



dorfheftli

Die kleine Zeitung für Teufenthal und die Region 03/2023



Titelbild: Supansa Anzi eröffnet einen Thaimassage-Salon

dorfheftli.ch facebook.com/dorfheftli instagram.com/dorfheftli_ag

Döbeli

MALERGESCHÄFT AG

5726 Unterkulm | 062 776 12 49 | malerdoebeli.ch

 erismann

Tankrevisionen
Hauswartungen
Entfeuchtungen

Erismann AG
5616 Meisterschwanden
Tel. 056 667 19 65
info@erismannag.ch

 ASS
AQUA SEC SERVICE

Bautrocknung / Entfeuchtung
Wasserschaden-Sanierung
Wäschetrockner / Entfeuchter

Meisterschwanden, 056 667 19 65
info@erismannag.ch

Gemeindeverwaltung

Gemeindeverwaltung Teufenthal

Kirchweg 1
5723 Teufenthal
Telefon: 062 768 80 20
E-Mail: kanzlei@teufenthal.ch
Web: www.teufenthal.ch

Öffnungszeiten

Montag	08.30 – 11.30	13.30 – 16.00
Dienstag	08.30 – 11.30	13.30 – 16.00
Mittwoch	geschlossen	
Donnerstag	08.30 – 11.30	13.30 – 18.00
Freitag	geschlossen	

Grüngutabfuhr
14. und 28. März

Gemeindeversammlungen

16. Juni
24. November

Feiertage

Karfreitag, 7. April
Ostermontag, 10. April

Impressum

Herausgeberin: Dorfheftli AG, Baselgasse 6a, 5734 Reinach, 062 765 60 00,
dorfheftli.ch, info@dorfheftli.ch

Verlags-/Geschäftsleitung: Heinz Barth

Redaktionsleitung: Thomas Moor (tmo.). Redaktoren: Patrick Tepper (pte),
Daniel Hinzen (dah). Reporter: Peter Siegrist (psi), Elsbeth Haefeli (eh), Peter
Eichenberger (ei), Silvia Gebhard (sg)

Verkaufsleitung: Nicole Schmid (Seetal). Werbeberatung: Nick Eisenegger
(Wynental)

Erscheinung: einmal monatlich, 1. Mittwoch des Monats
Redaktionsschluss: Freitag vor Erscheinung, 10.00 Uhr
Gesamtauflage: WEMF-beglaubigte Auflage 2022: 22 231
Online: dorfheftli.ch, facebook.com/dorfheftli, instagram.com/dorfheftli_ag

Abopreise: CHF 50.-/Jahr (inklusive MWST). Ausland auf Anfrage
Inserate: Insertionsmöglichkeiten und -preise unter dorfheftli.ch

Druckpartner: Kromer Print AG, kromerprint.ch

Copyright: Für den gesamten Inhalt bei Dorfheftli AG. Nachdruck oder Ver-
vielfältigung jeder Art, auch auszugsweise oder für Onlinedaten, ist nicht
gestattet. Herausgeber und Redaktion übernehmen keine Haftung für die
von Dritten erstellten Inhalte und setzen voraus, dass ihnen zur Veröffentli-
chung zur Verfügung gestelltes Material (Texte, Bilder, Logos, Grafiken) frei
von Rechten Dritter ist.

Klimaneutrale Produktion

Gedruckt in der Region

 OAK
klimaneutral gedruckt
Nr.: OAK-ER-11826-02820
www.oak-schweiz.ch/nummer

printed in
switzerland

Quelle: Gemeindeverwaltung Teufenthal

Das nächste Dorfheftli erscheint am

**Mittwoch
5. April**

Redaktionsschluss
Freitag, 31. März, 10.00 Uhr

Tagesaktuell finden Sie uns unter:
dorfheftli.ch
facebook.com/dorfheftli
instagram.com/dorfheftli_ag

**Zeitung war gestern –
heute ist Dorfheftli.**



Die Zeitung
mit Mehrwert



WIR SIND UMGEZOGEN!
ERÖFFNUNGSWOCHE
28.02. bis 04.03.2023

Attraktive Rabatte auf das gesamte Sortiment

WETTBEWERB VOR ORT!
Gewinne ein E-Bike im Wert von CHF 5 000.-



> GROSSES VERKAUFSSORTIMENT > ZERTIFIZIERTE WERKSTATT
> AUF ÜBER 500 M² VERKAUFSFLÄCHE > REPARATUREN ALLER MARKEN

District12 GmbH | Weiden 22 | 5733 Leimbach bei Reinach
☎ 062 530 40 40 | www.district12.ch

DEIN BIKE-CENTER

HAUSMESSE

4. März 2023 9.30–15.00 Uhr



/ Glasduschen / Wintergärten / Glastüren
/ Sitzplatzverglasungen / Glasgeländer



HAERRY & FREY AG
GLASTECHNIK
SPIEGEL

Haerry & Frey AG
Widenmatt 2
CH-5712 Beinwil am See
Telefon 062 765 04 04



Direkt vom
Hersteller

Besuchen Sie unsere Ausstellung www.glas-haerry.ch

Erteilte Baubewilligungen

Gesuchsteller: Brunner Erich und Ursula, Bergstrasse 24, 5723 Teufenthal
Parzelle / Lage: 180 / Bergstrasse 24
Zone: Wohnzone W1, Überbauungsplan Sattenthal 2
Bauvorhaben: Ersatz Markise durch Pergolamarkise beim Gebäude Nr. 742

Gesuchsteller: Jöhl Peter, Kirchwegacker 1, 5723 Teufenthal
Parzelle / Lage: 989 / Kirchwegacker 1
Zone: Wohnzone W2
Bauvorhaben: Abbruch und Neubau Stützmauern neben Gebäude Nr. 786

Demission Vizeammann Matthias Anderau

Vizeammann Matthias Anderau hat aus persönlichen Gründen seine Demission als Vizeammann sowie als Mitglied des Gemeinderates eingereicht.

Bis zum Zeitpunkt der Ersatzwahl wird er durch seine Ratskollegen ab sofort entlastet. Seine Aufgaben und Ressortverantwortlichkeiten wurden vorübergehend aufgeteilt. Die Ressorts «Abfallwirtschaft» und «Bauwesen» übernimmt Gemeindevizeammann Niklaus Boss, wie auch den Vorsitz der Projektgruppe «Erschliessung Chrüz matt/Feldmatten». Das Ressort «Verkehr und Strassenbau» wird neu von Gemeinderat Raffael Eggmann betreut.

Die Ersatzwahl für den freigewordenen Gemeinderatssitz und das Amt des Vizeammanns wurde auf den 18. Juni 2023 angesetzt. Kandidaturen werden ab sofort entgegengenommen. Die Gemeindekanzlei unterstützt Sie gerne dabei.

Tag der offenen Tür bei «Impuls Zusammenleben aargauSüd»

«Impuls Zusammenleben aargauSüd» engagiert

sich im Auftrag der Gemeinden für die Förderung des Zusammenlebens in der Region und ist über verschiedene gesellschaftliche Handlungsfelder und Altersstufen hinweg aktiv. Ende 2022 sind unsere Büros an einen neuen Standort in die Aarauerstrasse 9 in Reinach gezogen. Durch diesen Ortswechsel ergeben sich viele neue Synergien, da dasselbe Gebäude für diverse integrationsfördernde Angebote und Projekte genutzt wird.

Gerne möchten wir Sie einladen, sich am «Tag der offenen Tür» am Dienstag, 21. März 2023 von 14.00 bis 17.00 Uhr ein Bild von unserem neuen Standort und den hier angesiedelten Angeboten und Projekten zu machen, und bei Kaffee und Kuchen mit unserem Team ins Gespräch zu kommen. Der Eintritt ist frei und es ist keine Anmeldung nötig.

Datum: Dienstag, 21. März 2023 von 14 - 17 Uhr
Ort: Aarauerstrasse 9, 5734 Reinach AG

Weitere Informationen zu unserer Organisation:
www.impuls-zusammenleben.ch



Vorverkauf:

- ★ www.saalbau-reinach.ch
- ★ Peter's Gwürzsack
Hauptstrasse 22, 5734 Reinach
Telefon 062 772 06 06

Sven Ivanić
Stilbruch

Donnerstag, 9. März | 20.00 Uhr



Saalbaustadt

Paldauer | Sigrid & Marina | Stefan Roos
Samstag, 11. März | 20.00 Uhr



Theater Rigiblick

Tribute to John Lennon
Samstag, 25. März | 20.00 Uhr



Ursus und Nadeschkin

Der Tanz der Zuckerpflaumenfahre
Do., 30. und Fr., 31. März | 20.00 Uhr



Michel Gammenthaler
Hugo?

Samstag, 22. April | 20.00 Uhr



Mit freundlicher
Unterstützung von:

ews
LocalPower

Hotel & Restaurant
zum Schneggen

LIEBI + SCHMID AG

Verkauf Service Vermietung Reparatur



**Haushaltsgeräte
Küchenbau
Reparaturen**

*Reparaturen aller Marken,
egal wo Sie gekauft wurden!*

**24-Stunden-
Servicenummer:
056 463 64 10**



Gemeindenachrichten – Fortsetzung

Steuerabschluss 2022

Das Steuersoll der Gemeinde Teufenthal mit einem Total von CHF 4 255 460.80 ist gegenüber dem Budget um ca. CHF 382 000.00 höher ausgefallen. Hervorzuheben sind die Einkommens- und Ver-

mögenssteuern mit einem Mehrertrag von rund CHF 73 000.00, sowie die Aktiensteuern mit einem positiveren Ergebnis von fast CHF 131 000.00. Die Nach- und Strafsteuern sind gegenüber dem Budget um CHF 3 700.00 tiefer ausgefallen.

Steuerabschluss (in Franken)	Rechnung 2022	Budget 2022	Abweichung	Rechnung 2021
Einkommens- und Vermögenssteuern	3'673'619.15	3'600'500	73'119.15	3'645'349.60
Quellensteuern	150'264.50	80'000	70'264.50	141'787.85
Aktiensteuern	170'370.80	40'000	130'370.80	198'726.75
Nach- und Strafsteuern	6'294.90	10'000	-3'705.10	47'057.55
Grundstückgewinnsteuern	208'902.90	100'000	108'902.90	100'740.50
Erbschafts- und Schenkungssteuern	-	5'000	-5'000.00	7'740.75
Feuerwehrgemeinschaft	46'008.55	38'000	8'008.55	44'720.50
Zwischentotal	4'255'460.80	3'873'500.00	381'960.80	4'186'123.50
Abschreibungen auf Einkommens- und Vermögenssteuern	2'261.10	10'000	-7'738.90	41'896.08
Gesamtertrag Steuern netto	4'253'199.70	3'863'500.00	389'699.70	4'144'227.42

Steuererklärung 2022

Im Februar ist die Steuererklärung 2022 verschickt worden. Sie ist für natürlichen Personen bis 31. März 2023, für juristischen Personen bis 30. Juni 2023, einzureichen. Fristerstreckungsgesuche bis 30. Juni 2023 von Steuerpflichtigen mit Abgabetermin der Steuererklärung am 31. März 2023 (unselbstständig Erwerbende, Rentnerinnen und Rentner) müssen keine gestellt werden. Es erfolgen keine Mahnungen vor dem 30. Juni 2023. Wenn die Steuererklärung nicht bis am 30. Juni 2023 eingereicht werden kann, können Sie eine Fristerstreckung beantragen. Dafür folgen Sie dem Link auf Ihrem Steuerklärungs-Umschlag oder teilen die Erstreckung dem Steueramt schriftlich mit.

Da ein Grossteil der Bevölkerung die Steuerklärung inzwischen digital ausfüllt, werden nur noch die Umschläge zur Steuerklärung verschickt. Wünschen Sie ein Papierexemplar mit Wegleitung, können Sie dieses direkt beim Regionalen Steueramt Kulm, 062 768 82 60, steueramt@unterkulm.ch, bestellen.

Haben Sie gewusst ...

... dass in den letzten fünfzig Jahren nur zwei Frauen im Gemeinderat Teufenthal Einsitz hatten? Liselotte Dainese war von 2002 bis 2009 für zwei Amtsperioden Gemeinderätin. Ursula Starck Plüss trat 2010 ihre Amtsperiode an. Seit ihrer Demission im Jahr 2011 ist der Gemeinderat ein rein männliches Gremium.



ihre
**garten
welt**

**Auch für Kleinarbeiten
sind wir gerne für Sie da.**



www.ihregartenwelt.ch

Vereine

Alle Teufenthaler Vereine heissen neue Mitglieder jederzeit herzlich willkommen!

Alterswohnungen Teufenthal

Infos: Ryf Alfred, Brunnengasse 1

Circolo Recrativo Italiano

Infos: Di Cesare Rocco, Büntenweg 998, 5728 Gontenschwil, 079 101 81 50, di.cesare@bluewin.ch

Coro Italiano

Infos: Koch Graziella (Präsidentin), Küttigen; Widmer Andreas, Zentrumsplatz 28, 5726 Unterkulm

Country Club Teufenthal

Infos: Siegrist Urs, Platanenweg 2, 5616 Meisterschwanden, 079 354 46 78, info@pc-work.ch

Dorf-Treff

Infos: Schmid Raffaella, Kirchweg 17, 079 819 82 81, dorftreff@gmail.com

Elternverein Kulm

Infos: Elternverein Kulm, Steinenbergstrasse 21, 5726 Unterkulm, www.elternverein-kulm.ch

Frauenkreis Kulm

Infos: Leuenberger Barbara, Libellenstrasse 592, 5732 Zetzwil, 079 478 47 68, b-dietschi@bluewin.ch

Frauenturnverein

Infos: Hediger Marianne, Schlossackerweg 11, 062 776 14 08, mariannehediger@hotmail.com

Freizeitwerkstatt

Infos: Hess-Stalder Brigitte, Dürrenäscherstrasse 11, 079 914 15 19, bhs@ziknet.ch, www.freizeitwerkstatt-teufenthal.ch

Gewerbe Kulm

Infos: Gloor Tobias, praesident@gewerbekulm.ch

Jugendmusik Kulm

Infos: Hofmann Beat, Dyshofweg 7, 5727 Oberkulm, 079 551 95 32, jmkulm@bluewin.ch

Kochclub

Infos: Frey Adrian, Sattenthalstrasse 6, 079 330 72 02, adi.frey@bluewin.ch

Kulturregion Kukuk

Infos: Michel Peter, Präsident, Unterer Eingeländeweg 19, 5726 Unterkulm, 077 443 55 38, info@zumkukuk.ch, www.zumkukuk.ch

Kynologischer Verein

Infos: Hälg Franziska, Aarauerstrasse 47, 5102 Ruppenswil, www.kv-teufenthal.ch

Landfrauen

Infos: Britt Franziska, Wässerig 1, 062 776 22 30, franziska.britt@bluewin.ch

Mixed Fit

Turnen für Frauen und Männer 35+. Infos: Peter Hans-Jakob, Wässerig 2, 062 776 21 83

Musikgesellschaft Teufenthal-Unterkulm

Infos: Kaspar Thomas, Meierhofstrasse 3, 5726

Unterkulm, 062 776 04 45, info@mgtu.ch, www.mgtu.ch

Mütter-/Väterberatung (kostenlos)

Parterre ref. Kirche, Dorfstrasse 28. Jeden 2. Fr. des Monats auf Voranmeldung, 13.30 – 16.00 Uhr. Telefonsprechstunde, Mo. – Fr., 8 – 10 Uhr, 062 771 63 30. Infos: www.mueterberatung-kulm.ch

Pfadi Rymenzburg Kulm

Für alle Kinder und Jugendlichen zwischen 4 und 15 Jahren, die gerne draussen sind und Lust auf spannende Samstagnachmittage haben. Infos: Spycher Zoe, al.kulm@rymenzburg.ch, www.rymenzburg.ch

Pistolclub Teufenthal und Umgebung

Infos: Wildi Beat, Tulpenstrasse 517, 5732 Zetzwil, 062 773 10 51, beat.wildi@ziknet.ch

Pro Senectute Aargau

Fitness und Gymnastik für Frauen ab 60: Mi., 14 – 15 Uhr, Turnhalle Schule Teufenthal. Leitung und Information Hasler Lotti, 062 773 28 07. Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Kulm, Hauptstrasse 60, Reinach, 062 771 09 04, info@

ag.prosenectute.ch, www.ag.prosenectute.ch. Öffnungszeiten: Mo. – Do., 8.00 – 11.30 Uhr. Ortsvertretung: Meier Irene, 062 776 12 28

QUAD-CLUB-AARGAU

Infos: Allweier Roger, Wynentalstrasse 1, 062 212 76 00, info@quad-club-aargau.ch, www.quad-club-aargau.ch

Samariterverein Kulm

Infos: Brumann Marco, Bienstelstrasse 13, 5722 Gränichen, 079 902 13 09, marco@brumanns.com

Sportschützen

Infos: Meier Anton, Rosenweg 10, 5040 Schöftland, 062 721 18 12, praesident@sportschuetzen-teufenthal.ch

Tennisclub Teufenthal

Infos: Schmittengasse, 062 776 54 43, admin@tcteufenthal.ch

Trostburger Brauverein

Infos: Rüede Kilian, Präsident, trostburger.bier@gmail.com, www.trostburger-brauverein.ch



Internorm
Fenster – Haustüren

FENSTER CENTER

Fenster-Center AG Reinach
Aarauerstrasse 29 5734 Reinach AG
062 772 42 22
www.fenster-center.ch briefkasten@fenster-center.ch

DIE GRÖSSTE FENSTER-VIELFALT DER SCHWEIZ

Vereine – Fortsetzung

Verein Pro Jugend Mittleres Wynental

Hauptstrasse 32, 5726 Unterkulm. Aktuelle Öffnungszeiten und weitere Infos: info@jugendarbeit-mittlereswynental.ch, www.jugendarbeit-mittlereswynental.ch

Turnverein

Infos: Bächtold Benjamin, kontakt@tvteufenthal.ch, www.tvteufenthal.ch

Verein für Pilzkunde Wynental

Infos: Marti Karl, Kreuzstrasse 11, 5726 Unterkulm, 062 776 29 75

Verein Hilfe zur Selbsthilfe in Tansania

Infos: Wicki Bruno, Wynentalstrasse 20, 062 776 33 47, brunowicki@yahoo.de

Kirchgemeinden

Römisch-katholisches Pfarramt Unterkulm

Gottesdienste: So., 10 Uhr. An Werktagen: Di., 8.45 Uhr, Rosenkranz; Di., 9.15 Uhr, Gottesdienst. Infos: www.kath-kulm.ch

Reformierte Kirchgemeinde

Informationen zu Gottesdiensten und weiteren Terminen finden Sie auf einer der folgenden Seiten in diesem Dorfheftli oder unter www.ref-kulm.ch.

Sonstige Kirchgemeinden

Heilsarmee aargauSüd: Gottesdienst: So., 10 Uhr (Wiesenstrasse 8, Reinach). Infos zu unseren vielfältigen Angeboten: www.aargausued.heilsarmee.ch. **Freie Christengemeinde Oberkulm:** Gottesdienst: So., 10 Uhr mit parallelem Kindergottesdienst und Kinderhort (Bettlerweg 4, 5727 Oberkulm). Infos: www.fcg-oberkulm.ch.

DIENSTHABENDE APOTHEKE

Ausserhalb der Öffnungszeiten erreichen Sie die diensthabende Apotheke der Region unter **062 776 19 58**

ÄRZTLICHE NOTFALLNUMMER

Sie haben keinen Hausarzt oder erreichen ihn nicht? Für Soforthilfe wählen Sie die Notfall-Hotline **0900 401 501**

Unser neustes Projekt ist online:

Wir wünschen der **Kreismusikschule Seetal** viel Erfolg mit dem neuen Auftritt und bedanken uns herzlich für den schönen Auftrag.
www.kms-seetal.ch



MEDIARTS

WEBDESIGN
GRAFIK
FOTO

Mediarts – Ihr regionaler Partner für Webdesign, Grafikdesign, Fotografie/Luftaufnahmen

Verlangen Sie eine unverbindliche Offerte!

Mediarts Webdesign & Grafik GmbH
Reto Fuchs | Webereistrasse 5 | 5727 Oberkulm
079 432 74 23 | info@mediarts.ch | www.mediarts.ch

Märkte Unterkulm 2023

Warenmarkt mit Märtstöbli

10. März
12. Mai
25. August
27. Oktober

Samstags-Markt

22. April
10. Juni
16. September
11. November

SOFORT VERFÜGBARE NEUWAGEN



FORD KUGA UND FORD PUMA
JETZT VORBEIKOMMEN UND PROBEFAHREN!



WYNA GARAGE AG IHR MOBILITÄTSPARTNER DER ZUKUNFT
Sandgasse 23, 5734 Reinach · Telefon 062 771 47 91 · www.wyna-garage.ch · ford@wyna-garage.ch

Unverhofft kommt oft.

Wir sind immer für Sie da.

Dzenita Buljina, Versicherungs- und Vorsorgeberaterin
T 062 765 44 75, dzenita.buljina@mobiliar.ch

Generalagentur Reinach
Javier Conde
mobiliar.ch/reinach

die Mobiliar

Entsorgung

Sammelstelle Werkhof

Dürrenäscherstrasse 6, 5723 Teufenthal, 062 776 17 46, tbt@teufenthal.ch

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 08.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 19.00 Uhr

Samstag: 08.00 – 12.00 Uhr

Aluminium

Sammelstelle Werkhof

Batterien

Zurück an Verkaufsstelle oder Sammelstelle Werkhof

Elektrische und elektronische Geräte

Haushaltgeräte, Elektronikabfall, Elektrogeräte, Kühlschränke etc. können kostenlos an die Verkaufsstellen zurückgegeben oder beim Recycling-Paradies in Reinach entsorgt werden.

Glas

Sammelstelle Werkhof

Grünabfuhr

Die Sammlung erfolgt jeden zweiten Dienstag gemäss Entsorgungskalender. (Ausnahmen: **4. Januar, 2. August, 14., 28. März, 11., 25. April, 9., 23. Mai, 6., 20. Juni, 4., 18. Juli, 15., 29. August, 12., 26. September, 10., 24. Oktober, 7., 21. November, 5., 19. Dezember.** Grüngut in Säcken, Kesseln, Körben usw. wird nicht mehr entsorgt.

Häckseldienst

Unsere Gemeinde bietet keinen eigenen Häcksel-

dienst an. Einwohner, welche auf eigene Kosten einen Häckseldienst beanspruchen wollen, können sich mit Herrn Hansrudolf Müller-Begert, Wannenhofstrasse 12, 5726 Unterkulm, 062 776 19 31, in Verbindung setzen.

Kehricht

Abfuhr jeweils dienstagnachmittags. Der Hauskehricht ist in den offiziell zugelassenen Säcken zu entsorgen. Die Bevölkerung wird gebeten, die Kehrichtsäcke frühestens am Morgen des Abfuhrtages bereitzustellen.

Preise Kehrichtsäcke:

17 Liter	1 Rolle à 10 Säcke	CHF	13.60
35 Liter	1 Rolle à 10 Säcke	CHF	26.70
60 Liter	1 Rolle à 10 Säcke	CHF	45.55
110 Liter	1 Rolle à 5 Säcke	CHF	41.70

Für Kehrichtcontainer können bei den Verkaufsstellen Volg und Elektro Dumont sowie der Gemeindekanzlei Containerplomben zum Preis von CHF 65.00 bezogen werden. Diese legitimieren zur einmaligen Containerleerung.

Karton

Sammelstelle Werkhof

Konservendosen

Sammelstelle Werkhof

Nespresso-Kapseln

Sammelstelle Werkhof

Öle

Sammelstelle Werkhof

Papier

Sammelstelle Werkhof

PET

Sammelstelle Werkhof

Pneus

Zurück zu Verkaufsstelle

Metall

Sammelstelle Werkhof

Sonderabfälle

Giftige Abfallstoffe (Chemikalien, Säuren, Laugen, Reinigungsmittel, Beizen, Farben, Fixier- und Entwicklungsbäder, galvanische Bäder, Pflanzenschutzmittel, Holzschutzmittel, Insektenspray,

überlagerte Arzneimittel oder andere als giftig zu betrachtende Stoffe) sind an die Verkaufsstelle zu retournieren. Es ist darauf zu achten, dass die Giftstoffe in den Originalpackungen abgeliefert und nicht zusammengeschüttet oder vermischt werden. Überlagerte Medikamente können auch bei der Wyna-Apotheke zurückgegeben werden.

Sperrgut

Sperrige Einzelkehrichtstücke sind mit einer Gebührenmarke zu versehen und der Hauskehricht-Abfuhr mitzugeben. Eine Gebührenmarke legitimiert zur Entsorgung eines Einzelstücks (max. 150x50x50cm, bis max. 25kg) grössere oder schwerere Stücke müsse mit zwei Marken versehen werden. Marken können für CHF 8.70 bei den Verkaufsstellen Volg und Elektro Dumont sowie der Gemeindekanzlei bezogen werden.

Tierkadaver

Kleintierkadaver bis 200kg können bei der Tierkadaverentsorgungsstelle beim Werkhof abgegeben werden. Grosstiere über 200kg sowie mehrere Kleintiere mit insgesamt über 300kg müssen zwingend durch die vom Kanton beauftragte Entsorgungsfirma direkt ab Hof abgeholt werden.

Jetzt aktuell:
Frühlingserwachen.

Seetalstrasse 103, 5703 Seon, 062 775 20 10
Bettenthal 4, 5503 Schafisheim, 062 891 85 40






R. STEINER AG
Kundenmaurer, Gipser, Plattenleger und Holzbauer

Gontenschwilerstrasse 3 | 5727 Oberkulm
Telefon 062 776 32 37 | Telefax 062 776 39 31
info@r-steiner-oberkulm.ch | www.r-steiner-oberkulm.ch



Autowerk Heiz

- + Young- & Oldtimer
- + Diagnosearbeiten
- + MFK-Bereitstellung
- + Reifenservice
- + Service nach Herstellervorgaben

Autowerk Heiz | Michael Heiz | Neudorfstrasse 4a | 5734 Reinach | 076 358 57 34 | www.autowerkheiz.ch



WEITERE INFOS


**20%
AUF UNSERE
OUTDOOR
MÖBEL**

25.03 - 01.04.2023
GEMEINSAM IN DEN FRÜHLING

Möbelhaus
Comodo
WOHNEN NACH MASS

Möbelhaus Comodo AG
Alte Hallwilerstrasse 2 | 5724 Dürrenäsch | www.comodo-moebel.ch

60Plus-Nachmittag in Unterkulm: «Der rettende Engel»

Am Donnerstag, 9. Februar, fand der beliebte 60Plus-Nachmittag statt. Daniel Aeschbach, der über seine Katastropheneinsätze berichten wollte, wurde kurzfristig zu den Erdbebenopfern in die Türkei abberufen. Zum Glück sprang Joseph Luthiger ein und rettete den Nachmittag. Er erfreute die Anwesenden mit einer kurzweiligen, spannenden und sehr beeindruckenden Präsentation über Myanmar (Burma) und eine Flussfahrt auf dem Irawadi. Gekonnt referierte er über seine Eindrücke und die Zuhörenden lauschten gespannt seinen Kommentaren. Nach einer gelungenen Vorführung gab es ein feines Zvieri mit Kaffee und Kuchen.



Gottesdienste

Sonntag, 5. März, 10.00 Uhr, ökumen. Fasten-Gottesdienst, Kirche Unterkulm, Pfrn. Esther Worbs und Pfr. Piotr Palczynski, Mitwirkung Kirchenchor, anschliessend Mittagessen im Pavillon

Sonntag, 12. März, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Abschluss 2. Klasse, Aula Oberkulm, Pfrn. Maria Doka

Samstag, 18. März, 19.00 Uhr, liturgische Abendfeier, Kirche Unterkulm, Pfr. Heinz Brauchart, Mitwirkung Hans-Dieter Lüscher

Sonntag, 26. März, 10.00 Uhr, Konfirmations-Gottesdienst mit Apéro, Kirche Unterkulm, Sozialdiakon Robert Nyfeler

Sonntag, 2. April, 10.00 Uhr, Palmsonntags-Gottesdienst, Kirche Teufenthal, Pfr. Achim Wollmershäuser

Kontakt

Reformierte Kirche Kulm, Sekretariat, Juchstrasse 1, 5726 Unterkulm, Tel. 062 776 34 64, sekretariat@ref-kulm.ch, www.ref-kulm.ch

Veranstaltungen

Frauenzorge

Donnerstag, 2. März, 9.00 Uhr
Kirche Teufenthal, Pfrn. Maria Doka

60Plus Nachmittag, Hüttengeschichten

Donnerstag, 9. März, 14.00 Uhr, Pavillon Unterkulm
Donnerstag, 16. März, 14.00 Uhr, Kirche Teufenthal
Freitag, 17. März, 14.00 Uhr, Aula Oberkulm

Kaffeestube am Markt

Freitag, 10. März, 9.00 bis 17.00 Uhr
Pavillon Unterkulm

S Kafi i de Chile

Montag, 13. / 27. März, 14.00 bis 17.00 Uhr
Kirche Teufenthal

Meditation und Gespräch

Dienstag, 14. März, 19.30 Uhr
Kirche Teufenthal, mit Esther Worbs

Senioren-Männergruppe

Dienstag, 28. März
Nähere Informationen finden Sie auf der Website.

Lesegruppe zur Bibel

Daten auf Anfrage beim Sekretariat

Traditionelle Thai-Massagen von Supansa Anzi

An der Dorfstrasse 30 bietet Supansa Anzi seit Anfang Februar traditionelle und auf die Kundin oder den Kunden angepasste Thai-Massagen an. Öl-, Rücken- und Fussmassagen runden das Angebot ab. Möglich sind Behandlungen im entspannenden Spa-Bereich bis hin zu den ganzheitlichen Massage-Techniken nach jahrhundertalter Tradition.



(pte) – Supansa Anzi ist in Thailand aufgewachsen und hat in ihrer Heimat die Ausbildungen in traditioneller Thai-Massage absolviert. «Durch den ganzheitlichen Behandlungsansatz sollte man sich für eine Thai-Massage eine Stunde Zeit einplanen», erklärt Supansa Anzi. Dabei wird immer im Fussbereich begonnen. Über die Beine, den Rücken-, den Schulter- und den Nackenbereich geht die Behandlung bis zum Kopf. «Eine Thai-Massage umfasst den ganzen Körper, sonst hilft sie nicht», weiss die in Teufenthal wohnhafte Fachfrau. Es braucht Erfahrung, um zu erkennen, wie sehr die Nerven verschiedenen starkem Druck ausgesetzt werden dürfen und welche individuellen Techniken zum Einsatz kommen sollen. «Den Druck kann ich von wenig bis stark dosieren, um Stress oder Muskelverspannungen behandeln zu können», führt Supansa Anzi aus. Die traditionelle Thai-Massage kommt ohne den Einsatz von Öl aus. Die erfahrene Masseurin bietet aber auch

eine Mischform mit Öl oder die reine Ölmassage an. Auch diese dauern rund eine Stunde, werden aber mit deutlich weniger Druck ausgeführt. Rund 30 Minuten benötigt Supansa Anzi für eine Rücken-, Nacken- oder Fussmassage. Mit vielen Accessoires aus Thailand hat Supansa Anzi ihr Lokal an der Dorfstrasse 30 eingerichtet und freut sich, die grosse Bandbreite von der Spa- oder Wellnessmassage bis hin zur traditionellen Thai-Massage anbieten zu können.

www.thai-massage-supansa.ch



Alt Bundesrat Samuel Schmid zu Gast bei der Senioren-Männergruppe Kulm

Am 31. Januar 2023 war alt Bundesrat Samuel Schmid auf Einladung der Senioren-Männergruppe Kulm zu Besuch in Unterkulm.



(Eing.) – Dass die Männergruppe mit der Einladung einen Volltreffer gelandet hat, zeigte der Grosseaufmarsch. Martin Widmer (Männergruppen-Team) und Elisabeth Krack (Sekretariat der Ref. Kirche und zuständig für die administrativen Belange rund um die Männergruppe) stellten dem prominenten Gast Fragen zu Persönlichem, Militär, Sport, Politik allgemein und zu seiner Zeit im Bundesrat. Die Anwesenden konnten einen infor-

mativen und spannenden Nachmittag auch mit dem einen oder anderen Lacher zwischendurch erleben. Von der Möglichkeit, dem prominenten Gast Fragen zu stellen, wurde rege Gebrauch gemacht. Zum Abschluss wurde dem Gast ein Präsent «Spezialitäten aus dem Aargau» überreicht. Im Anschluss liessen die Mitglieder der Männergruppe den Nachmittag gemütlich ausklingen.

Interessiert an der Männergruppe?

Die Männergruppe ist offen für alle pensionierten Männer und ist konfessionsunabhängig. In der Regel am letzten Dienstag im Monat trifft man sich zu Betriebsbesichtigungen, Ausstellungen oder anderen interessanten Ausflügen in der Umgebung. Zweimal im Jahr stehen auch ganztägige Ausflüge mit dem Car zu ent-

ferneren Zielen auf dem Programm. Im Sommer wird ein Höck im Soodhüsli und im Dezember ein Weihnachtshöck angeboten.

Interessenten melden sich beim Sekretariat der Ref. Kirche Kulm (062 776 34 64 oder sekretariat@ref-kulm.ch).



WYNTECH AG
Gebäudetechnik
OBERKULM

HEIZUNG | SANITÄR | REPARATUREN

Oberstegstrasse 2 | 5727 Oberkulm | Tel. 062 776 33 68
info@wyntech.ch | www.wyntech.ch

Inhaber Markus Kuster und Matthias Schmid / ehemals Abbühl + Schmid GmbH

UNSERE STÄRKEN

- Badumbauten
- Reparaturservice
- Entkalkung Wassereerwärmer
- Wärmepumpen
- Heizungssanierungen
- Brunnenmeisterarbeiten
- Rohrleitungsbau



Allg. Bestattungen & Naturbestattungen (Wald-Wasser-Diamant..)

by Gabriela Lorch

- einfühlsam
- würdevoll
- individuell
- familiär

Mit viel **Wärme & Herzlichkeit**
stehen wir Ihnen zur Seite.



- Dienstleistungen **VOR, WÄHREND und NACH** einem Trauerfall
- Angenehme und familiäre Aufbahrungs- & Abschiedsräume
- Schöne Ausstellung & Trauerartikel

Oberkulm Hauptstr. 31 Menziken Hauptstr. 34 Gontenschwil Reinacherstr. 492

www.ADORA-Bestattungen.ch



062 312 3000
079 903 3000

Camper zum Mieten

VW T6.1 California Ocean



Weitere Informationen finden Sie unter www.garage-gloor.ch



Nutzfahrzeuge

Ihr VW Nutzfahrzeuge Partner

Garage Gloor AG
Dorfstrasse 489
5728 Gontenschwil
Tel. 062 773 12 61
www.garage-gloor.ch



Musikgesellschaft Teufenthal-Unterkulm: Einzigartiges Konzerterlebnis mit Frölein Da Capo

Unkompliziert und unglaublich unterhaltsam – so kann man die Jahreskonzerte der Musikgesellschaft Teufenthal-Unterkulm vom Freitag und Samstag, 17. und 18. Februar, mit Stargast Frölein Da Capo umschreiben. Die quirlige Willisauerin überzeugte mit ihrer «Ein-Frau-Show», moderierte, begleitete und überzeugte vor allem durch ihren umwerfenden Charme. Die vielen gemeinsamen Programmpunkte führten zu einem einzigartigen Konzerterlebnis.

(pte) – «Als die Planungen zum gemeinsamen Konzert starteten, war ich noch brünett», scherzte Irene Brügger alias Frölein Da Capo. Die «Wyna Valley Music Juniors» durften die Jahreskonzerte eröffnen und auch bei einigen Stücken der MGTU mitwirken. Mit «Rolling in the Deep» von Adele startete das eigentliche Konzert und das Frölein steuerte mit dem eigenen Text «Jetz' simmer ändlech do» ihren persönlichen Beitrag dazu. Mit «Mancini Magic» und «Ghostbusters» gab es Filmmusik, mit «Someone Like You» einen zweiten Adele-Titel und bei «Uptown Funk» zeigte sich die MGTU nochmals von einer ganz anderen, funkyen Seite. Ein musikalisches Highlight setzten die Musikantinnen und Musikanten mit dem Medley «Tribute to Roxette», in das die bekanntesten Welthits des schwedischen Pop-Duos verpackt waren. Mit ihren Moderationen sorgte Frölein Da Capo immer wieder für humorvolle Einlagen. Sie

erklärte zeichnerisch den Unterschied zwischen männlichen und weiblichen Mücken, erzählte vom Grundkurs im Nein-Sagen und überliess ihr Euphonium-Solo schnell Daniel Bieri von der MGTU, um sich zur Freude des Publikums von ihrem Teil zu erholen, umzustylen, Erinnerungsfotos zu machen und schliesslich den Applaus wieder zu geniessen. Musikalisch und optisch äusserst wandlungsfähig zeigte sich das Frölein Da Capo und schlug die Brücke vom «Musigfäscht in Moll» bis zur «Proud Mary». Mit ihrer Loop-Anlage spielte sie vorab Sequenzen ein, die dann im Stück abgespielt wurden und so ein ganzes «Ein-Frau-Orchester» bilden. MGTU-Präsident Thomas Kaspar durfte Rolf Friderich zum Veteran gratulieren, musste ihn aber leider durch dessen Wegzug gleichzeitig verabschieden. Das Publikum erlebte einen sehr kurzweiligen Konzertabend mit Frölein Da Capo als äusserst sympathischen Stargast.

MEYERAG
Teufenthal

Wir suchen:

- **Landschaftsgärtner/in**
- **Baumaschinenführer/in**

Rufen Sie an

062 776 15 15

ÜBER 40 JAHRE.

DAS SUCHEN HAT EIN ENDE.



WERNLI-IMMO.CH

wernli immobilien

WILD, WILD TEUFENTOWN

TURNERABENDE TEUFENTHAL
AM 04. & 11. MÄRZ 2023

Türöffnung: 18:30 Uhr | Vorstellungen: 20:00 Uhr
Nachmittagsvorst: 11. März, 13:30 Uhr

Tickets online erhältlich via QR Code
oder via Link auf unserer Webseite
unter www.tvteufenthal.ch



GEMEINDE



Die Landfrauen Zetzwil (oben links) waren tolle Gastgeberinnen. Präsidentin Verena Kaspar mit Tanja Bolliger (l.) und Hanni Gloor.

93. Tagung: Landfrauen im Bezirk Kulm geben Vollgas

Sie ging wie das heisse Messer durch die Butter – die 93. Tagung der Landfrauenvereinigung des Bezirks Kulm, welche im Gemeindesaal in Zetzwil stattfand und von den Zetzbuere Landfrauen perfekt organisiert wurde. Unter den 82 Anwesenden war auch Gemeindeammann Daniel Heggli.

(tmo.) – Sie sei so etwas von nervös und habe im Vorfeld der Tagung die schlimmsten Albträume gehabt, wie Präsidentin Verena Kaspar die Anwesenden begrüßte. Dazu hatte sie nicht den geringsten Grund. Sie führte souverän und zackig durch die neun Traktanden umfassende Generalversammlung, die zu keinen Diskussionen Anlass gab und mit einem Plus in der Kasse abschloss. Wie engagiert die Landfrauen im Bezirk sind, zeigten sowohl der Rückblick auf das vergangene Vereinsjahr als auch der Blick ins aktuelle Jahresprogramm mit Einsätzen an grossen Events wie der AMA Aarau, der landwirtschaftlichen Ausstellung Lenzburg oder Einsätzen im Buureland anlässlich der WY-NAexpo in Reinach. «Ihr Frauen in den Dörfern leis-

tet die grosse Arbeit. Für dieses grosse und soziale Engagement bedanke ich mich ganz herzlich», sagte Präsidentin Verena Kaspar. Blumen, welche sie in Form eines schönen Strausses auch an Hanni Gloor aus Leutwil überreichte. Sie hat zehn Jahre lang die Kafistube auf der Liebegg mit Herzblut organisiert. Solche Einsätze sind nur mit entsprechender Frauempower zu stemmen. Deshalb werden immer neue Mitglieder und Helferinnen gesucht. Der Rückgang sei nämlich trotz Neueintritten leider nicht aufzuhalten. Eine Blutauffrischung zeichnet sich im Vorstand ab. Die Gontenschwilerin Tanja Bolliger wird dereinst das Präsidium der Landfrauenvereinigung übernehmen. Vorstands-Luft schnuppert sie bereits jetzt schon an der Seite von Verena Kaspar.

Nachfolge geregelt: Ab 2024 gibt es die «Spartageskarte Gemeinde» zu kaufen

Das Nachfolgeprodukt der Tageskarte Gemeinde ist bekannt. Ab 2024 kann an den Schaltern der Gemeinden und Städte exklusiv die «Spartageskarte Gemeinde» gekauft werden. Das neue Angebot orientiert sich an der bekannten Spartageskarte des öV: Es steht den Kundinnen und Kunden in zwei Preisstufen für die 1. und 2. Klasse mit oder ohne Halbtax zur Verfügung. Ausgegeben wird die Karte als personalisiertes Mobile- oder Papierticket. Die Kontingentierung je Kommune sowie die Einschränkung auf die eigenen Einwohnerinnen und Einwohner entfallen. Damit erhalten auch nicht-digitalaffine Kundinnen und Kunden Zugang zur öV-Sparwelt.

(Eing.) – Im Oktober 2020 informierte die Alliance SwissPass über den Entscheid, die Tageskarte Gemeinde in der heutigen Form noch bis Ende 2023 anzubieten. Gleichzeitig betonte die öV-Branchenorganisation, an der mittlerweile seit fast 20 Jahren bestehende Partnerschaft mit dem Schweizerischen Gemeindeverband (SGV) und dem Schweizerische Städteverband (SSV) festhalten und gemeinsam ein alternatives Angebot entwickeln zu wollen. Im Sommer 2022 präsentierten SGV, SSV und Alliance SwissPass den Gemeinden und Städten das Konzept für eine «Spartageskarte Gemeinde» nach dem Vorbild der bereits etablierten Spartageskarte im öV. «Die Kommunen sprachen sich – wie die beteiligten Verbände – mit grosser Mehrheit für das neue Produkt aus», sagte Claudia Kratochvil-Hametner, stellvertretende Direktorin des SGV, im Rahmen einer Medienkonferenz am 9. Februar 2023.

Schweizweites Kontingent, zwei Preisstufen

Der Verkauf der Spartageskarte Gemeinde erfolgt ausschliesslich über die Schalter der Gemeinde- respektive Stadtverwaltungen. Damit erhalten auch nicht-digitalaffine Personen Zugang zur «Sparwelt» des öffentlichen Verkehrs. Es wird künftig

nur noch ein schweizweites Gesamtkontingent pro Tag geben. Zudem entfällt die Einschränkung, dass der Verkauf nur an die Einwohnerinnen und Einwohner der eigenen Gemeinde erfolgen darf. Statt die Gemeinden abzuklappern, können sich Kaufinteressierte über www.spartageskarte-gemeinde.ch über die Verfügbarkeit am gewünschten Tag informieren und die Tageskarte am Schalter der Kommune ihrer Wahl beziehen. Wie bei der etablierten Spartageskarte gilt auch bei der Spartageskarte Gemeinde: Früher buchen, günstiger reisen. Das Produkt wird in zwei Preisstufen, für die 1. und 2. Klasse sowie für Personen mit und ohne Halbtaxabonnement angeboten. Die günstigere Stufe steht bis maximal 10 Tage vor dem Reisetag zur Verfügung und kostet mit Halbtaxabo in der 2. Klasse 39 Franken. Es kann eine beliebige Anzahl gekauft werden, wobei jede Tageskarte personalisiert ist. Sie kann wahlweise als E-Ticket ausgedruckt oder als Mobile Ticket per E-Mail bezogen werden. Alle Details des Angebots können dem Factsheet entnommen werden.

Gemeinden und Städte stehen hinter neuer Lösung

Die Kosten für den Aufbau und Betrieb der Ver-

triebslösung übernimmt die öV-Branche. «Wir sind überzeugt, dass wir mit der Spartageskarte Gemeinde unseren Bewohnerinnen und Bewohnern weiterhin ein tolles öV-Produkt anbieten können», sagte Monika Litscher, Vize-Direktorin des SSV. Viele Städte hätten sich im Vorfeld bereits sehr erfreut über die Lösung gezeigt. Auch Claudia Kratochvil-Hametner vom Gemeindeverband zeigte sich zufrieden: «Alle Personen können die Sparta-

geskarte Gemeinde überall beziehen. Gleichzeitig haben die Gemeinden und Städte kein finanzielles Risiko mehr, da nur verrechnet wird, was auch verkauft wurde.» Alliance-SwissPass-Geschäftsführer Helmut Eichhorn freute sich, «dass wir eine gute Lösung gefunden haben und die gute Zusammenarbeit zwischen den Gemeinden und Städten und dem öV weiterführen können.»

Factsheet Spartageskarte Gemeinde

Geltungsbereich	Gültig auf dem GA-Geltungsbereich.		
Gültigkeit	Gültig am Reisetag von Betriebsbeginn bis 5 Uhr des Folgetages.		
Segmente	Erhältlich für Kundinnen und Kunden mit und ohne Halbtax.		
Klasse	Erhältlich für die 1. und 2. Klasse in zwei verschiedenen Preisstufen.		
Preise	Klasse und Segment	Preisstufe 1	Preisstufe 2
		bis maximal 10 Tage vor dem Reisetag erhältlich	bis maximal 1 Tag vor dem Reisetag erhältlich
	2. Klasse 1/2	CHF 39.–	CHF 59.–
	2. Klasse 1/1	CHF 52.–	CHF 88.–
	1. Klasse 1/2	CHF 66.–	CHF 99.–
	1. Klasse 1/1	CHF 88.–	CHF 148.–
Vorverkauf	Spartageskarten Gemeinde sind nur im Vorverkauf (bis maximal 1 Tag vor dem Reisetag) erhältlich. Jeweils 6 Monate vor dem gewünschten Reisetag können Spartageskarten verkauft werden.		
Verfügbarkeitsanzeige	Auf www.spartageskarte-gemeinde.ch (Seite noch nicht aktiv) wird die Verfügbarkeit der Spartageskarte pro Tag angezeigt. Ein direkter Verkauf an die Kundinnen und Kunden in Selbstbedienung über diese Website ist nicht möglich.		
Kontingente	<ul style="list-style-type: none"> - Es gibt nur noch ein schweizweites Kontingent. Alle Gemeinden und Städte greifen über eine zentrale Webapplikation auf das gleiche Kontingent zu. Ist dieses ausgeschöpft, kann für den gewählten Reisetag schweizweit bei keiner anderen Kommune mehr eine Spartageskarte Gemeinde gekauft werden. - Die tiefere Preisstufe steht bis max. 10 Tage vor dem Reisetag zur Verfügung. - Zu Beginn wird das Gesamtkontingent ungefähr im Rahmen des heutigen Tageskarte-Gemeinde-Umlaufs liegen. Die SBB als Mandatsträgerin des Nationalen Direkten Verkehrs (NDV) bewirtschaftet die Kontingente. 		
Spezifika zum Verkauf	<ul style="list-style-type: none"> - Der Verkauf erfolgt ausschliesslich (exklusiv) über die Gemeinden und Städte. - Es gibt beim Verkauf keine Einschränkung auf die Einwohnerinnen und Einwohner der verkaufenden Kommune. - Die Gemeinden und Städte tragen kein finanzielles Risiko mehr. Sie bezahlen dem öffentlichen Verkehr nur, was sie auch effektiv verkaufen und werden für ihren Aufwand mit einer Verkaufskommission entschädigt. 		
Trägermedium	Die Spartageskarte wird als E-Ticket im PDF-Format oder Mobile Ticket (QR-Code, der auf dem Smartphone dem Kontrollpersonal vorgewiesen werden kann) ausgegeben. Die Verkaufsstelle entscheidet, ob sie das E-Ticket ausdruckt oder das Mobile Ticket per E-Mail verschickt.		
Personalisierung	Die Spartageskarte Gemeinde ist ausschliesslich personalisiert mit Vor-, Nachname sowie Geburtsdatum der reisenden Person(en) erhältlich. So kann die Karte im Verlustfall nachgedruckt werden. Gleichzeitig wird der Zwischenhandel unterbunden. Die Reisenden müssen sich beim Kontrollpersonal des öffentlichen Verkehrs mit einem amtlichen Lichtbildausweis oder einem gültigen öV-Abonnement ausweisen können.		
Umtausch und Erstattung	Erstattungen sind wie bei den übrigen Sparangeboten des NDV nur in Ausnahmefällen gegen einen Selbstbehalt von 10 Franken möglich.		

Mir läbed Nöchi


 ASANA
Spital Menziken

ÖFFENTLICHER VORTRAG

-HERNIE-
VON DER DIAGNOSE BIS ZUR
BEHANDLUNG



UNSERE NEUE CHEFÄRZTIN CHIRURGIE,
ELZA MEMETI,
FÜHRT SIE KOMPETENT DURCH DAS SPANNENDE THEMA

DONNERSTAG, 30. MÄRZ 2023 UM 19.30 UHR

ASANA SPITAL MENZIKEN - SAAL 1

IM ANSCHLUSS AN DEN VORTRAG OFFERIEREN WIR
IHNEN KAFFEE UND KUCHEN

WIR BITTEN UM ANMELDUNG UNTER
DIREKTION@SPITALMENZIKEN.CH

Erfolgreiches Jahresende – Gutes Omen für 2023?



Dominic Sigrist, Philippe Kölliker, Kevin Maurer.

(Eing.) – Der Judo Club Arashi Kulm kann auf einen hervorragenden, sportlichen Ausklang im Jahr 2022 zurückblicken. Im November konnte Simon Gautschi in der Kategorie bis 90 kg den Schweizermeistertitel bei der Elite erkämpfen. Mitte November folgte ein weiterer Höhepunkt mit dem Gewinn der Bonzemedailien durch Dominic Sigrist in der Kategorie Ne-Waza an der Schweizer Ju-Jitsu-Meisterschaft und dem Duo Philippe Kölliker und Kevin Maurer in der Kategorie Na-

ge-no-Kata an der Schweizer Kata-Meisterschaft in Villars-sur-Glâne. Der JC Arashi Kulm gratuliert den erfolgreichen Athleten und hofft darauf, diesen Schwung in das neue Jahr mitzunehmen. Ein abwechslungsreiches Programm, gespickt mit diversen nationalen Turnieren, erwartet die Nachwuchsjudoka, die Elite und die Veteranen. Bleibt nur zu sagen: Hajime! (Es fängt an!).

Infos: judo-kulm.ch



inMOVEMENT Praxis
für Gesundheitsförderung

Simone Elsasser
Holunderweg 5 · 5737 Menziken
Tel. 079 647 40 64
sime@inmovement.ch

Kursprogramm Frühling:

- Rückengymnastik
- Bodytoning
- Selbsthypnose Themen:
 - ▶ Wechseljahresbeschwerden
 - ▶ Menstruationsbeschwerden
 - ▶ Stress
 - ▶ Schmerzen

www.inmovement.ch

Schneesportlager der Primarschule Oberkulm und Teufenthal in Zweisimmen



Über 50 Kinder und 11 Leiterinnen und Leiter verbrachten eine Woche mit Sport, Spiel und Spass bei schönstem Sonnenschein im Berner Oberland.

(Eing.) – Am Sonntag, 29.1.2023, traten die 55 angemeldeten Schulkinder der 3. bis 6. Klasse von Oberkulm und Teufenthal die Reise mit dem Zug nach Zweisimmen an. Bereits die Zugfahrt mit dem Umsteigen in Aarau und der Bundeshauptstadt Bern war ein Erlebnis und den Kindern war die Vorfriede sowie die Aufregung anzumerken. Speziell in Erinnerung bleibt sicherlich der Kondukteur, der bei einer kurzen Runde UNO mitgespielt hat. Der Gepäcktransport wurde von zwei Elternpaaren übernommen, sodass die Gruppe bequem mit dem Tagesrucksack voller Leckereien reisen konnte.

In Zweisimmen angekommen, hiess es, das Lagerhaus direkt an der Piste zu beziehen. Eine Woche Sport, Spiel und Spass standen auf dem Programm.

Von Montag bis Freitag wurden die Kinder von elf engagierten Leiterinnen und Leitern im Skifahren und Snowboarden unterrichtet. Das Sportprogramm wurde gemäss den Richtlinien von «Jugend und Sport» durchgeführt, während man für die Organisation von Lagerhaus, Reise und Mietmaterial auf das Angebot von «GoSnow» zurückgriff.

Die fortgeschrittenen Skifahrer erkundeten das Skigebiet vom Rinderberg bis Saanenmöser und übten sich im Parallelschwung oder Carven. Im Funpark konnte man seinen Mut beim Springen über kleine Schanzen unter Beweis stellen. Die meisten getrauten sich sogar eine kurze Treppe runterzufahren.

Die Einsteiger auf dem Snowboard und den Skiern lernten unterdessen das Bremsen und die ersten Kurven. Die Schülerinnen und Schüler waren sehr motiviert und machten grosse Fortschritte, sodass bald die Mehrheit auf den blauen Pisten anzutreffen war.

Das Wetter zeigte sich die ganze Woche von der besten Seite und die Kinder strahlten mit der Sonne um die Wette. Einzig beim Lagerfoto bereiteten die Sonnenstrahlen im Gesicht den Kindern etwas Mühe beim Lachen.

Bekocht wurde die Gruppe im nahegelegenen Restaurant. Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm rundete diese Sportwoche ab: Vom Turnhallenbesuch über Massage-Workshops bis zum

Anfertigen einer Gipsmaske des eigenen Gesichts war alles dabei. Gleich zu Beginn der Woche durfte jedes Kind eine Postkarte nach Hause schicken, was sicherlich auch den Eltern Freude bereitet hat. Beim Abendprogramm genoss man die Geselligkeit, das Zocken um Sugus im Spielcasino und die Disco am bunten Abend.

Das Leiterteam unter der Führung von Vanessa Bürkli und Katharina Leutwiler darf auf eine gelungene Woche mit toller Stimmung zurückblicken. Müde und glücklich, mit vielen Erinnerungen im Gepäck, wurden die Kinder am Freitagabend von ihren Eltern in Teufenthal erwartet. Das Skilager in Zweisimmen hat Klein und Gross viel Freude bereitet!

ÖISES HIMMELRYCH

DO ENTSTÖND:
8 x 6.5-Zimmer-Doppeleinfamilienhäuser
Himmelrychweg, Reinach

DOKUMENTATION

KONTAKT

meinHaus GmbH
Tel. 052 721 55 80
www.meinhausgmbh.ch

Glücksradtage

Freitag, 10. März 2023

Samstag, 11. März 2023

Platzkonzert der Jugendmusik Seon am Freitag, 10. März, 18.30 Uhr



Ladenstrasse Seon Unterdorf

Im Underdorf
d'Seon, esch
immer öppis los?



Gratis Parkplätze!

www.ladenstrasse-seon.ch



RIO
besser trinken

Flüssige Schlemmereien

Kellermeister und Weinkenner Beni Wiler präsentiert Ihnen monatlich eine Auswahl an Klassikern, Trouvaillen oder Neuheiten im Getränkebereich. Selbstverständlich sind diese Produkte im Rio Getränkemarkt Menziken erhältlich.



Capra, 2018, Remigen

Vor 33 Jahren gründeten Bruno und Ruth Hartmann ein Weinbau-Familienunternehmen. Erste Priorität hat für sie Qualität und Originalität, naturgerechte Anbau- und kontrollierte Kelterungsmethoden, aber auch die Pflege der Weinkultur. Aus 16 Hektaren Reben keltert sie 22 Rot- und Weissweine sowie Spezialitäten. Die Reben wachsen an Jura-Südhängen, im Gebiet des Wasserschlosses, wo Aare, Reuss und Limmat zusammenfliessen, in der Nähe des ehemaligen Legionslagers Vindonissa, in das die Römer vor 2000 Jahren die Weinkultur brachten, sowie der Habsburg, dem Stammsitz der Habsburger. Für das Ehepaar Hartmann, ihre Mitarbeiter und die zehn Remiger Winzer, die ihnen ihre Trauben liefern, bedeutet Weinbau jeden Tag Herausforderung und Leidenschaft.

Traubensorten: Blauburgunder, Garanoir, Zweigelt und Dornfelder.

Sensorik: Reiffruchtiger Auftakt mit vielen Finessen von schwarzen Früchten und würzigen, samtig weichen Tanninen. Ein ausgewogener, naturbelasener, neuer Genuss.

Preis pro Flasche: Fr. 23.50



La Planta Bodegas Arzuaga

Bodegas Arzuaga befindet sich in Valladolid, im Herzen der Herkunftsbezeichnung Ribera del Duero. Die Landschaft, in der die Weine des Weinguts entstehen, finden wir auf dem Anwesen La Planta, das die Familie Arzuaga in der Ortschaft Quintanilla de Onésimo besitzt. Diese Finca hat eine privilegierte Lage auf 911 Metern über Meer mit kalkhaltigem Boden und kontinentalem Klima, was sich sowohl in der Tempranillo-Traube als auch später im Wein widerspiegelt.

Sensorik: Eine schöne Auftaktfrische, geschmeidige Tannine und ein Hauch von Vanille begeistern den Gaumen, die Struktur ist füllig und harmonisch, der Abgang lang und nachhaltig.

Geschmack: Aromen von reifen schwarzen Beeren, Kirsche und Pflaume, dazu weiche Noten von Kakao und Schokolade.

Preis pro Flasche: Fr. 14.90

Beni Wiler
Rio Getränkemarkt
Menziken



Lesestoff für Leseratten

In Zusammenarbeit mit den regionalen Bibliotheken stellen wir Ihnen an dieser Stelle monatlich eines oder mehrere Bücher etwas näher vor. Fragen Sie in Ihrer Bibliothek nach diesen oder anderen Büchern.



Anders aufgewachsen:

11 Kindheiten im Porträt

Seraina Sattler, Anna Six

Christoph Merian Verlag, 2022

Beschreibung:

Die ersten Jahre prägen uns. Aber wie? Elf Menschen, geboren zwischen 1944 und 1998, erzählen von ihrer Kindheit und wie sie wurden, wer sie sind. Anders aufgewachsen heisst zunächst, dass Menschen zu Wort kommen, die Aussergewöhnliches erlebt haben. Kinder, die anders lebten als die Mehrheit, anders als die Kinder von nebenan. Mit der Zeit wird aber bewusst, dass es die vermeintlich «normalen Kinder von nebenan» gar nicht gibt. Vielmehr warten hinter jeder Tür Geschichten, die es wert sind, erzählt zu werden.

Tipp von Sandra Reusser:

Mit der Auswahl der Porträtierten wird an gesellschaftliche Debatten angeknüpft. Was erlebt ein Kind, wenn es von einem gleichgeschlechtlichen Paar aufgezogen wird? Wie ist es, im Krieg die Eltern zu verlieren und in einem fremden Land aufzuwachsen? Allgemeingültige Antworten liefert das Buch nicht. Interessant ist aber, Stimmen anzuhören und in Leben hineinzusehen. Erzählt werden Einzelschicksale – und doch spiegelt sich in den Porträts die Welt.

Wir freuen uns, die Autorinnen des Buches zusammen mit einer Protagonistin am 16. März 2023 in der Aula in Unterkulm begrüssen zu dürfen.



Mein Sommer auf dem Mond

Adriana Popescu, CBT Tb, 2018

Beschreibung:

Dieses verdammte Ding namens Leben – ist das nun unfassbar fantastisch oder unglaublich furchterregend? Fritz, Bastian, Tim und Sarah sind sich da noch nicht so sicher. Und genau deshalb sind sie in einem psychiatrischen Zentrum für Jugendliche gelandet: mitten im Sommer – auf der Ostseeinsel Rügen – eingesperrt mit lauter «Freaks». Denn seltsam sind ja immer nur die anderen. Aber nun sind sie erst mal dort in dieser Hogwarts-ähnlichen Klinik mitten im Ferienparadies, zusammengespannt als Gruppe – und als sei das noch nicht genug, hat man ihnen auch gleich einen Kindergruppen-Namen verpasst: die Astronauten.

Tipp von Elisabeth Krack:

Für mich ist dieses Buch ein Spiegel der aktuellen Zeit mit all ihren Problemen und Herausforderungen. Das Buch ist für die Altersgruppe ab Oberstufe geeignet und ich würde es allen – egal ob jung oder alt und welchen Geschlechts – wärmstens empfehlen. Man lebt, fiebert und leidet mit den Protagonisten. Mich hat das Buch bis zur letzten Seite gepackt und ich habe es innert kürzester Zeit verschlungen.

Melanies Lieblingsprodukt Da hat es «CLICK» gemacht – der Schaukelstuhl von HOUE



Was gibt es Schöneres, als sich zurückzulehnen und unter freiem Himmel sanft geschaukelt zu werden? Der filigrane Schaukelstuhl CLICK vom dänischen Hersteller HOUE ist nicht nur ein absoluter Hingucker für Garten und Terrasse, sondern definiert Entspannung völlig neu. Denn durch das gleichmässige Schaukeln können Körper und Seele abschalten.

Der CLICK-Schaukelstuhl besteht aus intelligent gestalteten Lamellen, die jederzeit die richtige Festigkeit und Elastizität bieten. Das System ist einfach, ehrlich und ergonomisch gut durchdacht. Der Körper ruht in der dynamischen Schaukelbewegung und bietet die perfekte Entspannungsposition. Erhältlich sind die Stühle in vielen frischen Farben und der spezielle UV-Schutz sorgt für eine besondere Farbbeständigkeit.

Der dänische Hersteller HOUE steht für Design, Komfort und Funktionalität.



Melanie Müller
Fachverkäuferin

Tipp von der begeisterten Mitarbeiterin

Diesen Schaukelstuhl mag ich besonders wegen seines schlichten, luftigen Designs und den von der Natur inspirierten Farben.

Profitieren Sie jetzt!

15% auf HOUE CLICK Schaukelstühle bis Ende März 2023



Möbelhaus Comodo AG
Alte Hallwilerstrasse 2, 5724 Dürrenäsch
062 777 09 77, comodo-moebel.ch

Vorsicht vor Telefonbetrüchern



Aus aktuellem Anlass möchten wir Sie auf die Masche der Telefonbetrüger aufmerksam machen.

Es vergeht kein Tag, an dem nicht eine Meldung bei der Polizei über einen möglichen Telefonbetrug oder über dubiose Telefonanrufe von falschen Polizisten oder neu sogar von angeblichen Bankangestellten eingehen. Deshalb wollen wir sie bezüglich dieses Phänomens sensibilisieren. Die Täterschaft kommuniziert geschickt und die aufgetischte «Geschichte» klingt oftmals plausibel – aber seien Sie immer misstrauisch!

Weder die Bank, noch die Polizei möchte telefonische Auskunft über Ihre finanziellen Verhältnisse haben. Geben Sie keinerlei Auskunft über Ihr Ersparnis, über Bankverbindungen oder getätigte Zahlungen usw.! Notieren Sie sich die Telefonnummer des Anrufers und beenden Sie den Telefonanruf. Teilen Sie uns Hinweise zu den Betrügern mit. Und vor allem: Übergeben Sie keiner fremden Person Geld oder Wertgegenstände – auch wenn behauptet

wird, dass diese Person ein Bote oder sogar von der Polizei ist. Glauben Sie uns: Das Geld ist auf dem Bankkonto am sichersten aufbewahrt! Also lassen Sie es bitte dort!

Besprechen Sie das Thema bitte auch mit Ihren Eltern und Grosseltern – sensibilisieren Sie sie über solche Telefonanrufe und wie sie sich zu verhalten haben.

Auch wenn Sie denken, nicht auf eine solche Masche reinzufallen – es werden wöchentlich zehntausende von Franken an solche Betrüger übergeben.

Helfen Sie uns mit, damit solche Machenschaften ein Ende nehmen und das Geld dort bleibt, wo es sein soll – bei IHNEN auf dem Bankkonto.

Haben Sie Fragen zum Thema, dann melden Sie sich bei Ihrem nächsten Polizeiposten.

Ihre Regionalpolizei

Beckenboden Rehabilitation im Spital Menziken

Probleme mit dem Beckenboden können in jedem Alter auftreten und Frauen wie auch Männer betreffen. Wichtig ist, dass das Problem erkannt wird und mit dem Gynäkologen/Urologen darüber gesprochen wird. Der Beckenboden kann trainiert werden und so steigt die Lebensqualität.



Bei Frauen können die Probleme vielseitige Ursachen haben. Eine Schwäche vom Beckenboden kann zu kleinem Urinverlust führen. Diese Symptome treten oft nach der Geburt des Kindes oder in der Abänderung auf. In diesem Fall ist meist ein gezieltes Beckenbodentraining ausreichend. Bei einer Blasenschwäche oder wenn die Toilette nicht rechtzeitig erreicht wird, ist neben dem Beckenbodentraining auch das Blasentraining wichtig. Weiter kann eine falsche Körperhaltung und falsches Alltagsverhalten zu einem schwachen Beckenboden führen, was zusätzlich eine Senkung begünstigen kann.

Bei Männern treten Inkontinenzprobleme meistens nach einer Prostataoperation auf. Mit korrekt aktiviertem Beckenboden kann die Blase wieder kontrolliert werden.

Therapieangebote im Spital Menziken

Mit einer Physiotherapieverordnung können Sie sich bei uns anmelden. In der Behandlung von Inkontinenz oder Senkung ist es wichtig, die Ursache zu evaluieren und eine angepasste Therapie zu beginnen. Mit gezielten Übungen wird die Aktivierung vom Beckenboden erlernt. Der Beckenboden wird im Alltag aktiviert und die Fehlhaltung korrigiert. Die Physiotherapie kann mit Biofeedback oder Elektrostimulation ergänzt werden. (Dabei wird eine Sonde eingeführt und über ein Gerät die Beckenbodenspannung gemessen oder ein schwacher Impuls zur korrekten Beckenbodenaktivierung abgegeben.)

Im Wynental und Seetal werden unter der kompetenten Leitung von Michaela Huber Beckenbodenkurse angeboten. Alle Infos zu den aktuellen Kursen finden Sie online unter www.deinbeckenboden.ch. Für eine persönliche Kontaktaufnahme melden Sie sich gerne via E-Mail an micha.huber@hotmail.com oder telefonisch unter 079 783 59 75.

Asana Spital Menziken AG, 5737 Menziken
info@spitalmenziken.ch, www.spitalmenziken.ch

Unsere Nase



Die wesentlichen Aufgaben der Nase sind die Erwärmung der Atemluft, die Identifikation von Gerüchen und die Klang- und Stimmbildung. Alle Säugetiere (mit Ausnahme der Wale und Seekühe) sind nach ihrer Geburt, solange sie gesäugt werden, auf die Nasenatmung angewiesen. Häufigste Erkrankung der Nase ist sicher die Rhinitis, besser bekannt als Schnupfen. Meist handelt es sich um eine virale Erkrankung im Zusammenhang mit einer Infektion wie der Grippe. Aber eine Rhinitis kann auch eine allergiebedingte Grundlage haben. Daneben gibt es noch viele andere Erkrankungen, bei denen die Nase eine Rolle spielt. Bei der Sinusitis sind neben Schnupfen und verstopfter Nase auch Schmerzen im Gesicht und Kopf oft typisch. Ebenfalls häufig – vor allem in der kalten Jahreszeit – ist das Nasenbluten, welches aber überwiegend harmlos und gut behandelbar ist. Und dann sind noch die Nasenpolypen zu erwähnen. Sie sind Gewebewucherungen der Schleimhaut und äussern sich meist durch dauerhaft verstopfte Nasen, nasales Sprechen und vermindertes Riechvermögen. Vielfach sind sie mit allergiebedingten Grunderkrankungen kombiniert und häufig besteht auch ein Zusammenhang mit chronischer Sinusitis. Ebenfalls regelmässig werden wir in der Apotheke mit Nasen-



furunkeln oder Nasenherpes konfrontiert. Hier kann sich schnell eine gefährliche Situation entwickeln.

Ihre Apotheke ist der richtige primäre Ansprechort für alle Probleme mit der Nase. Noch etwas Kosmetisches: Sogar mit Nasenpiercing können wir Apotheken helfen.

Hier noch einige interessante Anmerkungen:

- 2017 ist in den Vereinigten Staaten die Rate der Nasenkorrekturen im Vergleich zum Vorjahr um 13% gestiegen. Eine Ursache scheint, dass bei Selfies die Nase ungewöhnlich gross wirkt.
- Klimatische Besonderheiten haben möglicherweise die Nasenform des Menschen über natürliche Selektion beeinflusst. Während in feuchtwarmen Tropen breite Nasenlöcher vorteilhaft waren, boten in kalten und trockenen Regionen längere Nasen mit kleinen Nasenlöchern einen evolutionären Vorteil, da sie die Luft stärker erwärmen und befeuchten konnten.

Beatrice Wild, Fachapothekerin FPH in Offizinpharmazie, TopPharm Wyna Apotheke, Unterkulm.
Literatur: de.wikipedia.org, <https://www.leading-medicine-guide.com/de/anatomie/nase>, <https://www.nasen-ratgeber.de>
Bildnachweis: Mojpe und 21506579 auf Pixabay.com

Blut im Knie

Zu einem sogenannten Hämarthros (Blut im Gelenk) kann es beim Knie vor allem aufgrund dreier Ursachen kommen.

1. Schienbeinkopbruch. Bricht das Schienbein im oberen, dem Knie zugewandten Bereich, kommt es zu einem Austreten von Blut aus dem Knochen in den Gelenkbinnenraum, welcher von einer Kapsel umgeben ist. Dieser füllt sich mit Blut auf, das Knie schwillt folglich an.
2. Riss des vorderen Kreuzbandes. Kommt es bei einer Verrenkung (Distorsion) des Kniegelenkes vor allem beim Skifahren oder bei Kontaktsportarten zu einem Riss des vorderen Kreuzbandes, verspürt der Verletzte meist ein «Reissen» oder «Knallen». Da immer Gefässe mitreissen, kommt es häufig zu einer leichten Blutung ins Knie. Das Knie schwillt an.
3. Ausrenkung der Kniescheibe. Kommt es durch ein direktes Trauma oder ebenfalls durch eine Verrenkung zu einem Herausrutschen der Kniescheibe aus ihrer knöchernen Führung, zerreisst das innere Aufhängeband (Retinaculum) der Kniescheibe, es kommt auch hier zu einer Einblutung ins Knie.

Kommt ein solcher Patient oder eine Patientin in den Notfall, lässt sich das Knie meist aufgrund der Scherzhaftigkeit nur unzureichend untersuchen. Ein Röntgenbild kann jedoch häufig schon Hinweise liefern, beispielsweise in Richtung Schienbeinbruch.

Ein Hämarthros sollte jedoch wenn möglich kernspintomografisch untersucht werden. Bis zur Untersuchung, welche kurzfristig (innerhalb von etwa einer Woche, nicht innerhalb eines Tages!) durchgeführt wird, sollten die Betroffenen schmerzabhängig ruhiggestellt und mit Gehstöcken und ausreichend Schmerzmittel versorgt werden.

Nach Durchführung der MRI-Untersuchung erfolgt dann die Besprechung des weiteren Vorgehens. So können unverschobene Brüche des Schienbeinkopfes meist ohne Operation behandelt werden, ebenso wie Kreuzbandrisse beim mittelalten oder älteren Patienten ohne hohen Anspruch wegen sportlicher Aktivität oder schwerer körperlicher Arbeit. Bei Kniescheibenausrenkungen kommt es auf Begleitverletzungen und auf eine eventuell vorher schon vorhandene Instabilität an.

Jegliche Entscheidung ist immer eine gemeinsame von Patient/Patientin und Arzt/Ärztin. Sie erfolgt individuell und abgestimmt auf die Bedürfnisse der Betroffenen. Es wird ein Therapieplan erstellt und Fortschritte regelmässig kontrolliert und mit dem Patienten besprochen.

Meist gelingt auch bei diesen relativ schweren Kniegelenkverletzungen eine Rückkehr zur sportlichen Aktivität, jedoch mit einer gehörigen Portion Geduld vonseiten der Verletzten.

Dr. med. Michael Kettenring

Bitte nicht füttern!



Als Begrüssung bekommen unsere Hundepatienten jeweils ein Frolie angeboten. Meistens fragen wir aber zuerst die Besitzer, ob das auch O. K. sei. Und das gehört sich auch so, nicht nur in der Tierarztpraxis, sondern überall, wo sie Tiere antreffen. Natürlich ist es nur gut gemeint, wenn man dem Pony oder Eselchen auf der anderen Seite des Zaunes hartes Brot, einen Apfel oder Rüeblli anbietet. Es kann aber Verdauungsstörungen, Bauchschmerzen, ja lebensbedrohliche Koliken auslösen, je nachdem wie empfindlich der Ponymagen oder -darm ist. Und das kann ja sicher nicht Ihr Ziel sein. Sie wissen nicht, was das Tier fressen darf und wie viel es davon schon gehabt hat. Deshalb respektieren Sie doch die Bitte einer Dorfheftli-Leserin und füttern Sie keine fremden Tiere. Die Familie musste schon zwei Tier-Todesfälle beklagen, weil Spaziergänger sich partout nicht an die Regel gehalten und das informierende Plakat bewusst übersehen haben! Dasselbe gilt auch für Katzen, Nager oder Hühner. Vielleicht füttern die Besitzer zu Hause Diätfutter, damit das Büsi endlich abnehmen würde oder es bekommt eine Nieren- oder Allergiediät wegen einer entsprechenden Erkrankung? So leis-



ten Sie also niemandem einen guten Dienst, wenn Sie Futter anbieten. Hunger haben die Vierbeiner natürlich fast immer und Sie als «Gastgeber» freuen sich wohl auch über den täglichen Besuch – trotzdem ist das Füttern fremder Tiere zu unterlassen, auch wenn sie kein Schildchen mit der Aufschrift «Bitte nicht füttern» um den Hals tragen. Wer ohne schlechtes Gewissen Tiere füttern möchte, kann das im Tierpark Goldau tun, jedoch auch dort nur mit dem rationierten Spezialfutter. Oder Sie hängen jetzt im Winter eine Futterstelle für Vögel in den Garten. Verwenden Sie dafür zum Beispiel ein Futtersilo, bei welchem das Futter nicht nass werden kann und die Vögel sich auch nicht ins Futter setzen können. Den Platz wählen Sie so, dass Sie die Vögel beobachten können und mit drei bis sechs Metern Abstand zu Sträuchern, damit sich die Vögel langsam annähern können. Der Platz sollte aber genug hoch und damit vor Jägern sicher sein. Sonst haben Sie dann doch noch ungewollt die Katze gefüttert!

Autor: Dr. med. vet. Patrick Curschellas
Kleintierpraxis Dr. S. Küng AG, 6215 Beromünster
www.kleintierpraxiskueng.ch
Bildnachweis: neelarn und Boomie auf Pixabay

Der Buchfink – ungleiches Paar und eheloses Männchen im Winter



Nicht der Hausspatz ist die häufigste Vogelart in der Schweiz, sondern der Buchfink. Er kommt fast überall vor, denn er ist nicht besonders wählerisch. Wo eine Gruppe Bäume wächst, die er zum Singen und für den Nestbau benutzen kann, ist er zu Hause. Beim Buchfinken ist das Zugverhalten sehr geschlechtsspezifisch. Es sind vorwiegend die Weibchen, die uns im Herbst Richtung Südwesten in wärmere Gebiete zur Überwinterung verlassen. So kann man feststellen, dass in der Winterzeit die Männchen als Strohwitwer hier bleiben. Erkennen kann man sie am auffälligen «Prachtkleid» mit weinroter Kehle, Brust und Bauch im Gegensatz zum Weibchen, das diese Partien unauffälliger beige-grau zeigt. Man nennt dies Geschlechtsdimorphismus (ungleiche geschlechtliche Erscheinung). Es stellen sich hier zwei Fragen: Warum zieht vorwiegend das Weibchen in den Süden und warum sind die Geschlechter ungleich ausgestattet? Zur ersten Frage: Kurz nach der Rückkehr im Frühling müssen die Weibchen schon bereit sein, Eier zu legen. Die Weibchen brauchen im Winter mehr Energie. Ihr Körper muss für die rasche Bildung der Eier Proteine, also Eiweisse, zur Verfügung haben, und zwar viel davon. Denn ein volles Gelege mit vier bis sechs Eiern kann ein Drittel des Körpergewichts ausmachen. Diese Baustoffe für den Aufbau von Muskeln und Skelett der Küken finden sie nur im Süden im Winterquartier in ausreichender Menge, nämlich über die reichlich verfügbare Insektennahrung. Die Männchen haben mittels Körner- und Samennahrung im Winter genügend Energie, da diese Nahrungsmittel vorwiegend Kohlenhyd-

rate und Fette und damit Kraft- und Reservestoffe enthalten. So investieren sie die Nahrungsreserven in ein prachtvolles Federkleid und Werbegesang. Bei der Balz wollen sie den Weibchen imponieren, denn nur die kräftigsten, lautesten und schönsten werden von den Damen gewählt. Bei den meisten Singvögeln gilt Damenwahl. Zur zweiten Frage: Warum sind die Geschlechter verschieden in der Erscheinungsform? Das sorgfältig, ausschliesslich vom Weibchen gebaute, dickwandige Napfnest besteht aus Halmen, Moosen und Flechten und ist im Innern mit Haaren und Federn gepolstert. Das Nest wird meistens in einer Höhe von zwei bis zehn Metern auf Sträuchern oder in Bäumen in einer Astgabel gebaut und ist durch die Moose und Flechten gut getarnt. Die Brutdauer beträgt dreizehn bis vierzehn Tage. Es brütet allein das Weibchen, das mit der Brut gewöhnlich nach der Ablage des vorletzten Eis beginnt. Damit wird verständlich, weshalb das Weibchen zum Schutz der Brut unauffällig getarnt sein muss. Nach dem Schlüpfen werden die Jungen von beiden Altvögeln gefüttert, wobei das Weibchen aber einen grösseren Anteil an der Versorgung der Jungvögel hat. Noch deutlicher ist der Geschlechtsunterschied bei den Stockenten. Da ist das Männchen mit einem blaugrün schillernden Prachtkleid, das Weibchen nur braun gesprenkelt in einem Tarnkleid ausgestattet. Der Erpel kümmert sich nach der Paarungszeit überhaupt nicht um die Familie und verlässt das Weibchen umgehend. Bei den Vögeln gilt: Je unterschiedlicher die Paare in ihrem Aussehen sind, desto unterschiedlicher ist ihr Verhalten bei der Brutpflege. Sind beide auffällig (z.B. Meisen) oder getarnt (z.B. Spatz), so teilen sich die Partner die Arbeit bei der Brutpflege. Auffällige Paare brüten in einer Nisthöhle, getarnte Paare in einem offenen Nest.

STAPFER HAUS:

eine Ausstellung
zur entscheidenden
Frage unserer Zeit

NUR und wir?

Ausstellung im Stapferhaus: Mit allen Sinnen eintauchen

Im Stapferhaus in Lenzburg stehen die drängenden Fragen unserer Zeit im Fokus: Nach Geld, Heimat, Fake und Geschlecht widmet sich die aktuelle Ausstellung dem Thema Natur. Was oder wer ist Natur eigentlich? Wem gehört sie? Und müssen wir sie retten?



Das Stapferhaus am Bahnhof Lenzburg hat sich erneut verwandelt.



Spielerisches Entdecken der entscheidenden Frage unserer Zeit.

(Eing.) – «Natur. Und wir?» lädt zu einem poetischen Ausflug. Sie geht vom kritischen Zustand der Natur aus und führt zu einem neuen Blick auf sie. Und sie fordert dazu auf, das eigene Verhältnis zur Natur zu entdecken und mitzureden, wohin die Reise in Zukunft gehen soll.

Wir streiten uns viel und heftig über den richtigen Umgang mit der Natur. Darüber, ob der Schutz der Natur oder das Wohl und die Versorgungssicherheit der Menschen an erster Stelle stehen, und darüber, was unser Umgang mit der Natur für die Generationen nach uns bedeutet. Die aktuelle Stapferhaus-Ausstellung macht einen Schritt zurück und beleuchtet den Boden, auf dem sich diese Debatten entspinnen: das Verhältnis zwischen Mensch und Natur und die Stellung des Menschen in der Welt.

Die Besucher/-innen tauchen von Kopf bis Fuss in poetische, verspielte Welten ein. Die Ausstellung

ist offen für alle und gibt nicht die eine Antwort. Sie regt an, über die entscheidende Frage unserer Zeit nachzudenken. Und dabei den Sand zwischen den Zehen zu spüren und den Boden, auf dem wir alle stehen, zu erforschen. Geeignet für Menschen jeden Alters und perfekt als Familienausflug – für Kinder gibt es ein Ausmalbuch mit Hinweisen zu altersgerechten Inhalten.

Vielseitiges Programm: Einmal im Monat sprechen im Stapferhaus spannende Gäste über die verschiedenen Facetten der Natur und monatlich gibt es ein besonderes Erlebnis: einen Kräuterspaziergang, auf Pirsch mit einer Jägerin, ein Konzert mit Naturklängen und vieles mehr.
www.stapferhaus.ch/agenda

Öffnungszeiten Ausstellung und Bistro:
Dienstag bis Sonntag: 9 bis 17 Uhr
Donnerstag: bis 20 Uhr
www.stapferhaus.ch



Die Fachkräfte des Fenster-Center-Teams sind Garant für Qualitätsarbeit beim Einbau von Fenstern, Türen und Fensterläden.

Fenster-Center AG: Fensterspezialist mit Durchblick

Energie und gleichzeitig auch Geld sparen beschränken sich längst nicht nur auf eine effiziente Isolation der Gebäudehülle. Zum Spareffekt tragen auch die technisch modernen Fenster bei, welche heute in der Regel über eine Dreifachverglasung verfügen und von der Fenster-Center AG Reinach angeboten und montiert werden.

(tmo.) – Wer seine Fenster austauschen lässt, macht dies häufig aus zwei Gründen: Entweder fallen die bestehenden Fenster fast aus dem Rahmen oder sind sonst beschädigt. Es kann aber auch sein, dass die alten Fenster den heutigen modernen Energiestandards nicht mehr genügen. Deshalb steht bei Hausbesitzern mit einer Fenstersanierung das Einsparen von Kosten für den Energieverbrauch dank verbesserter Wärmedämmung im Vordergrund. «Der Wärmeverlust lässt sich mit einem neuen Fenster um ein Vielfaches verringern. Zudem zählen Schall- und Einbruchschutz zu den weiteren Vorteilen einer Fenstererneuerung», wie Dieter Hunziker von der Fenster-Center AG erklärt. Letzteres demonstriert er am Beispiel eines neuartigen Verriegelungsmechanismus (einem Klappverschluss), welcher von Fensterbauer Internorm angeboten wird. Dass ein Fenstertausch oder eine Fenstersanierung in die Hände eines Profis gehört, versteht sich von selbst. Die erfahrenen Fachleute der Fenster-Center AG an der Aarauerstrasse 29 in

Reinach beraten ihre Kunden gerne über die verschiedenen Produkte und Möglichkeiten. Dabei setzt das Reinacher Unternehmen auf die Produkte und das Know-how von Internorm. Diese Fensterbaufirma ist ein bekannter Player auf dem Fenstermarkt und punktet mit Qualität, Innovation, Design und Sicherheit. «Es handelt sich um Premiumprodukte, welche wir aus Überzeugung in unserem Programm haben und mit diesen seit Jahren beste Erfahrungen machen», wie Dieter Hunziker erklärt. Die Nummer 1 unter den verkauften Fenstern ist dabei das Kunststofffenster mit Dreifachglas und spezieller Beschichtung für mehr Lichtdurchlässigkeit. Pflegeleicht, widerstandsfähig, langlebig, unempfindlich gegen Feuchtigkeit und geringe Wärmeleitfähigkeit sind nur einige von vielen positiven Eigenschaften, welche dieses Fenster auszeichnen. Weitere Ausführungen sind in Kunststoff-Alu oder Holz-Alu erhältlich. Was wo am meisten Sinn macht und mit welchen Vor- oder Nachteilen zu rechnen ist, zeigt Dieter Hunziker gerne im Rahmen

Dreifach-Glas, Kunststoff, Holz-Alu und Verriegelungen nach neuesten Erkenntnissen zeichnen die Internorm-Fenster aus.

einer Beratung im Vorfeld einer Fenstermontage auf. «Der Kunde erhält bei uns Qualität in allen Bereichen. Sei es bei den Produkten oder den Dienstleistungen.» Dazu gehört auch die Service-Abteilung, die mit einer fahrenden Werkstatt unterwegs ist und bei Notfällen (z.B. Glasbruchersatz) Hilfe leistet. Wie der Name bereits sagt, kommt der Service-Bus auch für das Einstellen von alten und neuen Fenstern, beim Getriebewechsel von Fenstern aller Marken oder bei Wartungen von Zylindern und Schliesssystemen zum Einsatz. Ein Service im Zweijahresturnus zum Werterhalt der Fenster sei eine gute Investition, wie Dieter Hunziker findet. Je nach Zustand kann sich auch eine Sanierung der bestehenden Fenster lohnen. Hier werden zum Beispiel die kompletten Rahmen ersetzt und die Anschlüsse

neu gemacht. Vorbereitungen dazu werden in der grossen Firmenwerkstatt getroffen, bevor beim Kunden die abschliessenden Montagearbeiten ausgeführt werden. «Der Kunde bekommt bei uns alles aus einer Hand», so Dieter Hunziker. Andere Handwerker wie etwa Maurer oder Gipser muss der Kunde dabei nicht aufbieten. Hand bietet die Fenster-Center AG gerne auch, wenn die Anschaffungen von Fensterläden in Alu-Ausführung sowie Haus- und Nebeneingangstüren geplant sind. Im Showroom an der Aarauerstrasse kann man Fensterläden, Mustertüren und verschiedene Beschläge besichtigen. Informationen bekommt man auch auf der Website www.fenster-center.ch oder an der WYNAexpo vom 27. bis 30. April im Reinacher Moos.



Die fahrende Werkstatt für Notfälle und Servicearbeiten.



Vorbereitungen für die Fenster-Montagen in der Werkstatt.



Ihr AXA Versicherungsratgeber

In dieser Ausgabe:

«Kleines Missgeschick, schwere Folgen» – die Privathaftpflichtversicherung

Auch wenn nicht obligatorisch; ob als Elternteil, für Hauseigentümer, Mieter oder Sportler – eine Privathaftpflichtversicherung ist für alle unerlässlich. Sie bewahrt Sie vor den finanziellen Folgen aus Schäden, die Sie unbeabsichtigt anderen Personen, Tieren oder Sachen zufügen.

Schadenfälle passieren schneller als gedacht und sie können jeden treffen. In einem solchen Fall ist eine Privathaftpflichtversicherung Gold wert. Schliesslich kann es schon mal vorkommen, dass man in einer stressigen Situation vergisst,

den Herd auszuschalten. Kommt es dann in Ihrer Mietwohnung zu einem Brand, sind Sie versichert. Die Privathaftpflichtversicherung deckt nicht nur Schäden an fremdem Eigentum, sondern auch an Personen ab. Zum Beispiel, wenn Sie beim Ski-fahren eine andere Person anfahren und schwer verletzen. Wenn Ihr Hund jemanden beisst. Oder wenn Ihr Kind den Fussball statt ins Tor in Nachbarns Scheibe schießt. Als wichtige Ergänzung sollte auch Ihr Hausrat gemäss Ihren Bedürfnissen gut mitversichert werden.

Kontaktieren Sie uns für eine persönliche Beratung – Ihr AXA Team in Menziken.

AXA Hauptagentur Roger Christen, Sagiweg 2, 5737 Menziken
Telefon +41 62 765 81 81, menziken@axa.ch, AXA.ch/menziken

Mit Alpsteg Fenster AG haben Sie den Durchblick !



062 888 80 50

info@alpsteg.ch

www.alpsteg.ch

Erste Frühlingsboten erwecken neues Leben

Mit Elan ist der Vorstand der VHS Wynental an der Vorbereitung des neuen Programmes. Die neuen Ideen versprechen wiederum ein spannendes, abwechslungsreiches Jahr. Mit den ersten Frühlingsboten stürzen wir uns in die Welt der Hülsenfrüchte. Wir bringen Ordnung in das Strahlenchaos des Elektromogs und gehen den beliebten Zweifel-Chips auf den Grund. Wir von der VHS-Wynental wünschen Ihnen allen einen spannenden und tollen Frühlingsstart.

Feuer-, Indianerbohnen, Linsen, Erbsen: voll im Trend – der Proteinlieferant der Zukunft!



Montag, 6. März 2023, 18.30 – 21.30 Uhr und
Montag, 13. März 2023, 18.30 – 21.30 Uhr
Neumattschulhaus Reinach, Kosten: Fr. 80.–
Anmeldung so rasch wie möglich.

Elektromog – Vortrag mit Bruno Aeschbach



Donnerstag, 16. März 2023, 19.30 – ca. 21.00 Uhr
Aula Schule Breite, Reinach, Kosten: 17.–
Anmeldungen werden auch kurzfristig entgegen-
genommen.

Besichtigung der Zweifel Chips



Donnerstag, 20. April 2023, 12.15 – ca. 17.00 Uhr.
Treffpunkt Bahnhof Menziken, Kosten: 42.– (Kinder
ab 11 Jahren)
Anmeldung bis 30. März 2023.

Führung durch den Hauptbahnhof Zürich

Freitag, 12. Mai 2023, 16.00 – 18.00 Uhr.
Treffpunkt Hauptbahnhof Zürich, individuelle An-
reise, Kosten: 40.–
Anmeldung bis 24. April 2023.

Informationen, Auskünfte und weitere Kurse finden
Sie unter www.vhsag.ch/wynental oder nehmen Sie
Kontakt auf per E-Mail: wynental@vhsag.ch.



20 JAHRE
Müller
 Beton- und Steintrenntechnik GmbH

fräsen · bohren · seilsägen · pressen

5707 Seengen | 5616 Meisterschwanden
 062 777 42 43 | muellerbeton.ch



Knörr AG
 Sanitär Heizung
 Teufenthal

5723 Teufenthal Tel. 062 776 12 22
www.knoerr-ag.ch



AMBIANCE
 KÜCHEN BÄDER

Wir leben Küchen | Bäder | Räume

+41 41 925 24 00
 info@ambiance-kuechen.ch
 www.ambiance-kuechen.ch



Die Firmeninhaber Jonny, Sandy und Rolf zusammen mit den beiden Lernenden Ivan und Oliver (knieend) im neuen Bike-Shop.

District12 GmbH hat sein neues Bike-Center eröffnet

In der Hitliste der Kundenreaktionen auf den neu eröffneten Bike-Shop der District12 GmbH in Leimbach ist «Wow» unangefochtener Spitzenreiter. Alle sind begeistert vom neuen Bike-Center mit der grossen Markenvielfalt. Die Eröffnungswoche mit Spezialrabatten und einem Wettbewerb (Gewinn: ein E-Bike im Wert von 5000 Franken) läuft vom 28. Februar bis 4. März.

(tmo.) – In nur fünf Monaten Bauzeit ist im Industriegebiet Weiden 22 (ehemals Schreinerei von Atzigen) eine Halle mit Holztragekonstruktion, Erdsondenheizung, einer 50-kW-Solaranlage auf dem Dach und traumhaften Platzverhältnissen entstanden. Auf einer Verkaufsfläche von 500m² werden Mountain-, City- und E-Bikes verschiedener Marken perfekt präsentiert. Die Lage könnte dabei besser nicht sein: Direkt am Radweg Aarau – Menziken und am Fusse des Hombergs gelegen, bieten sich ideale Gelegenheiten, sein neues Bike vor dem Kauf ausgiebig zu testen. Beim Betreten des neuen Ladenlokals wandert der Blick zum Empfang und zur offenen Werkstatt, wo zwei Lifte für Reparaturen stehen. Sie leisten dem Mechaniker-Team auch beim Zusammenbau von Bikes nach Kundenwün-

schen gute Dienste. «Mit der ergänzenden Marke TdS kann der Kunde mit uns sein persönliches Bike konfigurieren und erhält dabei ein Stück Swissness in top Qualität», wie Sandy Merz erklärt. Das, unter anderem, hebt den Bike-Spezialisten District12 von der Masse ab. Als zertifizierte Werkstatt des Verbands 2rad Schweiz ist man aber nicht nur Fachbetrieb, sondern auch ein Bike-Kompetenzcenter, das mit einer Kinderworld-Abteilung auf dem markanten Holzbalkon ebenfalls fahrbare Untersätze für die Kleinsten anbietet. Mit dem Umzug von Reinach nach Leimbach wurde auch das Sortiment im Bereich Kleidung, Zubehör und Helme vergrössert. Gleich geblieben ist die kompetente Beratung und der top Service. Es gibt also mehrere gute Gründe, der District12 GmbH einen Besuch abzustatten.

MIRELLA ARBEITET **AB SOFORT** DIENSTAG **BIS** SAMSTAG **BEI UNS** UND HEISST SIE **HERZLICH WILLKOMMEN.**



DAMEN UND HERREN

Mitteldorfstrasse 35 | 5722 Gränichen
Telefon 062 842 71 36 | www.coiffeur-punkt.ch

Die WYNAexpo-Ausgabe 2023 nimmt Fahrt auf

Jetzt stehen die Zeichen in der Oberwynthaler Metropole Reinach ganz auf WYNAexpo. Vom 27. bis 30. April werden die Tore zur beliebten Gewerbemesse im Reinacher Moos geöffnet. Nach der Verschiebung im vergangenen Jahr sei alles startklar, wie Christian Schweizer und Matthias Haller vom OK verraten. Besucherinnen und Besucher dürfen sich schon jetzt auf viele Highlights freuen.



Der neueste Unimog wird an der WYNAexpo zu sehen sein. Die fahrenden Werbebotschafter (rechts) sind ab sofort unterwegs.

Freude an Farben seit Generationen

Besuchen Sie uns an der WynaExpo vom 27. – 30. April am Stand in der Tennishalle T147/148. Wir freuen uns auf Sie

Eine kompetente Beratung, Termintreue und eine saubere Arbeitsweise sind für uns eine Selbstverständlichkeit. Wir bevorzugen eine umweltbewusste Materialverarbeitung und ein nachhaltiges Vorgehen.

Malergeschäft Steiner AG | Beinwil am See
www.malersteiner.ch | info@malersteiner.ch

062 771 21 14



Arbeitsbezogenes Coaching für Jugendliche und junge Erwachsene

«Mein Herzenswunsch ist es, die Menschen im Leben weiterzubringen und ihnen zu helfen Ängste, Blockaden und hindernde Verhaltensmuster aufzulösen. «Meine Herzensaufgabe ist es, Menschen Farbe in ihr Leben zu bringen und ihnen beim Realisieren von Projekten beratend zur Seite zu stehen. ALLES ist möglich! Gemeinsam finden wir die passende Lösung.»



Geht nicht, gibt es nicht.

Martina Moos
COACHING UND BERATUNG

5712 Beinwil am See
079 425 05 26
info@martinamoos.ch

www.martinamoos.ch

(tmo.) – Die Zeit läuft. Eigentlich schneller, als den beiden Expo-Machern Christian Schweizer und Matthias Haller lieb ist. Die Vorfreude aber ist gross und einer tollen Messe mit einem wiederum bunten Gewerbemix steht nichts im Wege. Auf einer Ausstellungsfläche von 4000 Quadratmetern zeigt sich das vorwiegend lokale und regionale Gewerbe den Besucherinnen und Besuchern wie gewohnt von seiner besten Seite. Praktisch alle Aussteller haben ihre Zusage aus dem letzten Jahr aufrechterhalten und die Hallen sind ausgebucht, wie Christian Schweizer signalisiert. Auch die Gastro-Betriebe sind an Bord. Nicht zu vergessen natürlich das Rahmenprogramm, welches die vergangenen WYNAexpo-Ausgaben immer mitgeprägt und ausgezeichnet hat. Der Volksfestcharakter, Partytime mit dem After-Sun-Team Zetzbu, gutes Essen, Helikopterflüge und spannende Themenausstellungen

sind fixer Bestandteil der neuesten Ausgabe. Neue Wege beschreitet die Messeleitung in diesem Jahr mit zwei Themenausstellungen, welche auf der asphaltierten Westseite der Eishalle im Aussenbereich stattfinden. Nach dem 75-Jahr-Jubiläum der Marke Unimog gastiert der legendäre Alleskönner am Samstag, 29. April, in den verschiedensten Ausführungen in Reinach. Erwartet werden Fahrzeuge von Mitgliedern des Unimog-Clubs Gaggenau. Presenting Partner ist die Mercedes-Benz Automobil AG, Rohr. Am Sonntag, 30. April, wird das Herz von Liebhabern sportlicher Fahrzeuge höher schlagen. Bühne frei heisst es dann für legendäre Fahrzeuge der Marke Porsche von Mitgliedern des Porsche Clubs Mittelland. An der WYNAexpo 2023 ist also wieder viel los. Höchste Zeit, sich den Termin fett in der Agenda einzutragen.

Für alle Steuerfragen

Treuhand
Marcel Widmer

Buchhaltungen
Wirtschaftsprüfung
Steuerberatung
Firmengründungen
Unternehmensberatung

Treuhand Marcel Widmer AG | Neudorfstrasse 4 | 5734 Reinach
T 062 771 15 60 | info@treuhandwidmer.ch | www.treuhandwidmer.ch
Mitglied TREUHAND | SUISSE

WYNA

EXPO

REINACH

www.wynaexpo.ch

ZÄME
VORWÄRTS!

27. – 30. April 2023

HAUPTSPONSOR

Am
nichtigen
OFF.chAargauische
Kantonalbank

PARTNER

impuls
aargauSüd

ews
LocalPower



Bei der diplomierten Fusspflegerin Ksenia Hächler sind die Füsse in guten Händen.

Das Wow-Erlebnis für Ihre Füsse

Sie ist Expertin in Sachen Fusspflege und ist mit Ihren Studios in Menziken und Gränichen erfolgreich tätig. Die diplomierte Fusspflegerin Ksenia Hächler bietet seit 5 Jahren auch die «mobile Fusspflege» bei den Kundinnen und Kunden in deren eigenem Zuhause an.

(tmo.) – An erster Stelle steht die Gesundheit des Fusses, das Wohlbefinden und die Bewegungsfreiheit. Darauf legt Ksenia Hächler bei ihrer Arbeit als diplomierte Fusspflegerin grössten Wert. Entsprechend geht sie bei den Füßen ihrer Kundinnen und Kunden ans Werk und verwöhnt sie auf höchstem Niveau. Zum Angebot gehören das Kürzen, Schleifen der Nägel und das Zurückschieben der Nagelhaut. Auch die Behandlung von eingewachsenen Nägeln und das schonende Entfernen von Hornhaut bietet Ksenia Hächler an. «Mit meinem Diplom darf ich auch die Fusspflege bei Menschen mit Diabetes vornehmen», wie sie sagt. Den krönenden Abschluss einer Behandlung bildet bei ihr immer eine wohltuende Fussmassage.

Ihr Angebot nehmen neben Frauen auch vermehrt Männer in Anspruch. Grosser Beliebtheit erfreut sich auch die mobile Fusspflege, welche speziell in der Pandemiezeit einen zusätzlichen Aufschwung erlebt hat. Diesen Service bietet Ksenia Hächler mit ihrem mobilen System bei den Kunden zu Hause, im Spital oder in Pflege- und Seniorenheimen an. Mehr als einen bequemen Stuhl brauchen die Kunden nicht, um die wohltuende Behandlung zu geniessen. Die Dankbarkeit, welche sie dabei erfahren dürfe, sei ein wunderbarer Lohn für ihre Arbeit. **Auf diese gewährt sie allen Neukunden bei der Erstbehandlung ab sofort 20% Rabatt.**
Kontakt: Ksenia Hächler, 079 385 35 63
www.beautyecke-wellness.com



IMMOBILIEN

Neue Miet- wohnungen

2½ bis 5½ Zimmer
www.seegarten-seengen.ch

Erstvermietung ab
Dezember 2023
Brestenbergstrasse 13
5707 Seengen





Moto Bättig

Frühlingsausstellung

Samstag, 11. März von 9.00 bis 16.00 Uhr
Sonntag, 12. März von 10.00 bis 16.00 Uhr

Hauptstrasse 16
5737 Menziken
062 771 21 50
www.motobaettig.ch



THAI-MASSAGE

by Supansa

Dorfstrasse 30
Teufenthal
076 470 39 93 | 062 871 17 93
info@thai-massage-supansa.ch
www.thai-massage-supansa.ch

- Traditionelle Thaimassage
- Ölmassage
- Fussmassage
- Rückenmassage
- Nackenmassage

30 Min. Fr. 40.-, 60 Min. Fr. 80.-

Mo. – Sa., 9.00 – 11.30 und 14.00 – 19.00. Termine buchbar per Telefon/Whatsapp/SMS, per E-Mail oder spontan vor Ort.

WIR ERWEITERN UNSER TEAM!

Ab dem 1. März dürfen wir Gaby Urech in unserem Team begrüßen.
Buche jetzt deinen Termin!



HUNZIKER COIFFURE

Bahnhofplatz 16 | 5734 Reinach
062 771 18 46

BEI ABGABE DIESES
INSERATES GEWÄHREN
WIR 5% RABATT AUF
DEINEN BESUCH BEI GABY.



Alterszentrum Mittleres Wynental
5727 Oberkulm, www.az-oberkulm.ch
062 768 81 81 (Tischreservation Kafi direkt)

Kafi Bündten

AKTUELL: FRÜHLINGSKARTE

DONNERSTAG – SONNTAG: KALBSLEBERLI

MUSIK IM KAFI:

02.03.: Herbstztylose

16.03.: Trio Lütolf

30.03.: Hopp Schwiiz Örgeler

Hit 27.02. – 05.03.: Rotes Thaicurry, Poulet, Reis

Hit 06.03. – 12.03.: Spätzlipfanne mit/ohne Bärlauch

Hit 13.03. – 19.03.: Egliskusperli, Pommes frites

Hit 20.03. – 26.03.: Pan. Schweinskotelette, Spaghetti

Hit 27.03. – 02.04.: Couscous mit Lammfleisch

Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 09.00 bis 17.00 Uhr – Sonn- und Feiertage 10.00 bis 17.00 Uhr



Samstag, 4. März 2023, Saalbau Reinach AG
21. Teddy-Ausstellung mit Verkauf, 10 – 17 Uhr



Metzgerei Burkart

Spezialitätenmetzgerei Burkart GmbH



Unsere Metzgerei in Seon mit hauseigener Produktion bietet unseren Kunden eine Vielzahl an qualitativ hochwertigen Fleisch- und Wurstwaren. Metzgerei Burkart steht für regional – frisch – freundlich!

Suchen Sie eine neue Herausforderung? Haben Sie Lust auf eine Veränderung?
Wir suchen Sie!

Zur Verstärkung suchen wir per 1. Juni oder nach Vereinbarung eine dynamische

Detailhandelsfachperson

Fachrichtung Fleischberatung 60 % – 100 %

Sie verfügen über eine abgeschlossene Berufsausbildung als Detailhandelsfachperson Fachrichtung Beratung und haben schon einige Erfahrungen im Fleischfach gesammelt. Kundenkontakt ist für Sie kein Neuland und Sie sind interessiert mit Ihrem Fachwissen unsere Kundenwünsche zu erfüllen. Haben wir Ihre Neugier geweckt? Dann melden Sie sich bei uns. Wir bieten Ihnen eine Stelle in einem zukunftsorientierten und innovativen Familienbetrieb mit fortschrittlichen Anstellungsbedingungen an.

Senden Sie Ihre vollständige Bewerbung an:
Spezialitätenmetzgerei Burkart GmbH, Unterdorfstrasse 5, 5703 Seon oder info@metzgerei-burkart.ch

KOMPETENZ VON HIER

www.k-v-h.ch

SUTER



Heizung . Sanitär . Wärmepumpen

DER HAUSTECHNIK-PROFI FÜR ALLE FÄLLE

André Suter GmbH

062 772 42 62

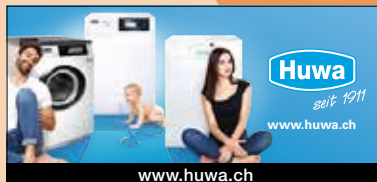
www.a-suter.ch

01/2023 dorftefl.ch

 **NOTARIATSBÜRO
RAPHAEL BENZ**

Wydenstrasse 1 062 765 77 77
5734 Reinach AG notar-benz.ch

www.notar-benz.ch



Huwa
seit 1911
www.huwa.ch

www.huwa.ch

wirz

malergeschäft seit 1946

Maler Wirz Pricard GmbH

Russtrainstrasse 28
5737 Menziken
062 771 46 09

www.malerwirz.ch

Garage

MARANO

AG

5734 Reinach Tel. 062 771 15 21

www.marano.ch



Schröder AG

Architektur • Baumanagement



schroeder-ag.ch • Schorenstrasse 6 • 5734 Reinach

www.schroeder-ag.ch

LH officeservice

Hauptstrasse 2 • 5737 Menziken • 062 765 01 00
info@lh-office.ch

www.lh-office.ch

CHS

www.chs-immobilien.ch

lokal, vernetzt, persönlich

www.chs-immobilien.ch



ihre
gartenwelt

www.ihregartenwelt.ch