungszeiten erreichen Sie die diensthabende Apotheke der Region unter **062 776 19 58**

ÄRZTLICHE NOTFALLNUMMER

Sie haben keinen Hausarzt oder erreichen ihn nicht? Für Soforthilfe wählen Sie die Notfall-Hotline **0900 401 501**

Entsorgung

Entsorgungsstation Gerbi

Montag, 9.30–11.30 Uhr; Mittwoch, 15.00–18.00 Uhr; Samstag, 9.00–12.00 Uhr, 13.00–15.00 Uhr

Altglas

Ausspülen, farbgetrennt einwerfen. Entsorgungsstation Gerbi

Altkleider

Abgabe in der Entsorgungsstation Gerbi oder am Sammeltag, **29. April und 21. Oktober**

Altmetall

Brennbares Material entfernen. Entsorgungsstation Gerbi

Altöl/Fett

Entsorgungsstation Gerbi. Nicht in die Kanalisation schütten!

Altpapier/Karton

Jeweils donnerstags: **16. Februar, 27. April, 29. Juni, 28. September, 30. November.** Papier und Karton **separat** gebündelt (keine Tragtaschen) an den Kehrichtsammelplätzen bereitstellen. Vor Nässe schützen. Abgabe auch in der Entsorgungsstation Gerbi

Aluminium

Ausspülen, ohne Fremdmaterial. Alu ist nicht magnetisch (Alu-Signet beachten!) Abgabe in der Entsorgungsstation Gerbi

Autobatterien, Pneus

Sind den Lieferanten zurückzugeben

Batterien

Die Verkäufer von Batterien sind zur Rücknahme verpflichtet. Abgabe auch in der Entsorgungsstation Gerbi

Bauschutt

Entsorgungsstation Gerbi. Nur Kleinmengen bis 25 kg. Bei grösseren Mengen einen Muldenservice anfragen

Elektrogeräte

Rückgabe an Verkaufsstellen oder Entsorgungsstation Gerbi

Gifte, Chemikalien, Medikamente

Rückgabe in Originalgebinde an den Lieferanten oder kleine Mengen an Apotheke Seengen. Auf keinen Fall in die Kanalisation schütten!

Grünabfuhr

Jeweils freitags (**Ausnahme 5. April**): **13. Januar, 3., 17. Februar, 3., 17. März, 14., 21. April, 5., 12., 19., 26. Mai, 2., 9., 16., 23., 30. Juni, 7., 21. Juli, 4., 18. August, 1., 8., 15., 22., 29. September, 6., 13., 20., 27. Oktober, 3., 10., 17. November, 1. Dezember.** Das Grüngut muss am Abfuhrtag um 7.00 Uhr am Abholort bereit stehen.

hen. Nur in Normcontainern oder in Bündeln von max. 200 cm Länge und einem Gewicht bis 30 kg mit einer offiziellen Grüngutvignette bzw. -marke bereitstellen

Grünabfuhr-Jahresvignette:

bis 240 Liter	CHF	130.00
bis 800 Liter	CHF	380.00

Gebührenmarken:

Bündel (max. 200 cm Länge bis 30 kg)	CHF	11.00
Grüncontainer (bis 240 Liter)	CHF	11.00

Verkaufsstelle: Volg Seengen und VOI Migros

Grüngut

Im Hausgarten kompostieren oder bei grösseren Mengen Kompostieranlage Häfeli AG, Seonerstrasse 85, Lenzburg

Grüngutanlieferung

Jeweils samstags: **4., 11., 25. März, 8., 22. April, 6., 20. Mai, 3., 17. Juni, 1., 15., 29. Juli, 12., 26. August, 9., 23. September, 7., 21. Oktober, 4., 18. November, 2. Dezember.** Beim Aufbereitungsplatz Wangenhölzli in Fahrwangen. Annahme von 16.00 bis 17.00 Uhr. Die Gebühren sind vor Ort zu begleichen. Ab Woche 50 sind Lieferungen nach telefonischer Vereinbarung (079 313 03 11) möglich

Häckeldienst

Jeweils donnerstags: **2. März, 6. April, 14. September, 12. Oktober, 9. November.** Am Vorabend

des Häckeltages geordnet und ungebündelt auf gut zugänglichem Vorplatz deponieren. Vor Nässe schützen. Sackgassen werden nur auf telefonische Voranmeldung bedient

Kehrichtabfuhr

Jeden Mittwoch. Ausgefallene Touren werden in der Regel am Dienstag vorgeholt (siehe sep. Publikation im Lenzburger Bezirksanzeiger). Kehrichtsäcke am Morgen der Sammelstage (NICHT am Vortag!) in den offiziellen Säcken der Gemeinde bereitstellen

Grundgebühren:

Haushaltsgebühr jährlich	CHF	25.00
--------------------------	-----	-------

Gebührenmarken:

Gebührenmarken rot bis 8 kg	CHF	2.20
-----------------------------	-----	------

Verkaufsstellen: Volg Seengen, VOI Migros, Finanzverwaltung Seengen (nur für Grossabnehmer)

Offizielle Kehrichtsäcke/Containerplombe:

17 Liter	CHF	0.80
35 Liter	CHF	1.40
60 Liter	CHF	2.20
110 Liter	CHF	3.90
Containerplombe bis 800 Liter	CHF	31.00

Verkaufsstellen: Volg Seengen, VOI Migros, Finanzverwaltung Seengen (nur Plomben für Grossabnehmer)

Kerzenresten, Korkzapfen

Entsorgungsstation Gerbi

Das nächste Dorfheftli erscheint am

Mittwoch 1. Februar

Redaktionsschluss
Freitag, 27. Januar, 10.00 Uhr

Tagesaktuell finden Sie uns unter:
dorfheftli.ch
facebook.com/dorfheftli
instagram.com/dorfheftli_ag

**Zeitung war gestern –
heute ist Dorfheftli.**



Die Zeitung
mit Mehrwert



Attraktives Wohn- und Geschäftshaus zu verkaufen

Hauptstrasse 55, 5734 Reinach AG

- Zwei Ladenlokale und vier Wohnungen
- Im Herzen von Reinach
- Voll vermietet
- Kein Sanierungsbedarf
- Bruttorendite: 5.84 Prozent



Erfahren Sie hier mehr
www.acanta-ag.ch

Entsorgung – Fortsetzung

Leuchtstoffröhren, Sparlampen

Unzerbrochen an Verkaufsstellen oder Entsorgungsstation Gerbi

Mäuseschwänze

Entsorgungsstation Gerbi. Nur Montag von 9.30 bis 11.30 Uhr und Mittwoch von 15.00 bis 18.00 Uhr

Nespresso-Kapseln

Entsorgungsstation Gerbi

PET

Rückgabe an Verkaufsstellen oder Entsorgungsstation Gerbi

Polystyrol-Schaumstoffe

Entsorgungsstation Gerbi

Schuhe

In brauchbarem Zustand, Entsorgungsstation Gerbi

Sperrgut

Abgabe in der Entsorgungsstation Gerbi.

Stahlbüchsen

Nur saubere Dosen ohne Etiketten, Entsorgungsstation Gerbi

Tierkadaver

ARA Hallwilersee, 062 777 18 26. Montag von 13.15 bis 16.00 Uhr, Mittwoch von 7.15 bis 9.00 Uhr und Freitag von 13.15 bis 15.00 Uhr

Haller,

Kalte und feuchte
Wände? Schimmel?

041 914 14 00
haller-umbau.ch



Fabian Haller & Sascha Haller
Maler und Gipsermeister

hächler

SEIT 1875

BÄCKEREI KONDITOREI

5707 Seengen | 5722 Gränichen
www.beck-haechler.ch



meierelektro

wir machen's einfach!

www.meierelektro.swiss
info@meierelektro.swiss
telefon 056 667 10 11
bettwil, boswil, sarmenstorf



FRANZ WIDMER

**DÄCHER
FASSADEN
SPENGLEREI**

SEENGEN UND FAHRWANGEN

TELEFON 062 777 66 88

WIDMERDACH.CH



Schröder AG
Architektur ■ Baumanagement



schroeder-ag.ch ■ Schorenstrasse 6 ■ 5734 Reinach

Stoffwechsel-Kur jetzt! Kinderleicht: 5-8 kg in nur 6 Wochen



Wirksam Abnehmen

**Erfolgsgeheimnis
erprobt
grandios**



Physiotherapie • Training • Massage • Mental Coaching

MTTZ AG • Hauptstrasse 17 • 5616 Meisterschwanden • 056 667 04 40 • mttz.ch

Jahreskonzert der Musikgesellschaft Seengen

Am Wochenende vom 13. und 14. Januar 2023 begrüsst Sie die Musikgesellschaft Seengen in der Mehrzweckhalle zum traditionellen Jahreskonzert.

(Eing.) – Unter der Leitung von Robert Rüeegsegger haben wir ein vielseitiges Repertoire zum Thema «Musig tuet guet» einstudiert.

Lassen Sie sich von den vielseitigen Melodien überraschen und geniessen Sie einen unterhaltensamen Abend mit der Musikgesellschaft Seengen.

Am Freitag bieten wir Ihnen Getränke und Snacks vom Selbstbedienungsbuffet an. Am Samstag la-

den wir Sie ein, sich ab 18 Uhr von unserem Musikantenbuffet à discrétion kulinarisch auf das Konzert einzustimmen.

An beiden Konzertabenden bietet unsere Tombola attraktive Preise, versuchen Sie Ihr Glück.

Wir laden Sie zum Jahreskonzert herzlich ein und freuen uns schon jetzt auf Ihren Besuch.

Allg. Bestattungen & Naturbestattungen (Wald-Wasser-Diamant..)

ADORA BESTATTUNGEN
by Gabriela Lorch
Ihre Liebsten in guten Händen

- einfühlsam
- würdevoll
- individuell
- familiär

Mit viel **Wärme & Herzlichkeit** stehen wir Ihnen zur Seite.

Oberkulm Hauptstr. 31 Menziken Hauptstr. 34 Gontenschwil Reinacherstr. 492 www.ADORA-Bestattungen.ch  **062 312 3000**
079 903 3000



Boniswil - Seengen
Basket

COACH GESUCHT
U14 MIXED JUNIOR*INNEN BASKETBALL
Dienstag 19:00 -20:00 Uhr, MZH Seengen

Bei Interesse: boniswil@probasket.ch



Der Seenger Profi für Elektro- und Kommunikationstechnik

5707 Seengen, Poststrasse 2
062 777 19 19

www.elektro-hauri.ch
info@elektro-hauri.ch

Gloor &
Holzbau AG/Schreinerei
Spenglerei **Baumann**
Bedachungen

5725 Leutwil • Tel. 062 777 10 87
www.gloor-baumann.ch

- Zimmerarbeiten
- Bedachungen, Dachfenster
- Allgemeine Schreinerarbeiten
- Spenglerarbeiten
- Holz-Elementbau
- Um- und Neubauten
- Dachgeschossausbauten
- Parkettböden
- Dachsanierungen
- Fassadenverkleidungen
- Flachdachabdichtungen
- Photovoltaik

Mit **Alpsteg Fenster AG**
haben Sie den Durchblick !



 **Alpsteg Fenster AG**

062 888 80 50

info@alpsteg.ch

www.alpsteg.ch



Freuen sich über die Trainingsmöglichkeit in Seengen: Harold Baur, Werner Fischer, Hansueli Thut und Hansjürg Hauri (von links). Auf dem Foto rechts weiht Hansueli Thut Gemeindeammann Jörg Bruder in die Geheimnisse des Luftpistolenschliessens ein.



Die neue Luftpistolen-Anlage ist ein Volltreffer

Die Luftgewehranlage der Sportschützen Seengen im Untergeschoss der Schulanlage ist um ein Angebot reicher. Der PC Fahrwangen hat auf der Suche nach einer neuen Trainingsmöglichkeit und Bleibe für seine Luftpistolenschützen in Seengen Unterschlupf gefunden. Als J+S-Leiter und aktiver Pistolenschütze wird der Seenger Hansueli Thut die Schulkinder in den Schiesssport einführen.

(tmo.) – Die Freude über die offizielle Inbetriebnahme war Hansueli Thut förmlich ins Gesicht geschrieben. «Ein Glücksfall und ein schönes Entgegenkommen vom Gemeinderat und von den Sportschützen Seengen, für das ich ewig dankbar sein werde», wie er sagte. Die bestehende 10-Meter-Luftgewehranlage mit den vier Zugscheiben konnte mit dem Zuzug des PC Fahrwagens mit fünf elektronischen Trefferanzeigen, einer Klappscheiben-Anlage für Schnellfeuer aufgewertet und attraktiver gemacht werden. Zudem besteht die Möglichkeit, mit den munitionslosen Laserpistolen zu trainieren. Natürlich möchte man auch Schülerinnen und Schüler ins Boot holen und für den Schiesssport mit der Luftpistole begeistern. Dafür ist Hansueli Thut als aktiver Pistolenschütze beim PC Fahrwangen wie gemacht. Der Seenger stand dem Verein 29 Jahre als Präsident vor. Heute ist er als Junioren-Obmann und «Jugend & Sport»-Leiter für die Ausbildung im Schiesswesen zuständig. Ein erster Probegalopp ist in Zusammenarbeit mit Silvio Müller, Verantwortlicher Schulsport Schule Seengen, bereits erfolgt. 84 Schülerinnen und Schüler

konnten bereits ein erstes Mal Luftpistolen-Luft schnuppern. Dabei zeigten mehr als zwanzig von ihnen Interesse an diesem neuen sportlichen Angebot. Dass das Schiessen mit Luftpistole und Luftgewehr der beste Einstieg in den Schiesssport ist, ist unbestritten. Mit dem Luftgewehr wird übrigens auch der Target-Sprint bestritten. Hier wird, ähnlich wie beim Biathlon, Lauf- mit dem Schiesssport kombiniert. Und das Schiessen mit der Pistole bildet eine faszinierende Kombination aus Dynamik, Konzentration und Kraft, welche zusammen mit fleissigem Training zu den angestrebten Treffern ins Schwarze führt.



Schnuppertraining für Silvio Müller (Schulsport Seengen).

Gruppe 55+ unterwegs



(Eing.) – Am 24. November 2022 besichtigte die Gruppe 55+ der Kirchgemeinden Meisterschwanden/Fahrwangen/Seengen/Sarmenstorf das Fernsehstudio in Zürich. Nach einem kurzen Einführungsfilm, welcher das Schaffen des SRF zeigte, begab man sich auf einen Rundgang. Es bot sich die Möglichkeit, hinter die Kulissen von verschiedenen Studios zu schauen. Die Requisitenkammer glich einer Brockenstube, sind dort doch Unmengen von alten Gegenständen gelagert, die einen an alte Sendungen erinnern. In der Werkstatt und Malerei wurde gezeigt, wie ein Bühnenbild entsteht. Seit Kurzem befindet sich auch das Radio SRF in den Räumlichkeiten im Leutschenbach. Auch dort durfte hineingeschaut werden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren vollends begeistert von dem Rundgang.

Kürzlich fand ein weiterer Anlass der Gruppe 55+ statt. Der Weihnachtsmarkt in Basel wurde von einer kleinen Gruppe besucht. Durch die

geschmückte historische Altstadt erreichte man den Weihnachtsmarkt auf dem Barfüsser- und auf dem Münsterplatz. Es duftete herrlich nach Glühwein, Zimt und Waffeln. Man konnte nicht widerstehen und genoss eine Weihnachtstasse voll Glühwein auf der Pfalz, mit dem Blick über den Rhein. Wer nach Geschenken Ausschau hielt, konnte sich vom grossen Angebot und der märchenhaften Stimmung inspirieren lassen. Einige der Gruppe hatten noch Zeit für einen Abstecher in den Weihnachtsladen am Spalenberg. Man liess sich bei Einbruch der Dunkelheit von den stimmungsvollen Lichtern verzaubern.

Der nächste Anlass der Gruppe 55+ findet am 28. Januar 2023 statt. Dann steht eine Besichtigung des Klosters Muri auf dem Programm. Weitere Informationen unter: kirchweg5.ch oder pfarreibruderklaus.ch.

Gerne gibt auch 55plus-seetal@bluewin.ch oder 079 519 03 86 nähere Auskunft.

Lesung in der Bibliothek



(Eing.) – Der in Seengen wohnhafte Autor Peter Beeli las am Mittwoch, 7. Dezember, in der Bibliothek aus seinem neuen historischen Krimi «Wolfseisen» vor und stellte sich den Fragen von

SRF-Moderator Sämi Studer. Beim anschliessenden Apéro konnte sich die Zuhörerschaft darüber austauschen und ihre Ausgabe direkt vom Autor signieren lassen. Der Kriminalroman bewegt sich zwischen zwei historisch belegten Eckpunkten im 15. Jahrhundert. Der Autor ist nicht nur Germanist und Historiker, die Geschichte hat auch einen direkten Bezug zu seiner Familie: Einige der Protagonisten sind seine direkten Vorfahren, wenn auch viele Jahre und Generationen zurück. Peter Beeli hat mit «Wolfseisen» einen Kriminalroman geschrieben, der sehr ausführlich in die damalige Zeit entführt. Das eingeschränkte, beschwerliche Leben der Bauern im Mittelalter wird eindrucksvoll dargestellt. Wer sich für das Leben im Mittelalter interessiert, findet hier guten Lesestoff. Es liegen signierte Ausgaben bereit und können in der Bibliothek während den Öffnungszeiten bezogen werden.

Mühlemann
Motorgeräte GmbH

Beratung, Verkauf & Service

Ausserdorf 20, 5705 Hallwil
Telefon 062 777 22 22
Telefax 062 777 18 59
www.muehlemann-gmbh.ch

Hol- und Bring-Service



**Ich wünsche meiner Kundschaft alles Gute fürs neue Jahr.
Jetzt aktuell: Winterservice für Ihre Geräte beim Fachhändler!**

Jetzt anrufen und Termin vereinbaren!

vmeag.ch

Voegtlin-Meyer ENTSORGUNG AG

... für eine saubere Region

**Hausräumung
Entrümpelung
Sperrgutabholung**

Wir entrümpeln für Sie!

Wir übernehmen die schwere Arbeit! Tel 056 460 05 55



R. STEINER AG

Kundenmaurer, Gipser, Plattenleger und Holzbauer

Gontenschwilerstrasse 3 | 5727 Oberkulm
Telefon 062 776 32 37 | Telefax 062 776 39 31
info@r-steiner-oberkulm.ch | www.r-steiner-oberkulm.ch

WYNA

EXPO

REINACH

wynaexpo.ch

**ZÄME
VORWÄRTS!**

27. – 30. April 2023

Hauptsponsor



Partner



Pro Senectute dankt

Pro Senectute Aargau ist die grösste private Organisation im Dienste der älteren Menschen im Kanton Aargau. Die Nähe zur Bevölkerung ist für Pro Senectute ein zentrales Anliegen. In jeder Gemeinde übernimmt die Ortsvertretung verschiedene Aufgaben wie Kontaktpflege zu den älteren Menschen in der Gemeinde, Organisation der Herbstsammlung oder Gratulationsbesuche.



Isabelle Kehl, Ruth Bruder, Brigitte Streit.

(Eing.) – Während gut fünf Jahren hat sich Brigitte Streit im Namen der Pro Senectute Aargau für die älteren Menschen in Seengen eingesetzt. Unermüdlich war sie im Einsatz und hatte immer ein offenes Ohr für die Anliegen der Seniorinnen und Senioren. Viele Gratulationsbesuche, die sie in diesen Jahren gemacht hat, hinterliessen Bleibendes auf beiden Seiten: berührende Begegnungen und Gespräche, die Herz und Seele geöffnet haben. Nun aber hat sich Brigitte Streit per Ende

Jahr zum Rücktritt vom Amt als Ortsvertreterin entschlossen. Sie will wieder offen sein für Neues und braucht dazu zunächst mal mehr Freiraum, um das Neue wachsen zu lassen. Dazu wünscht ihr Pro Senectute Aargau von ganzem Herzen alles Gute, Gesundheit und Wohlergehen. Herzlichen Dank, Brigitte, für dein Engagement!

Ruth Bruder, welche Brigitte Streit seit bald drei Jahren in ihrer Arbeit unterstützte, ist sehr glücklich darüber, dass sich Isabelle Kehl sofort bereit erklärt hat, sie in der Aufgabe als Ortsvertreterin zu unterstützen. Die beiden Damen werden in dieser Funktion weiterhin im Dorf den Kontakt zu älteren Menschen aufrechterhalten und erste Ansprechpersonen von Pro Senectute sein. Beide freuen sich darauf, die Seniorinnen und Senioren zum 75. Geburtstag zu Hause zu besuchen und zu überraschen. Wir freuen uns sehr, liebe Isabelle, dass wir dich als neue Ortsvertreterin und Nachfolgerin von Brigitte begrüßen dürfen!

P. Blaser
Bedachungen und Fassaden **AG**

5707 Seengen Tel. 062 777 28 49

Jetzt isolieren und doppelt profitieren!
Dächer und Fassaden / Kellerdecken und Estrich

www.blaser-bedachungen.ch





BROCKENSTUBE CHROSIHUS BEINWIL AM SEE



Durchstöbern Sie die Regale und geniessen Sie die gemütliche Atmosphäre im Chrosihus.

No guet zom bruuche, wertvoll, alt – mach ede Brocki z'Böju halt

Fr. 13. Januar	17.30 – 20.00 Uhr	Fr. 14. Juli	17.30 – 20.00 Uhr
Sa. 28. Januar	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 29. Juli	09.00 – 12.00 Uhr
Fr. 10. Februar	17.30 – 20.00 Uhr	Fr. 11. August	17.30 – 20.00 Uhr
Sa. 25. Februar	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 26. August	09.00 – 12.00 Uhr
Fr. 10. März	17.30 – 20.00 Uhr	Fr. 08. September	17.30 – 20.00 Uhr
Sa. 25. März	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 30. September	09.00 – 12.00 Uhr
Fr. 14. April	17.30 – 20.00 Uhr	Fr. 13. Oktober	17.30 – 20.00 Uhr
Sa. 29. April	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 28. Oktober	09.00 – 12.00 Uhr
Fr. 12. Mai	17.30 – 20.00 Uhr	Fr. 10. November	17.30 – 20.00 Uhr
Sa. 27. Mai	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 25. November	09.00 – 12.00 Uhr
Fr. 09. Juni	17.30 – 20.00 Uhr	Sa. 09. Dezember	Christchindlimärt
Sa. 24. Juni	09.00 – 12.00 Uhr	Sa. 09. Dezember	15.00 – 20.30 Uhr
		Sa. 30. Dezember	09.00 – 12.00 Uhr

Warenannahme während den Öffungszeiten oder nach Vereinbarung.
062 771 62 26 oder <https://chrosihus.jimdofree.com>

Jahresausblick Frauenturnverein Seengen



(Eing.) – Nach einem spannenden und tollen Turnabendwochenende im November und dem gemütlichen Schlusshock bei einem feinen Nachtessen im Restaurant Hallwyl, wurden die Feiertage so richtig genossen. Nun ist es wieder soweit und die Frauen vom FTV Seengen starten voller Elan ins neue Vereinsjahr. Bei den interessanten und variablen Turnstunden unter der Leitung von Lea und Tina, machen die Turnerinnen etwas für ihre Fitness und Gesundheit. Mit viel Freude und Spass geniessen sie die abwechslungsreichen Turnstunden. Nach der Anstrengung kommt auch die Kameradschaft bei einem Trunk nicht zu kurz.

Ab Mitte März wird dann auf das Turnfest geübt. Die Frauen werden mit dem Männerturnverein zusammen im Fit und Fun teilnehmen. Dieses Fest ist immer eine schöne Gelegenheit sich mit anderen zu messen und viele andere Turner/-innen zu treffen. Obwohl die meisten dann doch ein wenig der Ehrgeiz packt, steht vor allem der Spass und das Zusammensein im Vordergrund.

Auch in den Sommerferien bleiben die Frauen aktiv. Anlässe wie der Velo-Walkingplausch, schwimmen im See oder ein spontaner Ausmarsch mit gemütlichem Ausklang, lockern das Jahresprogramm auf.

Ein Highlight dieses Vereinsjahres wird die Turnfahrt im Herbst sein, bei der die Geselligkeit im Vordergrund steht. Im November folgt schon der Turnabend, bei dem die Turnerinnen ihr Können vor Publikum erneut unter Beweis stellen können. Wenn du gerne deine Fitness und Koordination fördern möchtest und Spass hast in einer Gruppe aufgestellter Frauen zu turnen, dann bist du herzlich eingeladen in einer unserer Turnstunden vorbeizuschauen. Wir freuen uns auf dich! Geturnt wird jeweils in der Halle 3 am Montag, 20.00 – 21.30 Uhr für Frauen 60+ oder am Mittwoch, 20.15 – 22.00 Uhr für Frauen 30+. Bei Fragen kannst du dich gerne an die Präsidentin Corinne Hostettler, 079 509 19 31, wenden.

Lesestoff für Leseratten

In Zusammenarbeit mit den regionalen Bibliotheken stellen wir Ihnen an dieser Stelle monatlich eines oder mehrere Bücher etwas näher vor. Fragen Sie in Ihrer Bibliothek nach diesen oder anderen Büchern.



«Ein Lied vom Ende der Welt»

Erica Ferencik, Goldmann 2022

Klappentext:

Ein Anruf wirft die Linguistin Valerie völlig aus der Bahn. Wyatt, ein Forscherkollege ihres toten Bruders, hat in der Arktis ein Mädchen gefunden, das eine unbekannte Sprache spricht. Obwohl Valerie den Ort fürchtet, an dem ihr Bruder starb, reist sie ins ewige Eis. Dort droht die Situation sie zu überwältigen: Die Natur ist wild, Wyatt brillant, aber unberechenbar. Einzig zu dem Mädchen Naaja spürt Valerie eine tiefe Verbindung, und es gelingt ihr, das Vertrauen zu gewinnen. Aber Naaja wird jeden Tag schwächer, und Wyatt verhält sich immer rätselhafter. Valerie weiss, dass sie auf ihre Intuition vertrauen und Naaja retten muss – selbst, wenn sie damit ihr eigenes Leben aufs Spiel setzt ...

Tipp von Priska Schweizer:

Dieses Buch schildert nicht nur eindrucksvoll das Leben in tiefster Abgeschiedenheit und Kälte auf einer Forschungsstation in der Arktis, sondern gibt genauso Einblicke in die Arbeit einer Sprachforscherin. Durch den Tod ihres Zwillingbruders, sowie das Verhalten von Wyatt, dem Leiter der Forschungsstation, herrscht eine bedrückende und unheimliche Atmosphäre. Valerie taucht mit Naaja in die Vergangenheit der Inuit ein und versucht mit ihr und zwei anderen Forschern das Rätsel ihrer Herkunft und Sprache zu lösen.

«Frieda im Unverpackt-Laden»

Katharina König,
oekom Verlag 2022



Klappentext:

Der Mülleimer bei Frieda zu Hause läuft über so viele leere Verpackungen! Wo kommen die nur alle her? Und braucht man die wirklich? Friedas Papa liest in der Zeitung von einem Unverpackt-Laden. Was ist denn das? Frieda kann sich gar nicht vorstellen, wie so ein Laden aussehen soll. Das muss sie sich unbedingt anschauen! Sie macht sich gleich auf den Weg, um den Laden ohne Müll kennenzulernen. Was es dort zu entdecken gibt, ist so viel spannender als im Supermarkt! Und der Abfall-eimer bleibt leer, denn Plastik oder Verpackungen gibt's da nicht. Frieda kauft mit ihrer Mama ein, was man für einen Kuchen braucht, und macht sich zuhause ans Backen. Stolz präsentiert sie ihren Kuchen am nächsten Tag im Kindergarten und erzählt von ihrem Unverpackt-Abenteuer.

Tipp von Simone Huber:

Anschaulich wird aufgezeigt, wie viel Abfall nur schon am Frühstückstisch anfallen kann und wie kinderleicht einkaufen im Unverpackt-Laden ist. Einen Kuchen backen, ganz ohne Verpackungsmüll zu produzieren, ist doch mal einen Anfang. Das Kuchenrezept gibt's auch gleich zum Nachbacken mitgeliefert.

Lieblingsprodukt



Das Spiel mit dem Feuer – ich liebe es! Vor allem das einzigartige Flammenspiel des SPIN Tischfeuers der Marke höfats fasziniert mich immer wieder aufs Neue. Der 500%-Flammen-Boost, welcher durch ein ausgeklügeltes Designkonzept entsteht, macht dem Namen der SPIN alle Ehre. Die Flammen wirbeln rotierend im dekorativen Glaszylinder in die Höhe, wodurch ein wohliger Kamineffekt entsteht. Dank dem biologischen höfats Bioethanol wird alles sauber verbrannt, sogar ohne Russ oder Rauch. Der Brenngelbehälter kann nach dem Abkühlen immer wieder erneut befüllt und die Flamme entzündet werden. Und das Beste ist: Der natürliche Alkohol wird aus nachwachsenden Rohstoffen gewonnen. So bleiben am Schluss nur etwas Wasserdampf und eine wohlige Stimmung. Was will man mehr?

Durch das tolle Zubehör kann ich meine SPIN sogar zu einer Fackel umfunktionieren oder platzsparend aufhängen, damit ich den Tisch für ein reichliches Essen mit Freunden und Familie nutzen kann.

Tipp von der begeisterten Mitarbeiterin

Stellen Sie sicher, dass Sie immer genügend höfats-Bioethanol vorrätig haben. So steht einem gemütlichen Abend nichts im Wege.

Profitieren Sie jetzt!

20% auf das Tischfeuer SPIN der Marke höfats bis Ende Januar.



Luzia Hunziker
Backoffice-Team



Möbelhaus Comodo AG
Alte Hallwilerstrasse 2, 5724 Dürrenäsch
062 777 09 77, comodo-moebel.ch

Kochen wie ein Gault-Millau-Koch

In einer weiteren vierteiligen Serie zeigt Tom Strub im Dorfheftli Schritt für Schritt, wie man ein Viergangmenü für vier Personen kocht und so zum Starkoch in der eigenen Küche wird.



Kalbsnierstück, Bramata-Polenta, geröstete Karotten, Haselnuss, Pilzjus



ZUTATEN FÜR 4 PERSONEN

- Kalbsnierstück, pariert	800 g	- Knoblauchzehe (2), gehackt	1 Stk.
- Butter (1)	50 g	- Rosmarin (2)	2 Zweige
- Pilzmischung, frisch	400 g	- Butter (3)	100 g
- Rosmarin (1)	2 Zweige	- Parmesan, gerieben	200 g
- Knoblauchzehe (1), zerdrückt	2 Stk.	- Muskatnuss, gemahlen	
- Rotwein	2dl	zum Abschmecken	
- Maizena	zum Abbinden	- Karotten	6 Stk.
- Butter (2)	100 g	- Olivenöl	2 cl
- Bramata	150 g	- Rosmarin (3)	8 Zweige
- Milch	5 dl	- Haselnuss, ganz	100 g
- Rahm	5 dl	- Salz und Pfeffer	zum Abschmecken

Zubereitung der Sauce einen Tag vorher

- Die Pilzmischung grob zerschneiden und in einer Bratpfanne stark anbraten. Knoblauch (1) und Rosmarin (1) begeben und gut mit rösten. Mit dem Rotwein ablöschen und gut einreduzieren lassen. Alles in ein kleinen Kochtopf geben und mit 6 dl Wasser auffüllen. Das Ganze über längere Zeit kochen lassen, bis die Flüssigkeit gut einreduziert ist. Mit Maizena zur gewünschten Konsistenz abbinden und die Butter (2) einrühren.

Zubereitung

- Milch und Rahm in einem Kochtopf einmal aufkochen. Den gehackten Knoblauch (2) und den Rosmarin (2) begeben. Leicht mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss würzen und die Bramata langsam unter rühren einrieseln lassen. Auf niedriger Stufe, halbzugedeckt, ziehen lassen und immer wieder umrühren. Bis die Polenta fertig gekocht ist, dauert es etwa 45 Minuten. Das Kalbsnierstück mit Salz und Pfeffer würzen und in einer Bratpfanne jeder Seite Farbe geben. Danach aus der Pfanne nehmen und zugedeckt mit Alufolie beiseite stellen.

- Den Ofen auf 200 °C vorheizen und ein Backblech mit Backpapier vorbereiten. Die Haselnüsse darauf verteilen und bei 200 °C für acht Minuten im Ofen rösten. Wenn sie leicht Farbe haben, rausnehmen und mit einem Messer grob zerhacken und zerdrücken. Die Karotten unter fließendem Wasser waschen und mit der Schale längs vierteln, je nach dicke der Karotte auch sechsteln. Die Karottenstangen auf dem Back-

blech verteilen und mit wenig Olivenöl, Salz, grobem Pfeffer und Rosmarin (3) marinieren. Bei 200 °C für 15 Minuten rösten.

- Butter (1) auf mittlere Stufe in einer Bratpfanne erhitzen. Das Kalbsnierstück in die Pfanne geben und fertig braten, bis das Nierstück eine Kerntemperatur von 55 °C erreicht hat. Danach das Fleisch aus der Pfanne nehmen und unbedingt für ca. sieben Minuten abstehen lassen, damit sich der Fleischsaft schön im Stück verteilen kann. Wenn die Polenta fertig gekocht ist nach Belieben abschmecken. Butter (3) und Parmesan einrühren, damit sie schön sämig/schlotzig wird. Mit ein wenig Milch verdünnen falls sie noch zu dick ist.

- Die Polenta zentriert im Teller platzieren. Das Kalbsnierstück aufschneiden und mit der Schnittfläche nach oben auf die Polenta legen. Die gerösteten Karotten verteilen, mit den Haselnüssen und dem Rosmarin aus dem Ofen garnieren. Zwei Löffel Pilzjus auf dem Teller verteilen, den Rest separat servieren.



Ich wünsche Ihnen viel Spass bei der Zubereitung und natürlich beim Geniessen. Sollten Sie einmal in Schaffhausen sein, würde es mich freuen, Sie in der Sommerlust zu begrüßen.

Neue Gesetze 2023



Wie praktisch jedes Jahr gibt es auch im 2023 wieder einige Neuerungen auf der Gesetzesebene.

Veloweggesetz

Das neue Bundesgesetz über Velowege (Veloweggesetz) sorgt für bessere und sicherere Velowege, indem die Kantone zur Planung und Realisierung von Velowegnetzen verpflichtet werden und der Bund bei seinen Strassen ebenfalls Velowege erstellt. Der Bundesrat hat an seiner Sitzung vom 2.12.2022 beschlossen, dass das neue Gesetz auf den 1. Januar 2023 in Kraft tritt.

Einfacheres Verfahren zur Einführung von Tempo-30-Zonen und Begegnungszonen

Neu können Tempo-30-Zonen und Begegnungszonen auf nicht verkehrsorientierten Strassen erlassen werden, ohne dass qualifizierte Gründe vorhanden sein müssen (besondere Gefahrensitu-

ation, besonderer Schutz bestimmter Verkehrsteilnehmender, Verbesserung des Verkehrsflusses, Verminderung einer übermässigen Belastung durch Lärm oder Schadstoffe). Auch ist kein Gutachten zur Herabsetzung der allgemeinen Höchstgeschwindigkeit mehr nötig. Die Behörden müssen die Anordnung der Zonen aber weiterhin verfügen und veröffentlichen. Auf verkehrsorientierten Strassen innerorts gilt auch künftig grundsätzlich Tempo 50.

Ab dem 1. April

Raschere Verfahren bei entzogenen Führerausweisen

Um die Dauer der Verfahren zu verkürzen, werden in der Strassenverkehrskontrollverordnung (SKV) und in der Verkehrszulassungsverordnung (VZV) neu bestimmte Fristen festgelegt.

Ausnahmen beim Führerausweisentzug wegen leichten Widerhandlungen für Berufsfahrerinnen und -fahrer

Um das Risiko eines Arbeitsplatzverlustes zu minimieren, können die Entzugsbehörden Personen während eines Führerausweisentzugs wegen einer leichten Widerhandlung Fahrten bewilligen, die zu ihrer Berufsausübung notwendig sind.

Wir wünschen Ihnen «es guets Neus», Gesundheit und alles Gute für's 2023.

Haben Sie Fragen zum Thema? Wir stehen Ihnen zur Seite und helfen gerne.

Ihre Regionalpolizei



RIO
besser trinken

Flüssige Schlemmereien

Kellermeister und Weinkenner Beni Wiler präsentiert Ihnen monatlich eine Auswahl an Klassikern, Trouvaillen oder Neuheiten im Getränkebereich. Selbstverständlich sind diese Produkte im Rio Getränkemarkt Menziken erhältlich.

Beni Wiler
Rio Getränkemarkt
Menziken



Mount Rigi – Flavor of the Alps



Mount Rigi, Flavor of the Alps, ist eine Bereicherung zum puristischen Kirsch, eine einzigartige Verbindung aus seltenen alpinen Aromen und traditionellen Zutaten. 2015 entschlossen sich Alexander und Albert Tichelli, dem Kirsch eine neue Form zu geben. Die (oder der) Rigi ist ein majestätischer Berg im Herzen der alpinen Schweizer Bergwelt. Die Rigi offenbart szenische Blicke über türkisfarbene Seen, das Bergwasser fliesst aus den nahegelegenen Gletschern. Die reine Luft und die sanft abfallenden Wiesen, das Meer an Pflanzen, setzen seltene alpine Düfte frei. Viele dieser Aromen sind im Mount Rigi Aperitif eingefangen und mit Kirsch aus dem «Brennhüsli» vereint. Das «Brennhüsli» ist Teil des legendären Zurlaubenhofes aus dem Jahre 1597 und beheimatet heute die Distillerie Mount Rigi AG.

Herstellung

Zunächst werden im Juni die reifen Kirschen geerntet. Nachdem Stiele, Blätter und Zweige entfernt sind, wird die Ernte in der Brennerei gemischt. Durch Zugabe von Reinhefe wird der Zucker in Alkohol und Kohlensäure umgewandelt. Während der Gärung von vier bis sechs Wochen gehen die Kirschenaromen in den Alkohol über. Danach erfolgt die Destillation auf einen Alkoholgehalt von ca. 70%.

Dieser Gehalt wird dann auf 20% reduziert, mittels Zugabe von entmineralisiertem Wasser und durch schonende Filtration bei -1°C . Es folgt eine Vermählung mit dem Auszug von natürlichen Aromen und Farbstoffen aus typischen Botanicals, welche dem Mount Rigi die einzigartige Geschmacksnote geben. Zum Schluss dauert die Veredelung im Stahltank einige Wochen.

Preis pro Flasche: Fr. 27.90

Glüh-Mount Rigi

Rezept für kalte Januartage

1 Teil Mount Rigi, 2 Teile Rosé mit Zimtstange, Sternanis und Zitronenschnitt aufwärmen. In eine Tasse abseihen und nach Wunsch dekorieren.

Ernährung und gesund abnehmen



Ausgewogene Ernährung ist ein wichtiger Faktor für einen gesunden Lebensstil. Trotz eines reichlichen Angebotes ist es nicht einfach, sich für gesunde Lebensmittel zu entscheiden. Daher schafft das Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (BLV) mit der Schweizer Ernährungsstrategie Voraussetzungen, um die Wahl gesunder Lebensmittel zu erleichtern.

Heute können wir uns vielseitig ernähren und müssen nicht mehr die Hälfte unseres Einkommens verwenden für Brot, Käse und Kaffee. Ausserdem haben wir eine Fülle von Esswaren zur Verfügung.

Trotz der Vielfalt ernähren sich viele Menschen einseitig: zu viel Zucker, zu viel Salz, zu viel Fett. Gerade beim Verzehr von Fertigprodukten geschieht dies häufig unbewusst. Immer mehr Menschen leiden deshalb an chronischen Krankheiten wie Diabetes, Herz-Kreislaufbeschwerden und Übergewicht.

Die Haupt-Probleme

1. Süsses, Salziges, Alkohol

Wir verzehren täglich 4 statt 1 Portion.

2. Fette und Öle

Wir verzehren zu viele tierische Fette.

3. Milchprodukte

Wir essen 2 statt 3 Portionen.

4. Fleisch

Wir essen 3x zu viel.

5. Getreide- und Kartoffelprodukte, Hülsenfrüchte

Wir essen 2,4 statt 3 Portionen.

6. Gemüse und Früchte

Wir essen zu wenig.

7. Getränke

Der Konsum entspricht den Empfehlungen.

Wir haben es nun schwarz auf weiss und müssten das Ganze nur noch umsetzen. Aber wie? Es ist enorm schwierig, sich gesund zu ernähren.

Wie ist das dann nun auch noch mit dem «Abnehmen»?

Wir Apotheken können Ihnen mit Tipps und Tricks zur Seite stehen. Die Umsetzung des Abnehmens liegt aber immer bei Ihnen selbst ...

Lassen Sie sich beraten, wir unterstützen Sie gerne.

Beatrice Wild, Fachapothekerin FPH in Offizinpharmazie, TopPharm Wyna Apotheke, Unterkulm.

Literatur: <https://www.bundespublikationen.admin.ch/blv/de/home/lebensmittel-und-ernaehrung/ernaehrung/aktionsplan-ernaehrungsstrategie.html>. Bildnachweis: Marjana1auf Pixabay.com

Die Spitalfinanzierung

Wir wunderten uns alle, aber eigentlich war es vorhersehbar. Das KSA muss mit 240 Millionen Franken unterstützt werden, um nicht insolvent zu werden. Wie konnte das geschehen und warum war dies vorhersehbar?

Seit 2012 finanzieren sich schweizweit die Spitäler zum grossen Teil durch die Vergütung aus sog. Fallpauschalen. Das heisst, jeder Erkrankung ist eine pauschale Abgeltung (DRG Diagnosis related groups) zugeordnet. Eine Blinddarmpoperation z. B. ergibt einen gewissen Ertrag. Ist der Patient zusätzlich noch schwer krank, wird die Pauschale entsprechend erhöht. Dieses System wurde in Australien erstmals angewandt und 2004 in Deutschland verpflichtend eingeführt. Schon nach wenigen Jahren war klar, dass dieses System nicht zu einer Verbesserung von Qualität und Abbau von Bürokratie führt, sondern genau das Gegenteil bewirkt. Ganz neue Berufe wie der DRG-Controller wurden eingeführt und hochbezahlt, da sie quasi das Maximale aus einer Pauschale herausholten, indem sie den Patienten «kränker» machten, als er in Wirklichkeit war. Die Verwaltungen wurden also ausgebaut, an den Pflegekräften und Ärzten/Ärztinnen gespart, um noch das letzte aus einem kranken System zu pressen.

Die Schweiz führt dieses System 2012 ebenfalls ein und wundert sich jetzt, dass viele Spitäler und eben auch sehr grosse und für den Aargau systemrelevante (KSA) nicht mehr ausreichend finanziert werden können. Denn sie sollen nicht nur für die Gesundheitsversorgung der Bevölkerung sorgen,

sondern auch noch Gewinne, z. B. für eigene Investitionen erwirtschaften. Und das zusätzlich mit völlig unzureichenden Vergütungen für ambulante Fälle, also z.B. Notfallpatienten oder ambulante Operationen. Das kann nicht funktionieren.

Es braucht letztendlich kein Lamentieren über Verwaltungsräte, sondern einen grossen Wurf der Politik, sprich des Parlaments, um die Situation zu verbessern. Hier sitzen sich jedoch grösstenteils Lobbyisten gegenüber, sodass jeder Kompromiss zerredet und die Eigeninteressen in den Vordergrund gestellt werden anstatt das grosse Ganze zu sehen.

Dieses könnte darin bestehen, den Patienten wieder in den Vordergrund zu stellen, indem man bürokratischen Aufwand massiv reduziert, unnötige Untersuchungen und Operationen minimiert, schweizweit verpflichtend ein elektronisches Patientendossier zügig einführt, um somit bei den im Gesundheitswesen Beschäftigten wieder auch zeitliche Ressourcen zu schaffen, um sich mit denen zu beschäftigen, wegen denen sie einmal diesen Beruf gewählt haben: den Patientinnen und Patienten.

Dr. med. Michael Kettenring

Übergewicht



Sind Sie heute schon auf der Waage gestanden? Nach den Festtagen scheut man sich etwas von der Anzeige auf dem Display, nicht wahr? Und nein, liebe Männer, Bauch einziehen hilft leider auch nicht! Wenn Sie mit Ihrem Hund in die Praxis kommen, werden Sie von unseren Empfangsdamen auch gebeten, Ihren Hund im Wartezimmer zu wägen, damit wir das aktuelle Gewicht eintragen können (auf Wunsch ziehen wir auch das Gewicht der Leine ab). In erster Linie geht es darum, die Medikamente richtig zu dosieren, im Weiteren gehört es aber auch zum Gesundheitscheck. Für uns ist aber nicht nur das aktuelle Gewicht entscheidend, sondern vor allem die Gewichtsentwicklung. Auch wenn Ihr Hund leicht über- oder untergewichtig ist, so werden wir vermutlich nichts beanstanden, sofern dieses Gewicht stabil bleibt. Wenn es Ihnen und dem Hund wohl ist damit, dann muss man sich keine Gedanken machen. Sehen wir aber über die Jahre hinweg eine stetige Gewichtszunahme oder innert kurzer Zeit einen grossen Gewichtsverlust, dann müssen wir darüber reden. Denn Übergewicht schadet dem Körper: Herz-/Kreislaufkrankungen, Gelenkprobleme oder Diabetes können die Folge sein. Meistens ist nicht mal die Hauptnah-

rung schuld am Übergewicht, sondern die «Belohnertis» zwischendurch oder der Snack vom Tisch. Kann man denn diesen traurigen, treuen Hundeaugen widerstehen, wenn sie einem fragend anschauen? Ja, man muss! Denn Ihr Hund wird schnell merken, dass sein Betteln nicht belohnt wird und damit aufhören. Womit Sie wiederum nicht in Versuchung kommen, ihm etwas zu geben. Wenn Sie die Fütterung aber bereits sehr restriktiv halten und der Hund trotzdem zugenommen hat, so sollten wir mit einem Blutuntersuch das Schilddrüsenhormon überprüfen. Denn es wäre gemein, den Hund weiter Hunger leiden zu lassen, statt die Schilddrüsenunterfunktion zu behandeln. Einen gesunden Hund abzuspecken gelingt nur mit Diätfutter. Die Bewegung hilft zwar für die Fitness, aber wichtiger für die Gewichtsreduktion ist eine strikte Einhaltung der Futtermenge, welche wir Ihnen individuell für Ihren Hund berechnen. Und glauben Sie mir: Es funktioniert, ich habe es ausprobiert – beim Hund! Besorgniserregender ist jedoch ein starker ungewollter Gewichtsverlust von über 10% des Körpergewichtes innerhalb eines Monats. Gerade wenn der Hund älter ist, sind dafür manchmal ernsthafte Erkrankungen, wie auch Krebsleiden verantwortlich.

Nun hoffe ich, Ihnen den Appetit nicht verdorben zu haben, und wenn Ihre Waage wirklich etwas zu viel anzeigt: Bald ist Fastenzeit.

Autor: Dr. med. vet. Patrick Curschellas
Kleintierpraxis Dr. S. Küng AG, 6215 Beromünster
www.kleintierpraxiskueng.ch
Bildnachweis: Ihtar auf pixabay.com

Die Amsel – Vom Waldvogel zum Kosmopoliten



Die Amsel ist in unseren Breiten einer der bekanntesten Singvögel. Männliche Tiere sind schwarz und haben einen auffällig gelb-orangen Schnabel und Augenring. Das Amselweibchen tritt dezenter auf. Mit schlichtem braun-gräulichem Gefieder und gesprenkelter Brust wirkt es bescheiden und unauffällig. Und das muss es auch sein: In der Brutzeit, wenn es in seinem halb offenen Nest im Gebüsch sitzt, verschmilzt es mit seiner Umgebung und ist für Fressfeinde schwer zu entdecken. Ursprünglich handelte es sich bei Amseln um Waldvögel. Als Kulturfolger verlagerte sich spätestens im 19. Jahrhundert ein Teil der Populationen in Richtung der Stadtparks, Friedhöfe und Gärten. Heute ist die Amsel mehrheitlich ein urbaner Vogel, der sich an die Nähe von Menschen gewöhnt hat. Wie ist dies zu erklären? Was die Amsel in die Stadt lockte, waren wahrscheinlich die Vorteile, die sich in Bezug auf die Nahrungssuche ergaben. Hauptnahrung sind Insekten, Würmer und andere Tiere, im Herbst und Winter kommen noch Beeren, Früchte, Samen und Körner hinzu. Mit einem grossen und abwechslungsreichen Nahrungsangebot bietet das Stadtleben viele vom Licht angezogene Insekten, Rasenflächen mit zahlreichen Regenwürmern, Beerensträucher, Nahrungsabfälle, Futterstellen u. a. m. Höhere Durchschnittstemperaturen bis zu 4°C erleichtern den Vögeln zudem das Überleben in Kälteperioden. So bleiben viele Stadtamseln als Standvögel ganzjährig bei uns. Zudem bieten Parks mit Bäumen, Hecken und Gärten mit Sträuchern ideale Amselbrutplätze. Das Kunstlicht in Städten beeinflusst sowohl den Tages- als auch den jahreszeitlichen Rhythmus der

Vögel. Durch die Dauerbeleuchtung in der Stadt sind Stadtamseln länger wach, tagsüber aktiver und beginnen früher zu singen. So beginnen sie mit dem Werbe- und Reviergesang bereits im Januar, statt im Februar wie die Waldamseln und haben bei günstigen Bedingungen bis zu fünf Bruten im Jahr. Auch zeigte sich durch Forschung, dass die Stadtmännchen früher geschlechtsreif werden. Doch jede Medaille hat auch eine Kehrseite. Das Leben in der Stadt ist nicht nur für den Menschen, sondern vor allem auch für die Tiere mit Stress und zusätzlichen Gefahren verbunden. So werden in der Stadt weniger Eier gelegt und der Bruterfolg fällt meist niedriger aus. Auch ist die Sterberate sowohl unter Jungtieren als auch bei erwachsenen Amseln höher als bei den Waldamseln: Viele Tiere fallen Verkehr, Katzen, dem Zusammenstoss mit Fensterscheiben und Umweltgiften zum Opfer. Die ständige Geräuschkulisse und der Verkehrslärm in der Stadt zwingen die Amseln dazu, gegen die Störgeräusche anzusingen. Deshalb singen urbane Amseln lauter, in höheren Tonlagen und in kürzeren Strophen. Langfristig gesehen hat sich die Amsel in ihren 150 Jahren Stadtleben an das Leben in der Stadt angepasst: Der Siedlungsraum hat einen evolutionären Prozess angestoßen, der nicht nur Verhaltensveränderungen, sondern auch genetische Veränderungen auslöste. Neue Studien haben nun offengelegt, wie gross das Ausmass ihrer Andersartigkeit tatsächlich ist. Lärm und Licht haben Verhalten, Fortpflanzung und Gesang der Stadtamsel dauerhaft verändert. So kommt es, dass Stadtamseln in Stresssituationen weniger Stresshormone als Waldamseln ausschütten. Auch sind sie weniger neugierig und haben ein variables Fluchtverhalten. Vermutlich selektiert das Stadtleben Individuen, die besser mit urbanem Stress zurechtkommen.

Viel Spannendes zu Jahresbeginn!

Zu Beginn des neuen Jahres warten viele Highlights auf Sie, liebe Leserinnen und Leser. Ob spannende Vorträge oder kreative handwerkliche Kurse. Schauen Sie mal bei uns rein: www.vhsag.ch/wynental.

Pascal Weber: Was nun, Amerika?

Vortrag mit USA-Korrespondent Pascal Weber. Mittwoch, 11. Januar 2023, 19.30 Uhr. **Korrektur:** Der Vortrag findet im Huus 74 statt (Hauptstrasse 74, 5737 Menziken). Kosten: Fr. 20.–. Eine Anmeldung ist erwünscht, die Veranstaltung kann aber auch spontan besucht werden. Über nichts sind sich die USA mehr einig: Abtreibung, Waffen, Klima, Bürgerrechte, Bildung, Geschichte, Medien, selbst die Anerkennung von Wahlergebnissen und somit das Fundament des Systems werden infrage gestellt. Wohin treiben die USA? Droht gar ein zweiter amerikanischer Bürgerkrieg, wie manche prophezeien? Antworten liefert SRF USA-Korrespondent Pascal Weber.

Ein Streifzug durch den Wald der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft

Vortrag mit Prof. Harald Bugmann. Donnerstag, 12. Januar 2023, 19.30 Uhr. Schule Breite, Aula, Reinach. Kosten: Fr. 15.–. Anmeldung bis 7. Januar 2023.



Werken mit Holz (es hat noch wenige Plätze)

Haben Sie Freude am Arbeiten mit Holz? Unter fachkundiger Anleitung erstellen Sie Ihr ganz persönliches Objekt. Mittwoch, 15. Februar 2023, 19.00 – 22.00 Uhr; Samstag, 25. Februar, und 4.

März 2023, 8.30 – 15.00 Uhr. Pfrundmattschulhaus Reinach AG, Kosten: Fr. 280.–. Sie haben die Möglichkeit, Ihr eigenes Kleinmöbel, Ihren Stuhl, einen Bilderrahmen, dekorative Gartenobjekte etc. zu schreinern. Mit dem natürlichen Werkstoff Holz gewinnen Sie Freude am Gestalten und erwerben dabei handwerkliche Grundkenntnisse. Das Gelingen wird durch eine gut eingerichtete Werkstatt unterstützt. Dieser Kurs ist auch für Anfänger geeignet. Anmeldung bis 8. Februar 2023.



Osterhasen giessen

Möchten Sie Ihre Osterhasen aus Qualitätsschokolade selber giessen? So besuchen Sie unseren Kurs unter der Leitung von Claudia Biasco. Samstag, 25. Februar 2023, 9.00 – 13.00 Uhr. Im Kursraum von Claudia Biasco in Menziken, Kosten: Fr. 150.– inkl. Material. Anmeldung bis 18. Februar 2023.

Informationen, Auskünfte und weitere Kurse finden Sie unter www.vhsag.ch/wynental oder nehmen Sie Kontakt auf per E-Mail: wynental@vhsag.ch.



Joho Baukeramik + Bäder AG: Ganzheitliche Beratung für Badausstattungen und Bodenflächen

Die Joho Baukeramik + Bäder AG bietet die einzigartige Möglichkeit, Boden- und Wandplatten für den Innen- und Aussenbereich sowie die gesamte Badausstattung an einem Ort zu besichtigen und zusammenzustellen. Das aus 15 Mitarbeitenden bestehende Team setzt sich mit viel Leidenschaft für die ideale Lösung ein. Auf rund 1200 Quadratmetern Ausstellungsfläche und in einem grossen Aussenbereich werden die Bad- und Bodenkonzepte in Bremgarten gezeigt.

(pte) – Die Ausstellung an der Oberebenestrasse 40 in Bremgarten lässt im Bereich der Bäderausstattung und der keramischen Boden- und Wandplatten keine Wünsche offen. «Vieles ist nicht Standard, sondern wird auf Mass gefertigt», weist Martin Ming auf den individuellen Einsatz der exklusiven Produkte hin. «Wir nehmen uns Zeit für unsere Kundschaft», erklärt der Geschäftsführer Bäder, «denn das Ziel ist die Zusammenstellung eines Bades, das lange Jahre Freude bereitet.» Der Badbereich ist nur einer von drei Geschäftsfeldern der Joho Baukeramik + Bäder AG. Ein weiterer Bereich besteht aus den keramischen Belägen für den Innenbereich und in der Abteilung des Gartenbaus werden robuste Platten für den Aussenbereich angeboten. Als Geschäftsführer Keramik betreut Roman Ming diese Bereiche. Für die Kundschaft hat die breite Ausrichtung der Joho Baukeramik + Bäder AG grosse Vorteile. «Sämtliche Boden- und Wandbeläge sowie die passende Bäderaus-

stattung können vor Ort zu einem ganzheitlichen Konzept zusammengestellt und geplant werden», stellt Martin Ming fest. Hand-in-Hand werden die Kundinnen und Kunden von allen drei Abteilungen kompetent beraten, während ein Sanitärinstallateur oder Plattenleger die Ausführung auf der Baustelle als externer Fachpartner übernimmt. Die grosse Leidenschaft für Keramik in Verbindung mit einem riesigen Angebot und einer umfassenden Beratung macht den Familienbetrieb zum idealen Partner bei Neu- und Umbauten.

www.joho-baukeramik.ch




**ELEKTRO
HOLLIGER**
ENERGIE + KOMMUNIKATION
**Planung, Ausführung,
Service und Unterhalt**

Fabrikweg 11, 5707 Seengen
062 777 07 07
info@elektro-holliger.ch
www.elektro-holliger.ch

Ladenöffnungszeiten
Mo+Do 14.00–18.30 Uhr


grafsanitär
Graf Sanitär GmbH

Feldstrasse 6
5725 Leutwil

Sanitäre Um- und Neubauten
Werkleitungsbau
Boilerentkalkungen
Enthärtungsanlagen

062 777 46 46

www.graf-sanitaer.ch

**GUCKST DU
EUROPA 300 L**

Luft-/Abluft Kompakt-Wärmepumpe für die
Warmwasserbereitung, Vorratsraumkühlung,
Kellerentfeuchtung


**OCHSNER
WÄRMEPUMPEN**
**BESONDERS LEISTUNGS-
STARK UND EFFIZIENT**
**300 L
SPEICHER**
**BIS 5
PERSONEN**
**WARMWASSER
BIS 65°

Ihr OCHSNER Systempartner für
professionelle Beratung, Planung und Installation:

Bereuter Haustechnik^{AG}

Bonswilerstrasse 10 info@bereuter-haustechnik.ch
5707 Seengen www.bereuter-haustechnik.ch
Tel. 062 777 18 13

Heizung Brennerservice Sanitär

* im Wärmepumpenbetrieb

ochsner.com

Ronald Pricard führt die Malertradition Wirz weiter

Zum ersten Mal kam Ronald Pricard als temporäre Arbeitskraft mit der Menziker Firma Maler Wirz AG in Kontakt. 15 Jahre später ist er Inhaber des Malerunternehmens in dritter Generation. Christian Wirz verlässt per 1. Januar 2023 die Kommandobrücke mit der Gewissheit, dass die Firma in guten Händen ist, der Firmennamen und die damit verbundene Qualität bleiben.



Stabsübergabe: Christian Wirz übergibt den Farbröller symbolisch an Ronald Pricard.

(tmo.) – «Für mich ist es ein Idealfall und eine sehr gute Lösung», wie Christian Wirz zufrieden sagt. Dass Ronald Pricard seine Firma per 1. Januar 2023 als Nachfolger übernehme, habe er sich gewünscht. Bis Wünsche in Erfüllung gehen, kann allerdings etwas Zeit verstreichen. Es war jene Zeit, die sich Ronald Pricard genommen hat, um sich über die Geschäftsübernahme mit all der damit verbundenen Verantwortung eingehend Gedanken zu machen. Der Wunsch nach Selbständigkeit sei bei ihm zwar immer da gewesen, wie er erzählt. Weiter nicht verwunderlich, dass der heute 42-Jährige sich gegenüber Neuem immer offen zeigt und Herausforderung gerne annimmt. Das hat Christian Wirz sehr früh erkannt, seinem Mitarbeiter deshalb den entsprechenden Freiraum gelassen und ihm Verantwortung und Vertrauen geschenkt, damit er sich weiterentwickeln konnte. Eine logische Folge war, dass Ronald Pricard neben der Vorarbeiterschule auch die Handelsschule absolvierte und damit weitere wichtige Pflöcke für seine berufliche Karriere einschlug. Mit seiner

sympathischen Art, seinem Fachwissen und seiner Einstellung bringt er nicht nur Farbe in das Menziker Maler-Team, sondern auch zu den vielen Kunden, welche die Arbeit und die Qualität der Maler Wirz AG schätzen. Der Stamm an zufriedenen Kunden ist in all den Jahren stetig gewachsen. Nicht nur in den Bereichen Fassaden oder Sanierungen. Auch bei Neubauten stehen die Arbeiten der Maler Wirz AG hoch im Kurs. Es handelt sich genau um jene Herausforderungen, wie sie Ronald Pricard gerne annimmt. Der Neubau der Altersresidenz Falkenstein, die Lindenhof-Überbauung Reinach oder aktuell die Panorma-Überbauung in Seengen sind nur drei Grossprojekte, welche durch ihn von A bis Z betreut wurden oder werden. Das grösste Projekt in seiner beruflichen Karriere ist nun aber die Geschäftsübernahme der Maler Wirz AG, mit welcher er wie seine Vorgänger Ernst, Ruedi und Christian Wirz ein weiteres erfolgreiches Kapitel in der Firmengeschichte schreiben will. Zusammen mit dem bestehenden und bewährten Maler-Team.



BIO GEMÜSEABO VOM GMÜESER

FRISCHES BIOGEMÜSE AUS HALLWIL -
BRUTAL LOKAL UND RADIKAL SAISONAL

JETZT ANMELDEN

WWW.GMÜESER.CH



Schreibt ein neues Kapitel Fitnessgeschichte: Sylvia Bugmann setzt mit den neuen Geräten auf digitales Fitnessstraining.

MTTZ Bugmann: Start in ein neues Trainingszeitalter

Für ihre Kunden ist nur das Beste gut genug: Das war bei Sylvia Bugmann vom MTTZ Bugmann in Meisterschwanden schon immer so. Egal, ob im Bereich Physiotherapie, Gesundheits-Training oder Fitness. Jetzt hat sie ein weiteres Mal investiert. Und zwar ins digitale Fitnessstraining.

(tmo.) – «Wer nichts wagt, der nichts gewinnt», wie Sylvia Bugmann bei der feierlichen Einweihung des neuen Geräteparks zu den vielen Interessierten treffend sagte. Mit diesem Schritt schreibt sie gleichzeitig ein neues Kapitel Fitnessgeschichte innerhalb ihrer Firma. Diese Investition und der damit verbundene Einstieg ins digitale Fitnessstraining seien ein Quantensprung, wie sie weiter ausführte. Die drei Geräte, welche im medizinischen Trainings- und Therapiezentrum in Meisterschwanden längere Zeit im Einsatz standen und auf Herz und Nieren getestet wurden, haben die innovative Geschäftsfrau überzeugt. Die Geräte bieten durchs Band weg Vorteile und machen das Training für die Benutzer einfach. Dieses wird mit einer Chip-Karte gestartet, auf welcher alle persönlichen Trainingsdaten gespeichert sind, welche im Vorfeld zusammen mit dem top Instruktoren-Team definiert worden sind. Soll heissen, dass der Benutzer immer mit dem optimalen Trainingsgewicht trainiert. Zudem erkennen die Geräte die Trainierenden dank der Chip-Karte und stellen Sitze und Hebel automatisch auf die

richtige Höhe ein. Die Geräte geben den Benutzern ein Live-Feedback und zeigen auf einem Monitor in Echtzeit an, ob eine Bewegung in der richtigen Geschwindigkeit ausgeführt wird. Ob für Ausdauertraining oder gezielten Muskelaufbau: Mit dem neuen Gerätepark sind effiziente Trainings für die verschiedensten Bedürfnisse und Ansprüche möglich. Selbstverständlich sind die neuen Geräte auch für den medizinischen Einsatz geeignet. Alle diese Vorzüge begeisterten die Anwesenden genauso wie die Tatsache, dass die Geräte mit Energie aus der firmeneigenen Solaranlage gespeist werden.




Musikgesellschaft
Seengen
www.mgseengen.ch

Freitag, 13. Januar
Konzert mit Selbstbedienungsbuffet
ab 19:30 Uhr, Konzert 20:15 Uhr

Jahreskonzerte 2023

In der Mehrzweckhalle Seengen

Samstag, 14. Januar
Konzert mit Musikantenbuffet
ab 18:00 Uhr, Konzert 20:15 Uhr

TURNERABENDE LEUTWIL
13./14. JANUAR
MZH LEUTWIL

AROUND THE WORLD
NATÜRLI ES TÜRLI

HERZLICHEN DANK AN UNSERE GOLD-SPONSOREN:
Gloor & Partner
Holzbau AG / Schenker
Spezialmagazin Baumann
www.gloor-baumann.ch
grafsanitär

TURNERABENDE LEUTWIL
13./14. JANUAR 2023
VORSTELLUNG: 20.15 UHR
ABENDKASSE: 18.30 UHR

NACHMITTAGSVORSTELLUNG
14. JANUAR, 13.30 UHR
TÜRÖFFNUNG: 13.00 UHR
MIT KOLLEKTE

GRATIS HEIGOTAXI
IN DER REGION - KEINE WELTREISEN!

BARBETRIEB & TOMBOLA

VORVERKAUF
AUF UNSERER HOMEPAGE
NUR FÜR DIE ABENDVORSTELLUNGEN!

WWW.TV-LEUTWIL.CH



Kurs: Notfälle bei Kleinkindern

25.2, 1.3, 4.3. 2023, Di + Mi, 20.00-22.00 Uhr, Sa, 8.00-12.00 Uhr

Kosten: CHF 120.— (Ehepaare CHF 180.—)

Anmeldung an: Carla Hauser, 079 783 33 73, kurse@samariter-seengen.ch

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

www.samariter-seengen.ch



Mediarts GmbH: «Eine Website muss aktuell sein»

Mit Webseiten für Architekturprojekte hat sich Reto Fuchs mit seiner Mediarts GmbH einen Namen gemacht. Heute vertrauen auch KMU und Vereine auf sein geschultes Auge im grafischen Online- und Printbereich. «Ich bearbeite die Informationen gerne zeitnah, denn eine Website muss immer aktuell sein», gibt Reto Fuchs seinen Projekten eine hohe Priorität.

(pte) – Bereits in den späten 90er-Jahren hat Reto Fuchs angefangen, erste Webseiten zu programmieren. «Mein Schwager brachte den ersten Auftrag für eine Website und ich habe angefangen, mich in das spannende Thema einzuarbeiten», blickt Reto Fuchs auf die pragmatische Arbeitsweise der Anfänge zurück. Als Quereinsteiger und Autodidakt faszinierten ihn die digitalen Möglichkeiten und nach einigen Webseiten im Immobilienbereich wurden auch Vereine und KMU auf seine Fähigkeiten aufmerksam. Das kontinuierliche Wachstum der seit dem Jahr 2000 als Einzelfirma geführten Mediarts führte im 2014 zur Gründung einer GmbH. «An den Immobilienprojekten schätze ich, dass meist die ganze Palette von der Website über die Bautafel bis hin zur Verkaufsdokumentation gefragt ist. So kann ich den Aufträgen einen roten Faden verleihen und ein einheitliches Design durchziehen», schätzt Reto Fuchs komplexe Inhalte für den Endkunden verständlich zu machen. Dazu gehört als Spezialität die Vereinfachung von Architektenplänen, die durch die Reduktion auf

das Wesentliche für Laien verständlich werden. Mit einer Drohne ist Reto Fuchs auch für Fotos aus der Luft und entsprechende Filmaufnahmen bestens ausgerüstet. «Ein Plus ist die grosse Bandbreite, die ich mit meinen Arbeiten abdecken kann», ist sich der Medienprofi bewusst. Das beliebte Joomla-Tool bietet bei Webseiten eine intuitive Bedienung und ist für den Endkunden einfach zu handhaben. «Ein Teil meiner Kunden möchte nach der Erstellung der Webseite alles selber bewirtschaften, sodass ich lediglich für den technischen Support, Reparaturarbeiten und das Backup zuständig bin. Andere Kunden konzentrieren sich lieber auf ihr Kerngeschäft und überlassen mir die Bearbeitung ihres Online-Auftrittes», spricht Reto Fuchs aus Erfahrung. Wichtig ist ihm die zeitnahe Bearbeitung aller Informationen und ein zusätzliches Backup, dass ihn von den Standardlösungen der Provider unabhängig macht. «Eine Webseite muss immer aktuell sein», zeigt sich Reto Fuchs flexibel. Seine Frau Petra betreut den administrativen Bereich der Mediarts GmbH. www.mediarts.ch

Knechtli + Sager Biogemüse

Saisonal Lüpfer Bio-Frischgemüse

- Verkauf ab Hof Leutwil: Freitagmorgen
- Markt Lenzburg: Dienstagmorgen
- Markt Aarau: Samstagmorgen

Dürrenäscherstrasse 13, 5725 Leutwil
Telefon 062 777 29 80

Als lokales Reisebüro im SEETAL sind wir auf eine neutrale und kundenfreundliche Beratung spezialisiert. Unser Motto: «Qualität vor Quantität»

Reisen – so individuell wie Sie!

Vereinbaren Sie noch heute einen Online-Termin (Telefon/Whats/Teams etc). Wir kennen keine fixen Öffnungszeiten. Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen und dies seit 15 Jahren in Seengen und Region.

Burgtum Reisen AG
burgtumreisen.ch

Burgtum Reisen AG
5707 Seengen
Tel. 062 777 54 00
☎ 077 986 51 69
info@burgtumreisen.ch

<<persönlich, professionell,
engagiert, zuverlässig>>

Argovia Immobilien

- Verkauf und Vermietung ■ Individuelle Beratung
- Professionelle Vermarktung

Argovia Immobilien GmbH
 Löwenplatz 13, 5712 Beinwil am See
 www.argovia-immobilien.ch

Thomas Amsler
 062 558 55 88



Ihr Partner mit sozialem Engagement
 Beinwil am See | 062 558 55 24

- Hauswartungen
- Räumungen
- Endreinigungen
- Gartenpflege

und viele weitere Arbeiten

INNENPLATTEN



GARTEN- UND TERRASSENPLATTEN



BADAUSSTATTUNGEN



GROSSE AUSSTELLUNG – KOMPETENTE BERATUNG

Keramik: 056 648 48 88 info@joho-baukeramik.ch
 Bäder: 056 648 48 80 baeder@joho-baukeramik.ch
 Oberebenestrasse 40 5620 Bremgarten



Baukeramik+Bäder AG



Mirjam Strub mit dem Gastroführer «800 x Aufgegabelt» von Martin Jenni, welcher in allen Buchhandlungen erhältlich ist.

Gastroführer: «Maria's Esszimmer» ist Newcomer 2023

«800 x Aufgegabelt», so heisst der handliche Beizen- und Einkaufsführer, hinter welchem Autor, Gastro-Experte und Genussmensch Martin Jenni steht. In seinem neusten, 427 Seiten starken Werk kommt auch «Maria's Esszimmer» von Mirjam Strub in Beinwil am See zum Handkuss.

(tmo.) – Dass der Autor dieses kulinarische Bijou auf der Schweizer Gastro-Landkarte entdeckt und besucht hat, verwundert die Kenner und Stammgäste von «Maria's Esszimmer» natürlich wenig. Denn wer hier einkehrt, wird nicht nur freundlich empfangen, sondern kommt auch kulinarisch voll auf seine Kosten. Hier, im ehemaligen Speiserestaurant Seetal, lässt man sich gerne verwöhnen. Die Karte ist überschaubar und kann bei den Gästen durch ihre Einfachheit punkten, verbunden natürlich mit Qualität. Hacktätschli mit Lauchgemüse, Kalbsleberli, Kutteln, Marias Burger und andere Gerichte mehr sind herzhaft Evergreens, die von der Karte nicht mehr wegzu-denken sind. Etwas, das dem Autorenteam ganz offensichtlich auch gefiel und überzeugte. Die ehrliche Gastronomie trat unter anderem als Begründung für die Aufnahme in den Gastroführer auf. Es war schlussendlich mehr als nur eine Auf-

nahme. «Maria's Esszimmer» wurde sogar mit dem Titel «Newcomer des Jahres 2023» ausgezeichnet. Klar, dass die Freude bei Mirjam Strub und ihrem Team riesengross war. «Diese Aufnahme in dieses Buch zeigt uns, dass wir vieles richtig machen. Es ist eine Bestätigung in unserer täglichen Arbeit», wie sie sagt. Der regionale Einkauf, die Zubereitung und die Präsentation der Gerichte haben einen grossen Stellenwert. Dieses Gesamtkonzept soll auch in Zukunft so bleiben, wobei auch neue Sachen immer einen Platz haben werden.





Vorverkauf:

- ★ www.saalbau-reinach.ch
- ★ Peter's Gwürzsack
Hauptstrasse 22, 5734 Reinach
Telefon 062 772 06 06

argovia philharmonic
Neujahrskonzert
Freitag, 6. Januar | 20.00 Uhr



Tobias Heinemann
Journey
Samstag, 14. Januar | 20.00 Uhr



Bliss
Acapulco
Freitag, 17. Februar | 20.00 Uhr



Arno Camenisch
Die Welt
Sonntag, 26. Februar | 11.00 Uhr



Sven Ivanić
Stilbruch
Donnerstag, 9. März | 20.00 Uhr



Mit freundlicher
Unterstützung von:

ews
LocalPower

Hotel & Restaurant
zum Schneggen

LIEBI + SCHMID AG

- Küchenbau
- Haushaltsgeräte
- *Beratung
- *Service
- *Neugeräte
- *Reparatur

Reparaturen aller Marken, egal wo gekauft

24-h Servicenummer 056 463 64 10

AUSSTELLUNG IN: - FRICK

- SCHINZNACH-DORF



Über den Wolken ...

... dürfen wir nicht fliegen.
Aber vielleicht für Sie?

Wir fotografieren und/oder filmen aus der Luft:

Ihr Immobilienangebot, Ihre Firma, Ihr Haus/Ihre
Liegenschaft, Ihr Dorf und vieles mehr ...

Verlangen Sie eine unverbindliche Offerte!

MEDIARTS

WEBDESIGN
GRAFIK
FOTO

Mediarts – Ihr regionaler Partner für Webdesign, Grafikdesign, Fotografie/Luftaufnahmen

Mediarts Webdesign & Grafik GmbH | Reto Fuchs | Webereistrasse 5 | 5727 Oberkulm
079 432 74 23 | info@mediarts.ch | www.mediarts.ch

S+samariter

Notfall **Herzinfarkt**

Rund 30'000 Menschen erleiden jedes Jahr einen Herzinfarkt.
Es ist immer noch eine der häufigsten Todesursachen.
Will man überleben, muss man schnell reagieren.

Der Samariterverein Seengen lädt Sie herzlich zu einem Vortrag
von **Dr. Florian Riede, Leitender Arzt Kardiologie am KSA**, ein.

- **Dienstag, 14. Februar 2023, 20.15 Uhr**
- **Seengen, Aula der Schule Seengen**
(Schulstrasse 8, Haus 4, vis-à-vis der Bibliothek)



Gartenpflege aus Leidenschaft.

www.ihregartenwelt.ch





**Sie wollen umbauen oder renovieren?
Anruf genügt 079 485 02 87.**

Grundmann Bau AG
Poststrasse 10, 5707 Seengen und Wynenfeld 10, 5034 Suhr
062 855 23 23, www.grundmann.ch

Grundmann

Die Baumeister

**IHRE NEUE HAARFARBE?
GERNE BERATEN WIR SIE BEI COIFFEUR PUNKT.**



**coiffeur
PUNKT**

DAMEN UND HERREN
Mitteldorfstrasse 35 | 5722 Gränichen
Telefon 062 842 71 36 | www.coiffeur-punkt.ch